

Num. # 23 | Gener 2023

A prop de tu

Rubí

Felicitat any nou 2023

Exemplar gratuït

La revista d'estètica, salut, tendències, oci, mascotes i molt més de Rubí.

ESPECIAL ANY NOU

POSA'T GUAPA

Todas las tallas

Lo último en moda y complementos para estas fiestas en Posa't Guapa

Aún no nos conoces?

Bolsos, monederos, carteras, bisutería.

Zona Outlet y nuevo apartado de hombre

Posa't Guapa

os desea un

muy Feliz 2023

y recordaros que

a partir del día

2 de Enero....

¡Estamos de Rebajas!

Os esperamos



698 48 26 80 (Solo WhatsApp)



C/ Cervantes, 132 · local 1
Rubí · Tel. 93 627 95 28



EL SEÑOR MIYAGI

FELIZ AÑO 2023

Camisetas originales y regalos para fans de:

Star Wars, Dragon Ball, Marvel, Harry Potter y mucho más...

Calle Maximí Fornés, 38 · Rubí · Tel. 620 959 460





Tras casi dos años de pandemia y otros acontecimientos complicados como la guerra en Ucrania o la subida de precio de necesidades básicas, deseamos desde A prop de tu que el Año Nuevo traiga más humanidad y sostenibilidad, buenas noticias y mucha fuerza a las afectadas y afectados.

Montserrat Cabero, es la nueva ganadora del vale de 50 € del concurso busca la mascota del mes de Noviembre, el comercio elegido por la ganadora, ha sido Corium

Muchas gracias a tod@s por participar y os animamos a seguir intentándolo.

Serás tu el próximo/a ganador/a de la revista de Enero?



Concurso "Busca la Mascota" participa y puedes ganar

50€

¿Cómo participar?

1r: Buscar nuestra mascota.

2n: Indicar en qué anuncio y página se encuentra la mascota. →

- Para comunicarlo, simplemente tienes que escribir un WhatsApp al número 617026168 con tu nombre, teléfono y en qué comercio anunciante de la revista te gustaría gastarlo.

- Si te va mejor, puedes escribir un mensaje al Instagram @apropdetu o el Facebook @Apropdeturubí con la misma información mencionada anteriormente.

3r: La persona ganadora se le llamará personalmente y saldrá publicado en el siguiente número de la revista.

Recuerda que tienes que ser mayor de edad y tienes de tiempo hasta el 17 de Enero para enviar la información.

El próximo sorteo se hará el día 18 de Enero !

Al final, lo que importa no son los años de vida, sino la vida de los años. Abraham Lincoln

Staff

Revista A prop de tu

Producció Publi-ticket · Edició Francisco Padilla · Publicitat Antonio Martín Telf. 617 026 168 · Maquetació i Disseny Miguel Vázquez Dipòsit Legal B 20614-2021

A prop de tu no es fa responsable de l'opinió de clients i col·laboradors

www.revistaapropdetu.com



Revista A prop de tu Rubí



Benvolguts, benvolgudes

Encarem la segona part de les activitats d'aquest Nadal. Unes festes on el color i la llum han sigut els grans protagonistes, i ho continuaran sent ara amb la incorporació de la màgia que ens aporta cada any el Mag Rubisenc i la cavalcada, amb la qual posarem el colofó a una programació exitosa.

Des de fa un mes aproximadament estem celebrant el Nadal amb tota la ciutadania. Hem despertat els sentits dels petits i dels més grans, gràcies a una oferta àmplia que ha pensat en tothom. Tot això amanit amb l'ambientació nadalenca, que enguany, ha ampliat la seva presència amb llum i color a més barris. Durant aquests darrers dies, possiblement, l'aposta que hem fet enguany per centrar les activitats a la façana de l'Ajuntament sigui el més comentat i aplaudit.

Si els més petits i petites de la casa han estat els protagonistes absoluts d'aquestes festes, encara ho seran més en els propers dies. El Mag Rubisenc obre les portes del seu laboratori al Castell per rebre'ls, i fer així més amena la impaciència pel gran moment de l'any: l'arribada dels Reis d'Orient. Serà el màxim moment d'alegria. Una explosió de felicitat i màgia que s'apoderarà de tota la ciutat i dels cors de tothom. Per això hem elaborat aquesta programació. Per veure els vostres somriures lluir més que mai.

Feliç 2023!!!

Ana María Martínez Martínez
Alcaldessa de Rubí



Ajuntament de Rubí

8 Consells molt senzills perquè comencis amb tot aquest any nou!

Aquest any nou ha d'estar ple d'energia positiva. Comença amb el peu dret i no deixis passar qualsevol oportunitat que tinguis. És temps de plantejar noves metes, nous reptes, canviar el que realment no t'agrada! Però per a aconseguir això és necessari comprometre't amb tu mateix i treballar amb intel·ligència en el que vols aconseguir.

El primer que has de fer per a ser reeixit és obtenir les metes que et proposis i adoptar nous hàbits i establir rutines que et portin a aconseguir-ho. Si t'ho proposes, realment pots fer un canvi que perduri, no sols un que faràs durant gener.

1 Escriu els propòsits en paper

Encara en l'era del digital, no tenim per què abandonar el suport físic.

Agafa una llibreta o un paper i dibuixa dues columnes. En la columna de l'esquerra, escriu els pensaments negatius sobre tu que sols tenis presents (ej: no sóc capaç de fer esport mai). Després, en la columna de la dreta, escriu el seu oposat: una declaració positiva (ej: sóc capaç de fer esport 3 vegades a la setmana). Una vegada que hagis acabat, llegeix la llista dels pensaments i propòsits positius. Gasta la teva energia enfocant-te en el positiu.



La teva vida pot canviar si així ho desitges. De fet, un estudi va demostrar que el simple fet de posar per escrit els teus objectius augmenta la probabilitat d'aconseguir-los en un 42%.

2 Deixa tot el dolent en el 2022

Segurament el 2022, va ser un any igual a una muntanya russa: ple de moments bons i dolents; no obstant això, el més saludable que pots fer és deixar tot el negatiu en el passat i aprendre d'això perquè no torni a ocórrer. No t'envoltis de coses i persones tòxiques que només portaran el mateix que ja no vols tenir en la teva vida.



Una de les principals claus de l'èxit, és la constància. Ningú obté el que vol de la nit al dia. Treballa per allò que desitges, cerca les eines necessàries i lluita per aconseguir tots els teus propòsits.

3 Sigues constant

Una de les principals claus de l'èxit, és la constància. Ningú obté el que vol de la nit al dia. Treballa per allò que desitges, cerca les eines necessàries i lluita per aconseguir tots els teus propòsits.

4 Motivació

És molt real que el fet de tenir una motivació ens impulsa a obtenir les coses. Visualitza't amb el propòsit assolit. A més, si tens a la mà alguna foto del que vols aconseguir, reforçarà encara més la teva esperança d'aconseguir-ho.

5 Buida la teva ment

Oblida tot el passat, sobretot si és negatiu. Pren-te un cap de setmana per a

buidar totalment la teva ment, analitza quines són les teves pors i busca solucions per a poder enfrontar-los. L'ideal és que et trobis preparat per al qual sigui i així puguis enfrontar qualsevol situació que se't posi en el camí.

6 Coneix els teus límits



Tothom, té un límit i és important que aprenguis a conèixer-lo. Això no vol dir que no busquis opcions alternatives per a llevar les barreres. Concentra't en objectius importants i positius, i tria les pròximes accions per a avançar en cadascun d'ells.

7 Gasta la teva energia en coses que pots controlar

I, per tant, gastar menys energia (o cap) en coses que no pots controlar.

No pots controlar a altres persones o el que succeeix en el passat. Pots controlar les teves reaccions davant les persones i pots controlar el que fas en el moment present. Permet-te l'espai per a crear possibilitats per al futur centrant-te en el que pots fer aquí i ara. El futur comença avui.

8 Aprèn a dir no

No, no és una paraula negativa. Al contrari. Hem d'aprendre a dir "no" a totes aquelles sol·licituds dels altres que ens restaran temps i espai que necessitem per a cuidar-nos millor i evitar l'esgotament.

TAXI RUBI
93 588 82 53

Li oferim taxis que s'adapten a les seves necessitats

EL NIU

Ropa interior



Moda y complementos

Pijamas · Batas

Ropa laboral

FELIZ AÑO NUEVO 2023

C/ Mossèn Cinto, 12 · Rubí
(En la plaza de la Iglesia de San Pedro)

Tel. 675 833 422

Beauty Studio

Escaneando este código podrás RESERVAR a cualquier día y a cualquier hora!

NUESTRO HORARIO
LUNES A VIERNES 9:30H A 20H
SÁBADOS 10H A 14H (cita previa)

CORIUM

Bijuteria Artesanal
Moda i Complementos

Carrer Doctor Maximi Fornés, 8 · Rubí
Tel. 680 46 75 04
www.coriumbisuteria.com

Mercè Merceria

Se hacen arreglos
Se borda
Confeccionamos trajes del Esbart
Etiquetas
Artículos de mercería en general
Artículos de Patchwork

¡Si no lo tenemos, lo traemos!

Passeig de les Torres, 20 · Local 1 · RUBÍ
Telf. 617 037 654 · 93 534 05 51

ARTÍCULOS INFANTILES

Feliz año nuevo 2023

CRISUA

Moda Infantil desde 0 meses a 16 años
Ropa Interior
Moda y complementos

C/ Lluís Ribas, 6 (Esq. Bartrina)
T. 93 699 93 51

RUBIDENT SL
CENTRO DENTAL

Más de 30 años en Rubí
Trato familiar de siempre

DESCUENTO A JUBILADOS -10%
DESCUENTO EN IMPLANTES -20%

Odontología Integral · Implantología
Ortodoncia · Cirugía Oral
Estética Dental · Endodoncia

LLámanos y pide información:
T. 935881246 / 679840077

C/ Font de la Via, 1 - Local 2 · RUBÍ
Tel. 935 88 12 46

blau i rosa

Moda para bebé, infantil y juvenil
Sección de puericultura

Francesc Macià, 46 · Galeries Rubí
Telf. 93 697 26 56
www.blairosarubi.com

El equipo de Blau i Rosa i Tere Nens, os desea ¡FELIZ AÑO NUEVO 2023!

Nos encontrará en:
Calle de Lluís Ribas, 35 · Rubí
(junto al Mercado Municipal)

Juanita
MERCERÍA

la TIENDA y nuestros SERVICIOS

TEJIDOS BORDADOS CONFECCIÓN
LAVANDERÍA ARREGLOS HOGAR

Confecciones
Juanita os desea un Feliz 2023



Rubí, on vise,
on compro

Més informació a
www.rubi.cat/nadal



Ajuntament de Rubí

El Turó Clínica Dental

Férula de descarga, un método efectivo para combatir el bruxismo

Muchas veces, las personas en su intento por calmar su ansiedad o estrés inician el mal hábito de apretar y rechinar los dientes. Esto es algo que pueden hacer de manera inconsciente y les resulta difícil de controlar.

Con la férula de descarga es posible ponerle fin a este problema. Te ayudaremos a identificar lo que debes tener en cuenta para su elección.

La férula de descarga es un protector dental realizado a la medida de cada paciente para tratar de amortiguar la presión ejercida sobre los dientes debido al bruxismo. Suelen ser muy resistentes ya que están fabricadas de resinas de calidad, y su grosor suele oscilar entre los dos y tres centímetros.

En la mayoría de los casos, se les recomienda a los pacientes utilizarlas en la noche, que es cuando más ocurre ese movimiento de manera involuntaria.



Sin embargo, hay algunas excepciones en aquellas personas que tienen momentos de ansiedad o estrés, y terminan por apretar las mandíbulas y friccionar los dientes.

¿Qué criterios tener en cuenta al momento de elegir una férula de descarga?

Antes de elegir la férula de descarga definitiva es importante tomar en cuenta lo siguiente:

Que sean gruesas. Al disponer de un buen grosor evitan que los dientes entren en contacto, logrando hacer las correcciones adecuadas.

Que sean planas. Lo que se busca con la férula de descarga es que el paciente tenga mayor libertad para realizar la mordida. Si no fuera plana y viniera con marcas, los dientes chocarían con ella.

Molde único. Ningún paciente tiene la misma dentadura y mordida, por lo tanto la férula de descarga debe ser fabricada acorde a su molde de dientes.



Esto quiere decir que debe ser totalmente personalizada para cada persona.

Entre las férulas de descargas más efectivas se encuentran:

① Férula Michigan

Otra de las más populares es la férula Michigan. Está fabricada en acrílico. Se caracteriza por tener el ajuste necesario mientras se encuentra en la boca del paciente, pero no es tan cómoda como se desea. De hecho, a lo largo del tiempo es necesario acudir al especialista para realizar nuevas adaptaciones.

② Férula Nitebite (blanda)

Con un nivel de dureza intermedio la férula Nitebite ofrece una separación correcta de dientes superiores e inferiores, pero de una manera flexible. Es muy cómoda y cuando los pacientes hacen el movimiento del bruxismo no causa molestia. No es necesario acudir al especialista para reajustarlas.



**EL TURÓ
Clínica Dental**

ODONTOLOGÍA AVANZADA
IMPLANTOLOGÍA DIGITAL

Sant Jordi, 25 · RUBÍ
Teléfono: 93 697 16 78

Estética Dental
En zirconio, coronas, puentes, carillas.

- Cirugía Bucal
- Tratamientos de enfermedades de la boca
- Prótesis fijas
- Prótesis removibles





**Centro
Aurora**

Tratamientos corporales y faciales
Masajes relajantes/terapéuticos
Depilaciones y láser de diodo
Manicuras y Pedicuras
Microblading · Solárium...



**¡Nueva
Tecnología!
HIDROAGE
FACIAL**

FELIZ AÑO NUEVO

C/ Doctor Maximí Fornés, 64-66 · Rubí
Telf. 661 71 45 35

Aronacoffees

Cafetería-churrería

Nueva apertura en el centro de Rubí
Día 5 de Enero

Donde podrás disfrutar de **buenísimos desayunos y meriendas como:**
Churros, tostadas, bocadillos fríos y calientes, crepes, gofres y gran surtido de pastas.
Chocolate, suizo, batidos, zumos, infusiones y mucho más.



Te esperamos en:
Francesc Macià, 51
Ctra. de Sabadell, 93
Rubí · T. 636 63 09 05

HORARIO
De lunes a Sábados:
06:15 - 13:15 h.
y 16:30 - 20:00
Domingos:
07:00 - 14:00

Conoce a : Jordi Portela Giner (Escritor de Rubí)

Llevo desde 1997 escribiendo de forma continua; al principio sólo eran pequeños relatos —no más de 50 páginas— donde probaba cosas, corregía otras y experimentaba buscando un eje de estilo donde pudiera verme reflejado.



Tenía (y tengo) la influencia de autores que, para mí, son referentes aún hoy a pesar de mi edad: autores como RA Salvatore, Alejandro Dumas, Julio Verne y como no, Tolkien.

La aventura, el misterio, la pasión y el amor, son temas recurrentes en mis trabajos, ya que es lo que verdaderamente me interesa en la vida, y mi bibliografía así queda como testimonio. Ya son 13 libros desde el lejano 2007 que escribí *Atria*; mi primera historia larga donde me puse a prueba con la intención de editar, cosa que logré 3 años después no sin problemas.



Quince años después, intento mantener la ilusión como antes, aunque cada vez cuesta más y los sueños dejan paso a una realidad desinteresada por la mayoría con un objeto como son los libros; quizá tienen fecha de caducidad, pero intentaré con mi trabajo evitar su defunción.

Si tuviera que recomendar tres libros de toda mi bibliografía, me quedaría con

Morir en el Olvido, *Una Diabla en apuros*, y *Los libros que no te Lef*, como claro ejemplo de lo que puedo hacer.

Siempre he buscado aunar calidad con trabajo, y publicar rodeado de un equipo de primera línea, aunque eso me costase más tiempo y dinero.

Soy consciente de que aún puedo hacerlo mejor, y en ello estoy, buscando la inspiración para escribir mejor, más divertido y misterioso, y sin renunciar a mi estilo.



Sexto Sentido

Tu tienda de aromas, detalles para regalar y muy buena energía!!!!

C/Maximi Fornes 12 · Rubí
Tel. 620 18 11 52

atzao1323@gm @sexto_sentido_rubi #sextosentidorubi

Crema de calabaza

- 1 calabaza
- 2 cebollas
- 2 dientes de ajo
- 1 cucharada de mantequilla
- Almendras laminadas para decorar



Preparación

- ▶ Cortar la calabaza en trozos y salpimentar.
- ▶ Hornear la calabaza a 180° C hasta que esté blanda.
- ▶ Caramelizar las cebollas a fuego lento con la mantequilla.
- ▶ Freír los ajos previamente troceados. Licuar la calabaza con el ajo y la cebolla. Añadir un poco de agua si es necesario, para que quede la consistencia de crema.
- ▶ Decorar con las almendras laminadas.

farines, llegums, arrossos, fruits secs, fruita deshidratada, xocolates, galetes, especies, mueslis, infusiones, detergents

productes

Bàsics

venda a granel

farinas, legumbres, arroces, frutos secos, fruta deshidratada, chocolates, galletas, especias, mueslis, infusiones, detergentes

magallanes, 39 rubí
935 882 971

MONTVERD

FRUITERIA I ALIMENTACIÓ

Repartiment a domicili
Productes Bio

ECOLÒGIC I DE PROXIMITAT

C/ Maximi Fornés, 10 - Local 1 - Rubí
Telèfon 680 969 662

BAR CASA NICO

Arroces por encargo

Arroz caldoso de bogavante
Paella de marisco
Arroz negro
Arroz caldera (pulpo, calamar y bogavante)
Fideuà

Menú diario
Menú fin de semana
Desayunos de tenedor y brasas

HORARIO:
de martes a domingo
de 6 a 18 horas

C/ Joaquim Bartrina, 16 · Rubí
T. 93 699 01 11

EMPORATA EL BÚHO ROSTISSERIA

DISFRUTA TAMBIÉN LOS VIERNES Y SÁBADO NOCHES DE EMPORATA EL BÚHO

Pizzas 1/2 metro · Hamburguesas
Milanesas al pan · Empanadas Criollas
Croquetas caseras · Bravas
Postres caseros

DE MIÉRCOLES A VIERNES MENÚ DIARIO
3 primeros, 3 segundos, a elegir + postre
por : 7,50 €

Plaça del Progrés, 2 · Local 1 · Rubí
Reservas Tel. 93 124 13 98
Horario J-D 11:00h a 15:30h

Dos de los pueblos más bonitos de Cataluña para visitar en invierno

Burg

Burg es otro de los mejores pueblos de Cataluña para visitar en invierno. De la Alta Ribagorça nos iremos hasta la comarca del Pallars Subirà. En el término municipal de Farrera descubriremos un pequeño pueblo de montaña bajo el nombre de Burg, situado justo al norte del municipio. Burg es el lugar perfecto para alejarse del bullicio de la ciudad y pasar un día rodeado de gente local de toda la vida, con casas de lo más encantadoras acorde con el espíritu rústico del pueblo.

Uno de los principales puntos de interés de Burg es la iglesia de Sant Bartomeu. Además, si recorrer sus calles también te encontrarás con la Caseta de la Coma, un espacio habilitado con un restaurante en el que poder disfrutar de la gastronomía típica del Pallars Subirà. Si estás pensando en hacer una excursión de un día por esta comarca, no dudes hacer parada en Burg.



Bagà

Nuestra última parada será en Bagà, municipio de Cataluña situado en la comarca del Berguedà, a tan solo unos kilómetros de Puigcerdà. Bagà es el destino perfecto para disfrutar del turismo rural y desconectar de las grandes ciudades. Además, su localización hace que sea muy fácil moverse por el territorio y descubrir pequeños tesoros dentro de esta comarca.

Entre los lugares más emblemáticos del pueblo de Bagà, nos encontramos con el Puente de la Vila que data del siglo XIII, la iglesia de Sant Esteve o la plaza central de la Porxada de Bagà.

Si eres amante de la nieve, también puedes aprovechar para subir hasta la pista de esquí de ColL de Pal, situada dentro de las fronteras de este municipio. No dejes que el frío te pare y descubre ya Bagà.



Sudoku

		9	8		6		3
	6	4	7				5
		4			9		7
8				3			
4	2	7			3		5
6			2				
	8	2		6			
		3		8	7		
5			4	7	8		6

Sopa de letras

GÉNEROS MUSICALES

- BLUES
- COUNTRY
- CUMBIA
- DISCO
- FOLK
- MERENGUE
- POP
- REGGAETON
- RUMBA
- SALSA
- TANGO
- VALS

S	E	I	M	I	Ñ	G	X	A	R
D	O	U	G	O	C	S	I	D	E
A	F	D	G	L	V	O	U	T	G
K	Z	D	F	N	T	H	T	Y	G
B	L	U	E	S	E	O	G	X	A
R	A	C	O	A	I	R	I	V	E
Y	R	T	N	U	O	C	E	V	T
S	N	Y	V	N	M	W	Ñ	M	O
Ñ	K	T	A	N	G	O	H	T	N
S	M	B	V	A	S	A	E	A	R
Y	T	U	B	L	I	J	E	S	T
G	B	M	A	B	V	P	I	L	B
A	U	V	M	F	O	L	K	A	H
R	S	U	I	P	H	I	E	S	D
J	C	S	A	A	X	S	L	P	L

RONDORBRAS
OBRAS Y REFORMAS

SERVICIOS
Reformas Integrales
Reformas de cocina
Reforma de baños
Pintura general
Parquet
Carpintería aluminio
Pladur
Lampistería

Trabajos verticales (rehabilitación de fachadas)

Calle del Gral. Castaños, 24 · Rubí · Tel. 695 56 34 20
www.rondobrasreformas.com @rondobrasreformas Horario: L-V 09:00 - 17:00 H.

Confecció, venda i instal·lació de cortines
Articles per la llar

Decorant des de 1972

Horari de 10 a 13:30 h. i de 17 a 20 h.
Dissabtes a la tarda tancat

Av. de l'Estatut, 7 · Rubí
Tel 93 588 54 59 · 679 600 131
coype2019@hotmail.com

Rótulos · Lonas · Vinilos · Soportes publicitarios · Cartelería...

Madis
IMPRESIÓN GRAN FORMATO

Impresión gran formato
& rotulación

www.madis.es - madis@madis.es - 93 588 87 81

CARPINTERIA DE ALUMINIO

Acabados de máxima calidad con el mejor material
Asesoramiento y presupuesto sin compromiso

C/ Murcia, 30-32 L.1 · Rubí
Telf. 935 886 193
www.fannysl.com

CONSULTORIA
Moreno & Martínez S.L.

AUTÓNOMS · PYMES · FISCAL · LABORAL

Professionalitat i experiència.

T. 93 697 89 61
C. Victor Català, s/n · Les Torres, Rubí
(junto Rambla Ferrocarril)

Botiga d'arranjaments de roba

Horari de 09:30 a 13:30 h.
i de 16:30 a 19:30 h.

Servei de tintoreria

Carrer Pintor Murillo, 72 · 670771423
alfonsicostures@gmail.com

Centre de Negocis @XXI

ALQUILER DE DESPACHOS EQUIPADOS
(Por horas, días, meses o años)
DOMICILIACIÓN DE SOCIEDADES
CONTABILIDAD PYMES Y AUTÓNOMOS

C. París, 1-5, 2º E · Rubí · Tel. 93 588 35 53 www.acomo.es · info@acomo.es

Somos informaticos... pero hablamos tu idioma

Carrer de d'Àngel Guimerà, 4 local · Rubí
Tel. 931 793 549
Mov. 605 600 583 - 649 026 525

www.informaticarubi.com

FUSTERIA EBANISTERIA
MARBER

- Muebles a medida
- Puertas
- Cocinas
- Parquet

C/ Miño, 6-20 · Nave 19 · Terrassa
Tel. 937 318 824 - 630 953 877

abitare
RUBÍ

Comedores · Sofás
Dormitorios · Juvenil
Recibidores · Descanso
Muebles a medida

Calidad al mejor precio

Carrer de Terrassa 19 · Rubí
(junto policía nacional)
Tel. 931 300 196 L'Escardivol

AGENDA GENER

01 GENER 2023

Festa de Cap d'Any
2023-01-01T00:30:
2023-01-01T02:30:
Vine a ballar!
Pl. Doctor Guardiet
Preu: Gratuït

Acomiadem el 2022 i donem la benvinguda al 2023 ballant a la plaça del Doctor Guardiet. La música anirà a càrrec de DJ Setaquehabla, DJ resident a les sessions Zoco de Salamandra i d'El Sudio de Razz. Accés lliure i gratuït.

02/3/4 GENER 2023

Campament del Mag Rubisenc
2023-01-02T16:30:
2023-01-02T20:30:

L'emissari dels Reis d'Orient obre les portes del seu laboratori als infants EL CASTELL, C. Castell, 35
Preu: Gratuït

Els dies previs a l'arribada dels Reis d'Orient, l'emissari de Ses Majestats,

el Mag Rubisenc, obrirà el seu campament del Castell a tots els nens i nenes de Rubí. Com sempre, els rebrà en una audiència privada i recollirà les seves cartes.



05 GENER 2023

Lliura la teva carta a la Cartera Reial

2023-01-05T16:30:
2023-01-05T18:00:

Última oportunitat per fer arribar la teva carta!

Escardívol
Just abans de l'arribada dels Reis d'Orient, tindràs l'oportunitat de lliurar la teva carta a la Cartera Reial,

que s'instal·larà a l'Escardívol. A les 17 h, hi haurà xocolata calenta per a tothom.



05 GENER 2023

Arribada de Ses Majestats els Reis d'Orient

Melcior, Gaspar i Baltasar arriben a Rubí!

2023-01-05T18:00:
2023-01-05T18:30:

Escardívol

Ses Majestats els Reis d'Orient arribaran a Rubí envoltats de màgia. Ho faran cap a les 18 h a l'Escardívol, guiats pel Mag Rubisenc i amb la col·laboració indispensable de

Cristaleria Medina

- Vidres plans
- Miralls
- Mampares de bany
- Vidrieres artístiques
- Persianes
- Mosquiteres
- Instal·lacions comercials

Carrer Bartrina, 9 - local - 08191 RUBÍ
Telf. 619 823 974 - 93 112 69 27
cristaleriamedina@hotmail.es

GM

VENDA I REPARACIÓ D'ELECTRODOMÈSTICS
LÍNIA BLANCA AMB GARANTIA

MÉS DE 35 ANYS D'EXPERIÈNCIA

C/ General Castaños, 37 - Rubí
93 699 50 02
691 674 180 • 603 714 978

SUGIN
SUMINISTROS GINER & GINER, S.L.

Instal·lació y Mantenimiento de aire acondicionado
Limpieza de unidades con máquinas de inyección de ozono

Presupuestos sin compromiso

C/ Milà i Fontanals, 31 - Rubí
Tel. 93 588 42 22
www.sugin.es - suginrubi@hotmail.com

Estrech since 1880

Feliz Año Nuevo 2023

- 69€ Guitarras clásicas de estudio tamaño adulto + funda nylon + afinador electrónico
- Desde 110€ Violín de Arce, todas las medidas, incluido arco y estuche
- DESDE 35€ Ukelele más funda de regalo

C/ Joan Maragall, 41 - local 1 - 08191 RUBÍ - Tel. 93 588 86 53 - 615 45 23 06 - www.luthiers.es

tots els infants rubinencs. L'alcaldesa els farà lliurament de les claus de la ciutat perquè puguin deixar tots els regals a les llars dels nens i nenes i, seguidament, iniciaran la cavalcada pels carrers de la ciutat. Accés lliure.



Itinerari de la Cavalcada

c. Joaquim Blume - c. Cadmo - c. Prat de la Riba - c. Rafael Casanova - pg. Francesc Macià - av. Barcelona - rbleta. Joan Miró - pg. Les Torres - av. Can Cabanyes - pg. Ferrocarril - c. Monturiol - c. Mare de Déu de Fàtima - c. Tres d'abril - ctra. Sant Cugat - c. Joan Maragall - c. Bartrina - c. Lluís Ribas - c. Cervantes - av. Barcelona - pg. Francesc Macià - c. Montserrat - pl. Doctor Guardiet

Més informació: www.rubi.cat/nadal
07/08 GENER 2023

Els pastorets
2023-01-07T18:00:
2023-01-07T20:40:

Els pastorets o l'Adveniment de l'Infant Jesús, de Josep Ma Folch i Torres

Casal Popular de Rubí, C. Pere Esmendia, 14

Preu: General 7 € | Jubilats, nens fins a 10 anys i socis Xarxa 5 €

08 GENER 2023

El trencanous
2023-01-08T18:30:
2023-01-08T19:30:
De P. I. Txaikovski
TEATRE LA SALA, C. Cervantes, 126
Preu: 35€ / 32€

12 GENER 2023

John Coltrane, Quintet amb Miles
2023-01-12T19:30:
2023-01-12T20:30:
Camps de Cotó 2.0, Xerrades sobre jazz
ATENEU MUNICIPAL, C. Xile, 3
Preu: Gratuït

13 GENER 2023

Les quatre estacions de Vivaldi
2023-01-13T19:00:
2023-01-13T20:00:
Sala Clàssica
ATENEU MUNICIPAL, C. Xile, 3
Preu: Gratuït



14/15 GENER 2023

Els dimoniets, de Laia Borràs
2023-01-14T18:00:
2023-01-14T20:00:
Representació teatral nadalenca
Casal Popular de Rubí, C. Pere Esmendia, 14

Organitzador: Casal Popular de Rubí
Preu: General 3 €

15 GENER 2023

Quanta, quanta guerra
2023-01-15T18:30:
2023-01-15T19:30:
Temporada estable d'espectacles
TEATRE LA SALA, C. Cervantes, 126
Preu: 10€ / 7,5€
Venda entrades: <https://teatrelasarubi.koobin.cat/>

20 GENER 2023

Visita cultural al Jardí Botànic Marimurtra de la Costa Brava
2023-01-20T09:15:
2023-01-20T14:00:

Gaudeix de la vida en gran!
Lloc de sortida: l'Escardívol

Preu: Gratuït
Cal inscripció prèvia: Sí

22 GENER 2023

Jugant amb la màgia
2023-01-22T18:00:
2023-01-22T19:00:
TEATRE LA SALA, Teatre Municipal La Sala de Rubí
Preu: 10€
Venda entrades: <https://teatrelasarubi.koobin.cat/>



Rápido Moderno
Reparación 2 de calzado

¡Cosido de toldos a domicilio!
Antes de cambiar tu toldo pídenos presupuesto

Cosidos de avances y cocinas de camping

Carrer de la Mare de Déu de Lourdes, 32
Rubí - Telf. 654 179 101

LA ESMERALDA
PERFUMERIA

PROMOCIÓ APERTURA
Durante el mes de Enero
2 X 1

GALERIES RUBÍ
Passeig Francesc Macià, 46
Local 30

Núcleo zoológico 82500008

AGRI FAUNA

Servicio a domicilio

Pienso (también a granel) • Abonos • Accesorios Jaulas Animales • Plantas y árboles • Vino a granel

Carrer Marconi, 3 - L.1 - 08191 Rubí
Tel. 936 971 356 • Mov. 615 853 996
agrifauna.2019@gmail.com

Lovers.es

La Botiga que trien les Mascotes

Servei a Domicili

Perruqueria Canina i Felina

633 687 555 Pelslovers.es

És veritat que cal deixar que el cotxe s'escalfi a l'hivern?

Els mites i preguntes relacionades amb el cotxe solen augmentar a l'hivern. Aquesta temporada de l'any es diferencia de les altres per ser una data on el nostre vehicle pot sofrir més contratemps per les condicions climatològiques adverses. Escalfar el cotxe a l'hivern, és una de tantes incògnites que s'ha anat comentant cada vegada més. Però gràcies a la següent informació, podràs buidar els teus dubtes perquè això no sigui un mal de cap cada vegada que arriba aquesta temporada.

La veritat és que per a entrar detalladament, el primer que has de saber és que en aquests temps ja no és necessari escalfar el cotxe massa durant la temporada hivernal.



Dit això, a continuació podràs conèixer algunes de les raons més importants que asseveren el que s'ha dit fa unes línies enrere.

Raons per les quals no has d'escalfar el teu vehicle durant l'hivern

Malgastars combustible: el ralenti consumeix entre 0,5 i 0,7 litres de combustible per hora. Si convertim aquesta fórmula, obtindrem que si el teu cotxe es beu 13 litres cada 200 quilòmetres, amb tan sols 1 litre podries haver gaudit de 15 quilòmetres extra.

El medi ambient també es veu afectat: encara que estigui en moviment o no, un cotxe encès pot emetre gasos negatius per al medi ambient. Així que, què creus que és millor, encendre el cotxe, arrencar automàticament i conduir 20 o tenir-lo 5 minuts extra contaminant?

Per a reduir el fred quan conduïxes, és millor que arrencades d'una vegada: creiem que podem llevar-nos el fred si esperem uns minuts dins del cotxe mentre el mateix s'escalfa. Però, has de saber que això no ajudarà a resoldre el problema.



La solució està a arrencar d'una vegada, ja que així augmenta la temperatura a l'interior del vehicle gràcies a l'escalfament del motor.

Ja és cosa del passat: els motors d'injecció menys moderns sí que necessitaven que el seu amo realitzés el procés d'escalfament. Però ara amb les noves generacions de cotxes, els fabricants han assenyalat que deixar el motor al ralenti no és necessari.

Ara bé, malgrat que no és 100% necessari sí que és recomanable deixar-ho escalfar durant 1 minut i no elevar les revolucions massa quan comencem a circular, fins que el motor aconsegueixi la temperatura òptima, sobretot els dies de molt de fred. Això permetrà allargar la vida del motor, però el que no és necessari és tenir el cotxe escalfant 5 minuts abans de circular.



HOBBY CARS
Planxa, Pintura, Mecànica i Electricitat
Vehicle de substitució

Vehículo cortesía gratuito
Recogida y entrega a domicilio
Lavado gratuito con la reparación

25% dto. En la primera franquicia

50€ dto. Si tu seguro es a terceros en reparaciones de plancha superiores a 300€

Promociones válidas hasta el 31.01.23

Carrer del Ciclisme, 37 · 08191 Rubí · Tel. 936 99 53 13 · 673 104 134 · www.hobbycars.es

¿Quieres promocionar tu negocio?

ESTE ESPACIO DESDE 30€

Contacta con nosotros en el Telf. 617 026 168

Pro Service Rubí

REPARACIÓN Y MANTENIMIENTO

- todo tipo de vehículos
- principales compañías de seguros
- reparación exprés
- vehículos de cortesía

· pregunta por servicio de flotas

934 885 233



ALERTIS BROK
CORREDURIA DE SEGUROS

EMPRESAS | AUTÓNOMOS | PARTICULARES

- todo tipo de seguros
- consultor asignado
- optimización y ahorro
- 5 oficinas

· solicita estudio personalizado

JUNTOS

· Crta. TERRASSA, 83 · RUBÍ

www.proservicerubi.com



DRINK CASH

VENTA DE BEBIDAS AL MAYOR Y AL POR MENOR

Tu almacén de bebidas

DISTRIBUIDOR OFICIAL







Rubí: Ctra. Sabadell, 92 · T. 628 259 265 | Ctra. Molins de Rei, 59 · T. 608 358 640 | Sabadell: C/ Bruc, 210

Horóscopo Mes de Enero

<p style="text-align: center; color: #007bff;">Aries</p>  <p>En el amor Aries cuenta con los astros favorables de su parte, ya que Júpiter, Venus, así como la luna le ayudarán en todo lo que tenga que ver con las relaciones de pareja o familia.</p>	<p style="text-align: center; color: #007bff;">Tauro</p>  <p>No te precipites a la hora de tomar decisiones, sin duda en este mes los astros te indican que te dejes asesorar por personas con más experiencia que tu.</p>	<p style="text-align: center; color: #007bff;">Géminis</p>  <p>Hay oportunidades laborales y empresariales que pueden que te generen cierta ansiedad por lo que es bueno, que vigiles tanto tus negocios como la salud.</p>
<p style="text-align: center; color: #007bff;">Cáncer</p>  <p>El horóscopo de este mes te está diciendo que debes saber decir no, y sobre todo no te dejes robar la energía por personas que solo buscan su provecho personal.</p>	<p style="text-align: center; color: #007bff;">Leo</p>  <p>El punto complicado para los Leo en este mes son las finanzas, puedes tener problemas en el dinero, por lo que una manera de solucionarlo es vender aquellas cosas que ya no utilizas.</p>	<p style="text-align: center; color: #007bff;">Virgo</p>  <p>Es un gran momento para disfrutar de relaciones sociales tanto soltera como en pareja, eso sí sin enganar a nadie, se sincera a la hora de expresar tu nivel de compromiso.</p>
<p style="text-align: center; color: #007bff;">Libra</p>  <p>El planeta Venus ayudará a los nacidos bajo el signo de Libra durante este mes, concretamente en los aspectos relacionados con el dinero y la familia.</p>	<p style="text-align: center; color: #007bff;">Escorpio</p>  <p>Un mes con acontecimientos que serán emocionantes y muy apasionados, déjate llevar y disfruta de los placeres más ocultos que siempre hay en un escorpio.</p>	<p style="text-align: center; color: #007bff;">Sagitario</p>  <p>Estás ante un mes tranquilo en pareja, aprovecha para conocer a tu pareja y realizar actividades juntas, es importante que lo hagáis compatible con vuestra familia.</p>
<p style="text-align: center; color: #007bff;">Capricornio</p>  <p>En el amor se presenta un mes para compartir con tu pareja, aporta sinceridad y la relación fluirá mucho más, si no tienes pareja este mes vas a descubrir algo importante.</p>	<p style="text-align: center; color: #007bff;">Acuario</p>  <p>Los problemas se presentan en el plano familiar y amoroso, hay que fomentar la comunicación, el respeto al otro y sobre todo la generosidad en el amor.</p>	<p style="text-align: center; color: #007bff;">Piscis</p>  <p>Un mes en el que es mejor no tomar excesivas decisiones ya que los astros te van a volver un poco loca, especialmente en todo lo que tenga que ver con la amistad y las relaciones.</p>

NEW HOMEPC

www.newhomepc.net

Especializados en ordenadores a medida para hogar, empresa y Gaming

Productos Gaming · Ordenadores marca · Portátiles · Hardware

Consumibles · Videojuegos y Consolas · Servicio Técnico

C/ Pintor Coello, 15 · Rubí · Tel. 936 67 71 87

PC GAMING ECLIPSE 11400F

¡NOVEDAD!

La mesa Gaming RGB que estabas esperando.

Máxima estabilidad y durabilidad.



125€ IVA INC.

Odontològics Rubí

Clínica Dental



Experts en Implantologia i Ortodòncia. Amb més de 35 anys d'experiència

**EL SOMRIURE
DURA UN INSTANT.
EL SEU RECORD
POT DURAR TOTA
LA VIDA.**


**A Odontològics Rubí Clínica Dental
t'ajudem a fer-ho realitat**


Felicitat Any Nou 2023



**c. Mestre Magi
Raméntol, n. 1 baixos
T. 93 699 21 07
682 49 40 23**



 clinicadental_odontologicsrubi

 Clínica Dental Odontologics Rubí

