

Num. # 25 | Març 2023

# A prop de tu Rubí

Exemplar gratuït



A prop de tu Rubí celebra el seu segon aniversari

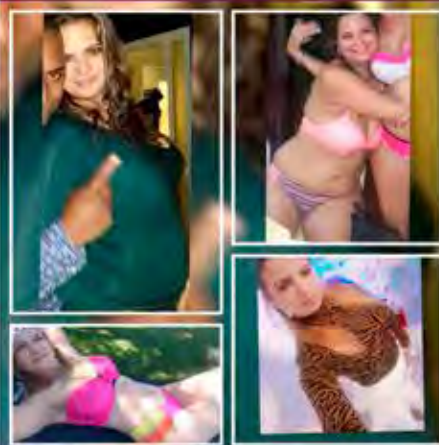
Gràcies a tu!

## POSAT GUAPA

Todas las tallas

### LIQUIDACIÓN TOTAL FINAL DE TEMPORADA

PRENDAS A 10€, 15€, 19€ Y 29,95€



¿QUIERES PERDER PESO? ELLA LO HA CONSEGUIDO

MÁNDAME UN WHATSAPP Y TE INFORMO SIN COMPROMISO

698 48 26 80 (Solo WhatsApp)

C/ Cervantes, 132 · local 1  
Rubí · Tel. 93 627 95 28



PARTIDO POPULAR RUBÍ

## VOLVER PARA AVANZAR

- + SEGURIDAD
- MENOS IMPUESTOS
- + PROTECCIÓN A LOS AUTÓNOMOS
- + NUEVA ORDENACIÓN URBANÍSTICA
- + AYUDAS A FAMILIAS TRABAJADORAS



JUANJO GINER 2023

## AQUEST MES

Com cada exemplar del mes de Març... Ens toca bufar espelmes!! Ja que estem celebrant el segon any de la revista A prop de tu Rubí!!

Us volem donar les gràcies a tots i totes, ja siguin lectors, col·laboradors i clients que fan i feu possible que continuem demanant desitjos.

Nosaltres continuarem treballant per donar el màxim perquè pugueu gaudir molts anys més de la revista:)

Guadalupe Fornes, es la ganadora del vale de 50 € del concurso busca la mascota del mes de Enero junto a Montse de El Niu, el comercio elegido por la ganadora.

Muchas gracias a tod@s por participar y recordaros que este mes es el último sorteo que se celebrara el día 21 de Marzo, estamos preparando un nuevo concurso.

Serás tú el último ganador/a de esta temporada?



**Concurso "Busca la Mascota"**  
participa y puedes ganar

**50€**

¿Cómo participar?

1r: Buscar nuestra mascota.

2n: Indicar en qué anuncio y página se encuentra la mascota. →



ARTICULOS INFANTILES

**CRISTIA**

Moda Infantil desde  
0 meses a 16 años  
Ropa Interior  
Moda y complementos

LOIAN MAGGIARA Selène

C/ Lluís Ribas, 6  
(Esq. Bartrina)  
T. 93 699 93 51

**EL NIU**

Ropa interior

avet creaciones Selène

Moda y complementos  
Pijamas · Batas  
Ropa laboral

C/ Mossèn Cinto, 12 · Rubí  
(En la plaza de la Iglesia de San Pedro)  
Tel. 675 833 422

www.serveisactius.cat/valles/moda-intima-rubi

**EL SEÑOR MIYAGI**

Camisetas originales y regalos  
para fans de:  
Star Wars, Dragon Ball,  
Marvel, Harry Potter  
y mucho más...

Calle Maximí Fornés, 38 · Rubí  
Tel. 620 959 460

**ALFONSI COSTURES**

Botiga d'arranjaments de roba

Horari de 09:30 a 13:30 h.  
i de 16:30 a 19:30 h.

Servei de tintoreria

Carrer Pintor Murillo, 72 · 070771723  
alfonnicostures@gmail.com

## Staff

Revista A prop de tu

Producció Publi-ticket · Edició Francisco Padilla · Publicitat Antonio Martin Telf. 617 026 168 · Maquetació i Disseny Miguel Vázquez  
Dipòsit Legal B 20614-2021

A prop de tu no es fa responsable de l'opinió de clients i col·laboradors

www.revistaapropdetu.com



Revista A prop de tu Rubí



## NOVA APERTURA CENTRE AUDITIU ÒPTICA FÀBRICA

A mesura que passen els anys, podem perdre la capacitat de sentir sons més tènues o aguts. Viure sense sentir cantar els ocells és força fàcil però, quan perdem alguns dels blocs que componen la parla, és molt més difícil.

La pèrdua auditiva associada a la edat és deguda al desgast ocasionat per l'ús diari del sistema auditiu durant tota una vida.

Els símptomes més comuns són la dificultat per sentir veus suaus i per sentir les converses quan hi ha soroll de fons.

Moltes vegades, els membres de la família identifiquen la pèrdua auditiva abans que la pròpia persona que la pateix.

La pèrdua auditiva no tractada pot fer que evitis socialitzar perquè les converses exigeixen molta més energia mental.

Si no us tracteu, la pèrdua auditiva pot generar sentiments d'aïllament i depressió.



**A Òptica Fàbrica no només ens preocupa la vostra salut visual sinó també la auditiva és per això que us regalem una revisió auditiva completa personalitzada.**

## INVITACIÓ

**of**

**Escolta't**  
per continuar  
escoltant el món



centre  
auditiu



**REVISA GRATIS**  
LA TEVA AUDICIÓ

Si tens a partir de 50 anys et fem una prova d'audició **GRATUÏTA**

Passeig Francesc Macià, 8  
Rubí | 93 679 09 51

## ESCAPADA A LA RIOJA



### Conozcamos la comunidad

Nuestra ruta de este mes arranca visitando Tudela, ciudad de origen islámico en la que convivieron durante más de 400 años, musulmanes, judíos y mozárabes, mestizaje que se refleja al pasear entre sus callejas, pasadizos, murallas y atalayas, próxima también se encuentra la ciudad de Haro. Donde después de comer recomendamos pasear por esta bonita ciudad, conocida por sus vinos y que cuenta con un Conjunto Histórico Artístico donde destaca especialmente la obra civil con cantidad de palacios señoriales que podemos encontrar en varias de sus calles, la mayoría construidos entre los siglos XVI y XVIII. La mezcla de estilos es patente en sus fachadas e interiores: renacentistas, barrocos, neoclásicos... Todos ellos, nos transportan a una época en la que el poder de algunas familias se plasma en sus viviendas que por suerte, nos quedan como herencia hasta nuestros días.



Sin duda, esta es una escapada completa de vinos, paisaje y cultura, tierra entre el llano y las altas montañas, bañada por el río Ebro, La Rioja ha sido tierra de paso, de fronteras, cruce de caminos, campo de luchas, y encuentro de gentes, culturas y civilizaciones como los Belones, Pelendones y Vascones, muy vinculada al Reino de Nájera.

La ciudad de Logroño, capital de la Rioja posee un casco histórico, con múltiples alusiones al Camino de Santiago, como un gran juego de la oca que marca los hitos principales del Camino. Podremos contemplar la Catedral, la Redonda con sus «Torres Gemelas» donde será ineludible **pasear por la famosa calle del Laurel, sobre todo si se tiene hambre y sed y degustar los tradicionales pintxos y vinos locales**, la ruta la proseguimos con una parada para conocer Laguardia, un bonito pueblo de la Rioja Alavesa custodiado por la sierra de Cantabria y rodeado de viñedos que recuerda mucho a la Toscana por su situación, en lo alto de un cerro, su muralla y las calles empedradas que le dan un aire medieval.

Tal vez, la visita fuerte de nuestra escapada sea al Monasterio de Suso y Yuso, en San Millán de la Cogolla, que fue un antiguo cenobio visigótico y se cree que es el más antiguo de España.

Continuamos hasta el Monasterio de Yuso considerado como el Escorial de La Rioja. En su biblioteca se guardan las Glosas Emilianenses, los escritos más antiguos de las primeras letras castellanas.

A nuestro paso, se encuentran varias bodegas importantes donde serán visita obligada, pasear por sus viñedos, visitar la profundidad de las bodegas y conocer la elaboración de sus tan conocidos caldos.

Deberemos dejar sitio para otra de las visitas recomendadas como sería a la ciudad de Calahorra, fundada por los Kalakorrikos, su centro histórico guarda numerosos vestigios de su pasado, la Catedral, de alzado gótico tardío: la puerta de San Jerónimo y el casco antiguo musulmán.

### Sabías qué...?

El nombre de la comunidad puede proceder de la cantidad de hojas que arrastraba el río Oja a su paso por sus tierras.

En la iglesia de Santo Domingo se guarda en una jaula, cerca del altar, un gallo y una gallina en recuerdo a la historia que nos recuerda aquel milagro ocurrido cuando el joven Hugonell fue ahorcado injustamente por un robo que no comió... «vuestro hijo esta tan vivo como este gallo y gallina que estoy cenando» espetó el comendador a unos tristes padres, y las dos aves saltaron del plato cantando y cacareando...

### Gastronomía

De transición entre la cocina navarra, vasca y castellana, destaca por su abundante repostería, gracias a la extensa herencia conventual. Como seña de identidad, tenemos, como no, los vinos. La denominación «a la riojana» que poseen muchos de sus platos proviene del empleo abundante del pimiento o de algunos de sus derivados como el pimentón.

Los platos más típicos son la tradicional caldera de caparrones "coloraos", la asadura a la riojana, las chuletas al sarmiento...

En cuanto a las bebidas, no podemos pasar los tintos, pero también tenemos una bebida típica regional como es el Zurracapote, o Zurra con base de vino y macerado por días con varias frutas, muy típico también es el Licor de Valvanera, que toma nombre del monasterio del mismo nombre que aunque procede en origen de Navarra, es muy afamado en estas tierras.



## 8 de març se celebra el Dia Internacional de la Dona

Un dia per a lluitar per la igualtat, la participació i l'apoderament de la dona en tots els àmbits de la societat.

La força que aconseguim un moviment de dones a tot el món traspasa davanteres, diferències culturals, econòmiques, ideològiques i de qualsevol mena. Les dones unides tenen el poder de canviar el món i obtenir la igualtat en tots els àmbits de la societat.



Per què se celebra el Dia Internacional de la Dona?

Si hi ha algun col·lectiu que sap de lluita són les dones. Només cal tirar la vista enrere per a veure el que ha aconseguit la dona en només cent anys, la qual cosa s'ha avançat.

Però encara queda molt camí per recórrer.

El moviment del 8M es fa cada any més fort i poderós, com cadascuna de les dones que el componen. Grups, associacions, fundacions, ONG i dónes en general continuen lluitant cada any per acabar amb els assetjaments, assassinats, violència de gènere, bretxa salarial i les desigualtats en totes les seves formes.



Cada vegada és major la participació de les dones en la ciència i la tecnologia. També s'uneixen molts homes a la causa, perquè la igualtat de gènere beneficia a tota la societat.

Perquè el destí dels homes i les dones està unit.

Fins que no s'assoleixi una igualtat de gènere efectiva, es continuarà celebrant el Dia Internacional de la Dona.



**Tintoreria**  
**OpenSec**  
**Bugaderia**

ARREGLOS DE TODO TIPO DE PRENDAS DE ROPA Y PIEL - TALLER PROPIO

- Lavado de prendas de ropa, en agua y seco
- Especialistas en prendas delicadas y vestidos de fiesta - Servicio a domicilio

Carrer de Pere Esmendia, 23 - Rubí  
 Tel. 691 75 73 99

**TAXI RUBI**  
 93 588 82 53

Li oferim taxis que s'adapten a les seves necessitats

**Juanita**  
 MERCERIA

Teixits · Confecció Llar  
 Arranjaments · Bugaderia · Brodats

Carrer Lluís Ribas, 33 · Rubí  
 Telf. 644 70 79 60 · 93 699 07 09  
 confeccionsjuanita@gmail.com  
 www.merceriajuanita.es

**STAR fitness GYM CENTER**

NUTRICIÓ ESPORTIVA  
 AFORAMENT LIMITAT

Tel. 93 106 372

**NUEVAS OFERTAS 2023 !!!**

VARIOS SERVICIOS:

- ENTRENOS PERSONALES
- DIETAS & NUTRICIÓN
- ESTUDIO DEL FÍSICO
- TIENDA DIETÉTICA
- ZONA CARDIO

Cuotas desde 40€

**MES DE MARZO MATRÍCULA GRATIS!!**

**blau i rosa**

Moda para bebé, infantil y juvenil  
 Sección de puericultura

Francesc Macià, 46 · Galerías Rubí  
 Telf. 93 697 26 56  
 www.blairosarubi.com

Empezamos temporada de bodas, bautizos y comuniones

**CORIUM**

Bijuteria Artesanal  
 Moda i Complementos

Carrer Doctor Maximí Fornés, 8 · Rubí  
 Tel. 680 46 75 04  
 www.coriumbisuteria.com

# Què és l'Aquafitness?

L'Aquafitness és una activitat esportiva que es desenvolupa dins de l'aigua d'una piscina, i que consisteix en la realització de diferents tipus d'exercici, aconseguint fer un treball molt diferent del realitzat fora de l'aigua.

## Quins són els beneficis de l'Aquafitness?

Un dels punts forts de l'Aquafitness és, a més del característic que resulta com a activitat esportiva aquàtica, el gran nombre de beneficis que ofereix a aquelles persones que el practiquen.

- Minimitza en gran manera l'impacte articular
- Permet un enfortiment general de la musculatura
- És una excel·lent manera de perdre greix corporal
- Aconsegueix millorar la capacitat respiratòria



- Millora l'estat cardiovascular i la circulació
- Permet relaxar-nos físicament i mentalment
- Ajudarà a millorar la postura
- És adaptable a totes les edats i condicions físiques
- Afavoreix les relacions socials
- Enforteix el sistema immunitari
- Millora la coordinació dels moviments.

## Com és una classe d'Aquafitness?

Les sessions d'Aquafitness estaran estructurades de manera que se seguirà un ordre, independentment del centre on el practiquem.

Sí que és cert que existiran algunes diferències que dependran del monitor o monitora que imparteix la classe, però en general constaran de:

- Escalfament
- Part aeròbic
- Tornada a la calma

## Per a qui està recomanat l'Aquafitness?

L'Aquafitness és un esport que pot ser practicat per un gran nombre de persones, tal com ja hem avançat.

Això es deu al fet que alguns grups de població que presentarien dificultats per a practicar qualsevol altra disciplina esportiva, poden realitzar Aquafitness sense cap mena de problema, és més, resulta ser un esport recomanat per a aquesta mena de persones.

Dins d'aquests grups per als quals es recomana l'Aquafitness trobem:

- Persones de la tercera edat



- Persones que s'estan recuperant d'una lesió
- Persones que pateixen problemes articulars
- Persones que pateixen malalties relacionades amb les articulacions (artritis, artrosi, osteoartritis, reuma...)
- Persones que pateixen problemes circulatoris
- Persones que pateixen problemes posturals
- Persones amb sobrepès
- Dones embarassades

## En quins casos no està recomanat l'Aquafitness?

Com ocorre sempre que es pateix qualsevol mena de malaltia, patologia o problema, s'haurà de consultar amb el personal mèdic corresponent la decisió d'iniciar-se en aquest esport.

### Especialistas en tecnología láser

- Láser Azul
- Eliminación de pequeñas imperfecciones (puntos rubí, verrugas, queratosis...)
- Eliminación de tatuajes
- Eliminación de Microblading y Micropigmentación
- Carbón activo facial

**¡¡¡INFORMATE!!** Carrer Doctor Robert, 25 · Rubí · T. 644 292 071

beautystudiosnubi | laeticadelascajas  
Carrer Doctor Robert, 5  
Rubí · T. 722 809 333

¡Escaneando este código encontrarás la revista con todos nuestros tratamientos!

¡Escaneando este código podrás RESERVAR a cualquier día y a cualquier hora!

**NUESTRO HORARIO**

LUNES A VIERNES: 9:30H A 20H  
SÁBADOS: 10H A 14H (sita previa)

# La tecnología más avanzada en estética DERMAJET PRO+

Dermajet Pro+ utiliza la terapia Endomassaje® Ultrasonic para trabajar la técnica de aspiración de forma simultánea a la aplicación de la energía ultrasónica al nivel de la hipodermis, realizando un masaje desde el interior a exterior.

Gracias a ello, se produce una liberación de todos los vasos que quedan por debajo del tejido aspirado.

Con estos dos efectos, obtenemos mayor concentración de calor en forma interna produciendo mayor irrigación sanguínea, mayor oxigenación, mejora de la calidad de los fibroblastos, y aumento del colágeno y elastina.

Gracias a la mejora de la elasticidad conseguimos:

- Una magnífica firmeza de la piel y una mejora en el aspecto de las estrías.
- Destrucción del panículo adiposo.
- Eliminación de grasas a través del sistema linfático y venoso.

Como resultado, el riego de sangre de linfa aumenta y esto contribuye a un efecto drenante y a un aporte incrementado de nutrientes.

### Endomassaje + Ultrasonidos

LA SOLUCIÓN PERFECTA PARA GRASA LOCALIZADA

ESCULPE  
REDUCE  
REAFIRMA  
TONIFICA  
SUAVIZA LA PIEL



La energía ultrasónica emitida en el mismo instante en que se produce la aspiración hace que los resultados sean más rápidos, profundos y sin dolor.

## Los Beneficios de Dermajet Pro+

- ▶ Permite una mayor irrigación sanguínea.
- ▶ Asegura una mayor oxigenación de la piel.
- ▶ Mejora la calidad de los fibroblastos.
- ▶ Aumenta el colágeno y elastina.
- ▶ Reafirma la piel.
- ▶ Mejora las estrías.
- ▶ Destruye el panículo adiposo.
- ▶ Elimina las grasas.

¡¡¡Más profundos que la inyección!!!

REDUCE  
ESCULPE  
REAFIRMA  
SUAVIZA

ENDOMASSAJE

# CA Centro Aurora

C/ Doctor Maximí Fornés, 64-66 · Rubí

f Instagram Telf. 661 71 45 35

**PROMO MARZO**  
El tratamiento definitivo para una figura perfecta

## Dermajet PRO

Endomassaje - Ultrasonido

**39€** Antes ~~49€~~

Diagnóstico gratuito

SIN DOLOR SIN CIRUGIA



**Estética Dental**

En zirconio, coronas, puentes, carillas.

- Cirugía Bucal
- Tratamientos de enfermedades de la boca
- Prótesis fijas
- Prótesis removibles



**ODONTOLOGÍA AVANZADA  
IMPLANTOLOGÍA DIGITAL**

Sant Jordi, 25 · RUBÍ  
Teléfono: 93 697 16 78

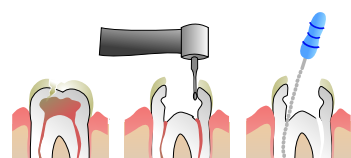
# ¿Qué es una endodoncia?

Este procedimiento, comúnmente conocido como «matar el nervio», consiste en extirpar total o parcialmente la pulpa dental afectada. Dejando el conducto reticular o raíz, limpia y libre de bacterias.

Aunque la caries es la principal causante de la inflamación e infección de los nervios dentales, también existen otras razones por las que recurrir a este tratamiento: traumatismos, fracturas, abrasión, desgaste...

**Las cuales están asociadas a síntomas específicos:**

- ▶ Sensibilidad dental al frío
- ▶ Inflamación de la encía
- ▶ Molestias al masticar
- ▶ Cambio del color del diente



La endodoncia es una técnica segura y efectiva.

Si vas a someterte a una **endodoncia dental**, no debes preocuparte. Recuperarás la funcionalidad y el aspecto natural de tu diente.

Además, se realizarán revisiones periódicas para verificar su buen estado.

Aunque se realiza bajo anestesia local, es habitual sentir **leve dolor** después de la endodoncia.

Sin embargo, no debes perder la calma ya que las molestias comenzarán a revertir a los pocos días.

**Tipos de endodoncia**

Según el número de conductos que posea el diente, identificamos un tipo de endodoncia u otra:

**Endodoncia unirradiar**

Se realiza en aquellas piezas dentales que únicamente cuentan con una raíz o conducto. Suelen ser los incisivos y caninos.



**Endodoncia birradiar**

Este procedimiento se efectúa en dientes con dos conductos como los molares inferiores o los segundos premolares superiores.

**Endodoncia multirradiar**

Se lleva a cabo en dientes con tres o más conductos como los molares superiores.



**RUBIDENT SL**  
CENTRO DENTAL

Más de 30 años en Rubí

Trato familiar de siempre

Odontología Integral · Implantología  
Ortodoncia · Cirugía Oral  
Estética Dental · Endodoncia

**10%**  
DESCUENTO  
A JUBILADOS

**20%**  
DESCUENTO  
EN IMPLANTES

Llámanos y pide información:  
**T. 935881246 / 679840077**

C/ Font de la Via, 1 - Local 2 - RUBÍ  
**Tel. 935 88 12 46**

# Alcachofas con jamón

*Ingredientes*

- 4 Alcachofas
- 1 Cebolla
- 1 Diente de ajo
- 50 gr. Jamón ibérico en tacos.
- Aceite de oliva virgen extra
- 15 ml. Vino blanco15
- Sal al gusto
- 15 ml. Caldo de cocción de las alcachofas



*Preparación*

- ▶ Picamos bien el ajo y la cebolla y los pochamos a fuego lento en la sartén para que queden bien blanditos. Durante el proceso, cortamos las alcachofas en mitades y las tostamos hasta dorarlas bien. Lo podemos hacer en dos tandas de 4 mitades.
- ▶ Mezclamos bien las alcachofas tostadas con la cebolla bien pochada y agregamos el jamón, dejando que se cocine, hasta que parezca jamón de York. Agregamos el vino blanco y el caldo de cocción de las alcachofas y subimos el fuego para dar un hervor.
- ▶ Normalmente no hace falta utilizar sal, siendo suficiente con la que aporta el jamón. Pero podéis probar y rectificar si fuera necesario.

farines, llegums, arrossos, fruits secs, fruita deshidratada, xocolates, galetes, especies, mueslis, infusions, detergents

productes

# Bàsics

venda a granel

farinas, legumbres, arroces, frutos secos, fruta deshidratada, chocolates, galletas, especias, mueslis, infusiones, detergentes

magallanes, 39 rubí

935 882 971

**MONTVERD**  
FRUITERIA I ALIMENTACIÓ

Repartiment a domicili  
Productes Bio

ECOLÒGIC I DE PROXIMITAT

C/ Maximí Fornés, 10 - Local 1 - Rubí  
Telèfon 680 969 662

**BAR  
CASA NICO**

Arroces por encargo

<p>HORARIO: de martes a domingo de 6 a 18 horas</p> <p>C/ Joaquim Bartrina, 16 · Rubí <b>T. 93 699 01 11</b></p>	<p>Arroz caldoso de bogavante</p> <p>Paella de marisco</p> <p>Arroz negro</p> <p>Arroz caldera (pulpo, calamar y bogavante)</p> <p>Fideuà</p> <p style="text-align: center;"><b>Menú diario Menú fin de semana Desayunos de tenedor y brasas</b></p>
--	--

# 10 trucos para pintar

Todos tenemos trucos para pintar nuestras paredes. Hoy te daremos algunos consejos que te ayudarán a tener el mejor resultado en tus paredes.

1 Si vas a pintar una habitación completa, empieza por el techo y luego pinta las paredes para evitar salpicaduras y manchas en las paredes inferiores.



2 Pinta de arriba hacia abajo para evitar goteo de pintura en los lugares bajos.



3 Para pintar el techo utiliza la técnica del "bals", moviendo el rodillo de izquierda a derecha para evitar sobreesfuerzos y lesiones al momento de pintar.



4 Para evitar ensuciar tu bandeja de pintado es recomendable cubrirla con una bolsa plástica y cinta adhesiva. Luego de usarla, solo desechas la bolsa.



5 Utiliza la técnica del "W" para pintar de manera uniforme y logres un mejor acabado. Avanza de izquierda a derecha simu-



lando dibujar una "W", de esta manera podrás estirar y cubrir toda la superficie correctamente sin necesidad de sobrecargar pintura o tener capas.

6 Usa una brocha pequeña para las zonas difíciles como: esquinas, bordes, interruptores, etc.



7 Retira la cinta delimitadora 30 minutos después de haber terminado de pintar, para evitar que la pintura se desprenda al quitarla.



8 No olvides dejar secar por 4 horas antes de aplicar una segunda mano para lograr una mejor adherencia entre las capas de pintura.



9 Para evitar recargar mucho la brocha, coloca una liga resistente alrededor del envase y úsalo para dosificar la pintura.



10 Para que tus rodillos y brochas no se resequen luego de lavarlas, sécalas bien con un paño de microfibra, envuélvelas en papel periódico y guárdalas en un lugar seco.

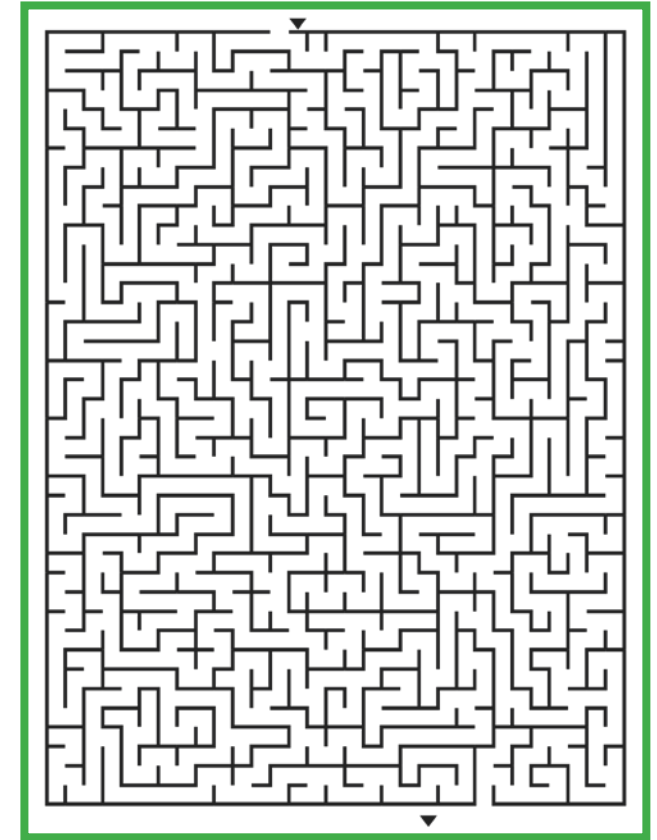
## SOPA DE LETRAS

Pintores catalanes

- BORRASSA
- DALI
- FORTUNY
- INGLADA
- MIR
- MIRO
- MORAGAS
- PLANELLS
- RIBALTA
- SERRA



## LABERINTO



Rótulos - Lonas - Vinilos - Soportes publicitarios - Cartelería...

www.madis.es - madis@madis.es - 93 588 87 81

CARPINTERIA DE ALUMINIO

Acabados de máxima calidad con el mejor material  
Asesoramiento y presupuesto sin compromiso

C/ Murcia, 30-32 L.1 - Rubí  
Telf. 935 886 193  
www.fannysl.com

FUSTERIA EBANISTERIA  
MARBER

- Muebles a medida
- Puertas
- Cocinas
- Parquet

C/ Miño, 6-20 - Nave 19 - Terrassa  
Tel. 937 318 824 - 630 953 877

Rápido Moderno

Reparación 2 de calzado

¡Cosido de toldos a domicilio!  
Antes de cambiar tu toldo  
pidenos presupuesto

Cosidos de avances y cocinas de camping

Carrer de la Mare de Déu de Lourdes, 32  
Rubí - Telf. 654 179 101

RONDOBRAS  
OBRAS Y REFORMAS

SERVICIOS  
Reformas Integrales  
Reformas de cocina  
Reforma de baños  
Pintura general  
Parquet  
Carpintería aluminio  
Pladur  
Lampistería

Trabajos verticales (rehabilitación de fachadas)

Calle del Gral. Castaños, 24 - Rubí - Tel. 695 56 34 20  
www.rondobrasreformas.com rondobrasreformas

Horario: L-V 09:00 - 17:00 H.

POWER PC

Somos informaticos... pero hablamos tu idioma

Carrer de d'Àngel Guimerà, 4 local - Rubí  
Tel. 931 793 549  
Mov. 605 600 583 - 649 026 525

www.informaticarubi.com

CONSULTORIA  
Moreno & Martínez S.L.

AUTÒNOMS • PYMES • FISCAL • LABORAL

Professionalitat i experiència.

T. 93 697 89 61  
C/ Victor Català, s/n - Les Torres, Rubí  
(junt a Rambla Ferrocermit)

abitare

Comedores - Sofas  
Dormitorios - Juvenil  
Recepciones - Descarros  
Muebles a medida

Calidad al mejor precio

Carrer de Terrassa 19 - Rubí  
(junt a policia nacional)  
Tel. 931 300 196 L'Escardivol

## Los últimos avances en el tratamiento del cáncer en Animales de Compañía

¿Sabías que los últimos avances en el tratamiento del cáncer en animales de compañía pueden aumentar enormemente la esperanza de vida de tu mascota?

Esta guía explora los últimos avances en el tratamiento del cáncer canino, desde el uso de medicamentos hasta los procedimientos quirúrgicos más modernos, y cómo estos pueden ayudar a tu mascota a luchar contra esta enfermedad.

### Tipos de cáncer más comunes que afectan a los animales de compañía

**El cáncer de piel** es uno de los más usuales en gatos y perros y en general se manifiesta como una úlcera o un bulto en la piel del animal.

**El cáncer de órganos internos** se refiere a aquellos que afectan al animal desde adentro, como el cáncer de pulmón, el cáncer renal, el cáncer hepático y el cáncer gastrointestinal.

**El cáncer linfático** por lo general se presenta como un tumor en los ganglios linfáticos del animal.

**El cáncer óseo** acostumbra a presentarse como un tumor óseo maligno en los huesos del animal.

### Los tratamientos más recientes en el tratamiento del cáncer en animales de compañía

Los avances tecnológicos han permitido que actualmente existan muchas opciones para el tratamiento del cáncer en animales de compañía.

Se pueden usar tratamientos quirúrgicos, radiación y quimioterapia para tratar el cáncer de los peludos.

**La cirugía** es la principal opción para extirpar tumores malignos antes de que se diseminen por todo el organismo.

**La radiación** se utiliza para reducir el tamaño del tumor y aliviar los síntomas del animal.

**La quimioterapia** se utiliza para destruir las células cancerosas restantes después de la cirugía o la radiación.

### Consejos para ayudar a los animales de compañía con cáncer

Si tu mascota ha sido diagnosticada con un tipo de cáncer, hay varias cosas que puedes hacer para ayudarla a luchar contra esta enfermedad.

La primera es mantener un programa regular para visitar al veterinario y realizar exámenes continuos para detectar signos tempranos de la enfermedad y tomar medidas rápidamente si hay indicios de progresión del tumor.

También debes proporcionarle a tu mascota una dieta nutritiva y equilibrada, para fortalecer su sistema inmunológico y brindarle alivio a sus síntomas.

Es importante que tu mascota reciba el tratamiento adecuado y descanse lo suficiente para ayudarla a combatir la enfermedad.

Pets Lovers



Estos son algunos consejos que pueden ayudarte a apoyar a tu mascota durante su lucha contra el cáncer

En conclusión, los avances recientes en el tratamiento del cáncer en animales de compañía han permitido a los dueños de mascotas disfrutar más tiempo con sus amados compañeros.

Estos nuevos tratamientos han mejorado la calidad de vida de los animales al ofrecer mejores opciones para el tratamiento y la prevención.

Los dueños de mascotas ahora tienen mayor esperanza de que sus mascotas vivan una vida más larga y saludable gracias a estos avances médicos.



Núcleo zoológico 82500008  
Servicio a domicilio  
**AGRI FAUNA**  
Plenos (también a granel) • Abonos • Accesorios Jaulas  
Animales • Plantas y árboles • Vaso a granel  
Carrer Marconi, 3 - L.1 - 08191 Rubí  
Tel. 936 971 356 • Mov. 615 853 996  
agrifauna.2018@gmail.com

La Botiga que trien les Mascotes  
Lovers.es  
Servici a Domicili  
Perruqueria Canina i Felina  
KONG, HAVANA, ROYAL CANIN, OUND, WINDLE PLUS, Petslovers.es 633 667 555  
Carrer Bartrina, 9 - local - 08191 RUBÍ  
Telf. 619 823 974 - 93 112 69 27  
cristalenamedina@hotmail.es

**01MARÇ2023 18:00**  
Taller d'estalvi a la factura del gas  
RUBÍ FORMA, Rambleta Joan Miró, 14  
Preu: Gratuït

**04MARÇ2023 11:00**  
Música per a nadons  
Concert-taller per a infants  
BIBLIOTECA MESTRE MARTÍ TAULER, Auditori  
Preu: Gratuït

**05MARÇ2023 18:30**  
Not talent  
Espectacle d'humor  
TEATRE LA SALA, C. Cervantes, 126  
Preu: 15 €

**06MARÇ2023 18:00**  
Inauguració: AportaSalud  
Exposició sobre els 25 anys de voluntariat sanitari de la Fundació Vicente Ferrer a l'Índia rural  
BIBLIOTECA MESTRE MARTÍ TAULER, Sala d'exposicions  
Preu: Gratuït

**07MARÇ2023 18:00**  
Les dones i la ciència  
A càrrec de Cristina Junyent

BIBLIOTECA MESTRE MARTÍ TAULER, C. Aribau, 5  
Preu: Gratuït

**07MARÇ2023 18:00**  
Inauguració: Dones de Dakar  
Exposició sobre l'empoderament de dones al Senegal  
BIBLIOTECA MESTRE MARTÍ TAULER, Terrassa  
Preu: Gratuït

**09MARÇ2023 18:00**  
Connexions entre orient i occident: la Xina  
A càrrec de Marc Mendoza Sanahuja  
Auditori Museu Etnogràfic Vallhonrat. Plaça Montserrat Roig  
Preu: Gratuït

**09MARÇ2023 20:00**  
L'amor (no és per a mi va dir Medea)  
Dia Internacional de les Dones  
TEATRE LA SALA, C. Cervantes, 126  
Preu: 10€ / 7,5€

**10MARÇ2023 18:30**  
Trobada amb l'autora: Nuria Pradas  
Club de Lectura Veus de Dona  
BIBLIOTECA MESTRE MARTÍ TAULER,

Auditori  
Preu: Gratuït

**10MARÇ2023 19:00**  
Les variacions Goldberg de J. S. Bach per a trio de corda  
Sala Clàssica  
ATENEU MUNICIPAL, C. Xile, 3  
Preu: Gratuït

**11MARÇ2023 18:00**  
El que em Dones  
8M | Arts escèniques (teatre)  
ATENEU MUNICIPAL, C. Xile, 3  
Preu: Gratuït

**11MARÇ2023 21:00**  
ReUltimatum + Hard Nois  
Espai 1413  
Preu: 6€ / 8€

**12MARÇ2023 12:30**  
Riner Scivally & Michele Faber Trio  
10è Cicle de Jazz  
ATENEU MUNICIPAL, C. Xile, 3  
Preu: Gratuït

**12MARÇ2023 18:30**  
El diablo cojuelo  
Temporada estable d'espectacles  
TEATRE LA SALA, C. Cervantes, 126  
Preu: 20€ / 15€

**14MARÇ2023 19:00**  
Cants i enCants de dona  
Concert en veu de dona  
BIBLIOTECA MESTRE MARTÍ TAULER, Auditori  
Preu: Gratuït

Cal inscripció prèvia:Si  
**17MARÇ2023 20:00**  
Suro  
Cicle Gaudi  
TEATRE LA SALA, C. Cervantes, 126  
Preu: 4,50 € | 3,00 €

**TOLDOS Y PERSIANAS RUBI**  
www.toldosrubi.com  
T. 93 588 40 98  
Presupuesto sin compromiso  
Avda. de l'Estatut, 41  
Rubí

- Instalación y reparación de todo tipo de toldos, persianas, mosquiteras, cortinas y aluminio
- Automatizamos su toldo y persiana
- Pergolas Gibus

**Cristalería Medina**  
• Vidres plans  
• Miralls  
• Mampares de bany  
• Vidrieres artístiques  
• Persianes  
• Mosquiteres  
• Instal·lacions comercials  
Carrer Bartrina, 9 - local - 08191 RUBÍ  
Telf. 619 823 974 - 93 112 69 27  
cristalenamedina@hotmail.es

**GM**  
VENDA I REPARACIÓ D'ELECTRODOMÈSTICS  
LÍNIA BLANCA AMB GARANTIA  
MÉS DE 35 ANYS D'EXPERIÈNCIA  
C/ General Castaños, 37 - Rubí  
93 699 50 02  
691 674 180 • 603 714 978

**SUGIN**  
SUMINISTROS GINER & GINER, S.L.  
Instal·lació i Manteniment de aire acondicionat  
Limpieza de unidades con máquinas de inyección de agua  
Presupuestos sin compromiso  
C/ Milà i Fontanals, 31 - Rubí  
Tel. 93 588 42 22  
www.sugin.es - suginrubi@hotmail.com



**PEUGEOT SERVICE**  
YOUR PEUGEOT, OUR PASSION.

**AUTO TALLER MORRAL** · Crta. Molins de Rei, Km. 12,2 (Direcció Sabadell) Rubí · Tel. 935 882 819 · www.autotallermorra.cat

**2x1 EN NEUMÀTICOS\***

A todos nos vienen bien los cambios y a tus neumáticos más.

Hay 2x1 en todo: pizzas, entradas de cine y hasta en comida para gatos, pero el 2x1 que mejor te viene lo tenemos nosotros. En Peugeot Service te damos un 2x1 en neumáticos de las mejores marcas solo del 1 de marzo al 30 de abril de 2023. Visita nuestros Servicios Oficiales Peugeot y llévate el 2x1 que estabas esperando.

**CORRE ANTES DE QUE SE ACABE**

BRIDGESTONE   MICHELIN   Continental   PIRELLI   Goodyear

## MOTOR

### La importància d'alinear la direcció del vehicle

Alinear la direcció del cotxe és una intervenció que augmenta la durada dels pneumàtics i garanteix una conducció segura. A més, l'autonomia del vehicle s'incrementa, reduint el consum de combustible i es prevenen altres reparacions més costoses.

Es tracta d'un procediment ràpid i senzill per al taller, que és recomanable realitzar abans que el cotxe sofri el primer símptoma de desequilibri. Per al taller, si compta amb les eines adequades, pot suposar de quinze a vint minuts de treball.

#### Quan fer una alineació

És recomanable realitzar aquesta intervenció abans que aparegui qualsevol símptoma i un bon moment per a fer-ho

és cada 15.000 quilòmetres o en instal·lar pneumàtics nous.

#### A part, hi ha una sèrie de raons objectives per a això:

- Desgast desigual de les bandes de rodadura
- Dificultats per a girar el volant cap a un costat
- El cotxe es dirigeix més cap a un costat en particular
- El cotxe ha passat per un sot, sobre pedres, superfícies irregulars o ha sofert un cop en una roda.
- S'ha reemplaçat recentment algun pneumàtic
- El vehicle ha sofert un xoc



Una manera de comprovar si el cotxe necessita alinear la direcció és posant-lo en marxa en algun lloc segur (sense altres cotxes i amb espai suficient) i, quan vagi circulant, deixar anar el volant per un moment.

**Si el volant es gira cap a un costat, l'alineació del cotxe no és correcta.**



**HOBBY CARS**  
Plancha, Pintura, Mecànica i Electricitat  
Vehicle de substitució

**Vehículo cortesía gratuito**  
Recogida y entrega a domicilio  
Lavado gratuito con la reparación

Carrer del Ciclisme, 37 - 08191 Rubí · Tel. 936 99 53 13 - 673 104 134 · www.hobbycars.es

**25% dto.**  
En la primera franquícia

**50€ dto.**  
Si tu seguro es a terceros en reparaciones de plancha superiores a 300€

Promociones válidas hasta el 31.03.23

¿Quieres promocionar tu negocio?

**ESTE ESPACIO DESDE 30€**

Contacta con nosotros en el **Tel. 617 026 168**



**REPARACIÓN Y MANTENIMIENTO**

- todo tipo de vehículos
- principales compañías de seguros
- reparación express
- vehículos de cortesía
- pregunta por servicio de flotas

934 885 233   Crta. TERRASSA, 83 · RUBÍ



**ALERTIS BROK**  
CORPORATIVA DE SEGUROS

EMPRESAS | AUTÓNOMOS | PARTICULARES

- todo tipo de seguros
- consultor asignado
- optimización y ahorro
- 5 oficinas
- solicita estudio personalizado

www.proservicerubi.com



**DRINK CASH**  
VENTA DE BEBIDAS AL MAYOR Y AL POR MENOR

**Tu almacén de bebidas**

**DISTRIBUIDOR OFICIAL**



















**Rubí: Ctra. Sabadell, 92 · T. 628 259 265 | Ctra. Molins de Rei, 59 · T. 608 358 640 | Sabadell: C/ Bruc, 210**

## Horòscopo Mes de Marzo

<p><b>Aries</b></p>  <p>Un buen mes en el amor sobre todo si tienes pareja. Si no la tienes sin duda es un buen mes para conocer personas interesantes.</p>	<p><b>Tauro</b></p>  <p>Tienes que trabajar las relaciones personales, sobre todo en lo relacionado con la pareja. Piensa fríamente y no tomes decisiones en caliente.</p>	<p><b>Géminis</b></p>  <p>En el amor no te quedes parada y dile a tu pareja cuanto la quieres, y si no tienes pareja, es el momento de dar a conocer tus intenciones por esa persona especial.</p>
<p><b>Càncer</b></p>  <p>En la pareja puedes hacer actividades de ocio conjuntas en el ámbito familiar, una reunión con amigos o una cena romántica en tu casa sería ideal.</p>	<p><b>Leo</b></p>  <p>Ten claro cuales son las metas que deseas, cuando conoces lo que necesitas en la vida, sabes actuar de la mejor manera para cumplir con todos tus propósitos.</p>	<p><b>Virgo</b></p>  <p>En el plano económico se presenta un buen mes para tomar buenas decisiones y vigilar aquellos gastos de carácter extraordinarios.</p>
<p><b>Libra</b></p>  <p>En el amor se presenta un buen mes para momentos íntimos con la pareja, tanto si tienes pareja como sino, será extraordinario en el tema erótico.</p>	<p><b>Escorpio</b></p>  <p>Busca siempre los consejos de las personas que te rodean en tu trabajo, las buenas relaciones sociales te ayudarán a fomentar tu sabiduría y comunicación.</p>	<p><b>Sagitario</b></p>  <p>Es bueno que esté mes organices tu rutinas diarias, ya que ahora vives un poco de anarquía, y eso acaba por agotarte.</p>
<p><b>Capricornio</b></p>  <p>Un mes tranquilo en donde puedes compartir cosas bellas con tu pareja, aprovecha esta etapa para que reine la paz y felicidad en tu corazón.</p>	<p><b>Acuario</b></p>  <p>Si no tienes pareja, es un mes ideal para realizar viajes, porque con una excelente comunicación podrás encontrar un ser especial.</p>	<p><b>Piscis</b></p>  <p>No te desesperes por la situación financiera, fomenta tus labores con grupos de trabajo para que te sientas segura y llena de confianza.</p>



**NEW HOME PC**  
www.newhomepc.net

Especializados en ordenadores a medida para hogar, empresa y Gaming

Productos Gaming · Ordenadores marca · Portátiles · Hardware  
Consumibles · Videojuegos y Consolas · Servicio Técnico

C/ Pintor Coello, 15 · Rubí · Tel. 936 67 71 87



**¡NOVEDAD!**  
PORTÁTIL ASUS M515

EXCELENTE RENDIMIENTO E IMÁGENES INMERSIVAS

**¡NOVEDAD!**

Diseño y rendimiento de clase alta, avanzadas tecnologías y alta resolución, así es el Portátil Asus M515 que podrás conseguir en nuestra web o nuestra tienda.

¿A qué esperas?  
¡Llévatelo antes de que se agoten!

Odontològics Rubí

Clínica Dental



Expertos en Implantología y Ortodoncia. Con más de 35 años de experiencia

# Odontològics Rubí Clínica Dental

Tu clínica de confianza

## QUIÉNES SOMOS?

Somos una clínica dental con nombre propio, pequeña, familiar y muy cercana.



Especialistas con más de 25 años de experiencia.

Lo cual te garantiza estar en las mejores manos para el cuidado y la salud de tus dientes.

## CONTÁCTANOS

c. Mestre Magi  
Raméntol, n. 1 baixos  
T. 93 699 21 07  
682 49 40 23 



 clinicadental\_odontologicsrubi  
 Clínica Dental Odontologics Rubí

