

Num. # 14 | Abril 2022

A prop **de tu** Rubi

Exemplar gratuït

La revista d'estètica, salut, tendències, oci, mascotes i molt més de Rubí.

ESPECIAL PRIMAVERA
FESTIVITAT DIA DE SANT JORDI Pàg. 4 i 5
GUANYADORA SORTEIG BUSCA LA MASCOTA Pàg. 2

Nuevo
DonPeppone

ARROCERÍA · BRASERÍA · PIZZERÍA

Nueva gerencia



MENÚ MEDIODÍA

De martes a viernes

Carta · Aperitivos · Menús de grupo
Comidas de empresa · Celebraciones
Arroces para llevar



Vin a conèixer el nuevo DonPeppone

Mediodías: martes a viernes de 13h a 16'30h

HORARIOS: sábados y domingos de 12h a 16'30h

Noches: jueves, viernes y sábados de 20h a 24h

Avda. Astronomía, 1

08191 Rubí (Vallés Occidental)

Tel. 93 699 00 86 · WhatsApp 644 373 872

@restaurantdonpeppone · @DonPeppone1982

www.donpeppone.es



A l'abril Somriures mil
dissenyem el teu somriure

clinicadental_odontologicsrubi

Clinica Dental Odontologics Rubi

Odontològics Rubí
Clínica Dental



Experts en Implantologia i Ortodòncia
Amb més de 35 anys d'experiència

c. Mestre Magi Raméntol, n. 1 baixos

T. 93 699 21 07 682 49 40 23

Elisabeth Salas, primera ganadora del vale de 50 € del concurso busca la mascota, acompañada de Javier Blasco de Basics, el negocio elegido por la ganadora.

Muchas gracias por la gran participación y suerte para el próximo concurso de este mes.

Ya podéis empezar a participar (Bases concurso página 14)



¿Quién será el próximo ganador o ganadora?

SUMARI

- | | |
|---|--|
| 04. Festivitat dia de Sant Jordi | 19. Problemática vivienda en desuso |
| 06. ¿Por qué la primavera la sangre altera? | 20. Pasatiempos |
| 07. Estruch Luthiers, S.L. | 21. Moments de lectura |
| 08. Terapias naturales · Alergias primaverales | 22. Recetas para ti · Cómo hacer hummus |
| 09. Estética · 6 Consejos para cuidar nuestra piel en primavera | 23. Recetas para ti · Torrijas tradicionales |
| 10. Salud dental · Implantes de carga inmediata | 24. Recetas para ti · Tortilla de bacalao |
| 11. Agenda | 25. Racó saludable · Diferències entre veganisme i vegetarianisme |
| 12. Patrimoni Mundial de Catalunya | 26. Escapada a Calanda en Semana Santa |
| 14. Servei al lector | 27. Nuestras mascotas · Parásitos en animales de compañía |
| 16. Hogar · Cómo pintar las paredes y techos de mi casa de forma profesional | 28. Motor · 20 Curiosidades del mundo del automóvil |
| 18. Hogar · Cuatro flores que crecen en primavera para darle color a tu jardín o terraza | 31. Horóscopo |

“Mientras haya en el mundo primavera, ¡habrá poesía!” (Gustavo Adolfo Bécquer)

Staff

Revista **A prop de tu**

Producció Publi-ticket · Edició Francisco Padilla · Publicitat Antonio Martín Telf. 617 026 168

Maquetació i Disseny Miguel Vázquez

Dipòsit Legal B 20614-2021

Col·laboradors d'aquest mes:

Joanna Palafols, Francesc Bonilla (Escapadas) Doctor Miquel Utset (Salud) Miquel Tripiàna (Motor) Pets Lovers (Mascotas) Bon Carma

A prop de tu no es fa responsable de l'opinió de clients i col·laboradors

www.revistaapropdetu.com



Revista A prop de tu Rubí



**ESPECIALISTES EN EL MÓN DE L'ASCENSOR
I EL TRANSPORT VERTICAL**
Instal·lació, manteniment i reparació
Ascensors i muntacàrregues

- Manteniments a partir de 30 €/mes
- Tot risc sense sorpreses 83 €/mes

SERVEI 365 DIES 24 H.

INFORMI'S

Carrer Alt, 7 · 08191 Rubí
Tel. 935 885 511
www.elevamon.com · info@elevamon.com

Festivitat dia de Sant Jordi

Cada 23 d'abril es repeteix el mateix. Barcelona s'inunda de lletres i roses. Els llocs de llibres i de venda de flors omplen les places i els braços dels vianants. Tots esperen un regal: elles una rosa, ells un llibre.

Encara que en temps d'igualtat, bé val que tots rebem totes dues coses, veritat?

La celebració de Sant Jordi a Catalunya té un significat especial. Romàntic i històric alhora, ja que és el dia del patró de Catalunya i si bé també es festeja Sant Jordi o San Jorge en altres localitats espanyoles com en les de les Illes Balears, a Càceres o Albacete, és Barcelona i les altres ciutats catalanes on es viu de manera especial.

Però d'on ve el costum de regalar roses i llibres a Sant Jordi?



Hi ha moltes versions sobre aquest tema i com en tota celebració de llarga data, les dades històriques i les tradicions arrelades, sumades a les llegendes romàntiques, dibuixen molts orígens possibles.

Compte la llegenda

La vila de Montblanc estava sent terroritzada per un drac. Estava establert als afores del poble i s'acostava a poc a poc a les muralles. Els habitants necessitaven una manera de mantenir-ho allunyat. Van començar donant-li menjar animals, però quan aquests es van acabar, no van tenir més remei que sacrificar-se ells mateixos.

Per a saber qui serien les víctimes van escriure els noms de tots els habitants del poble (incloent-hi els



seus reis) en petits papers que van ficar en un gran perol. Cada dia, una mà innocent decidia qui moriria l'endemà.

Un dia, la triada va ser la princesa i, malgrat les súpliques del rei, la donzella va sortir de les muralles i es va dirigir trista cap al seu destí.

Quan el terrible drac avançava cap a ella, va sorgir entre la boira un bell cavaller sobre el seu cavall i va arremetre contra la bèstia deixant-lo greument ferit. El drac es va sotmetre al cavaller que li va lligar el cinturó de la princesa al coll. La jove va agafar l'altre extrem i va portar a la bèstia fins a les portes de la ciutat.

Allí, a la vista de tots, el cavaller va rematar al drac i de la seva sang va

créixer un roser del qual van brotar roses vermelles. Jorge o Jordi, que era com es deia el cavaller, va tallar la rosa més bella i la hi va lliurar a la princesa."

Encara que hi ha altres versions que contenen que la princesa acompanyava a un xai, o que el nom dels integrants de la família reial mai sortien en el sorteig i van prendre les seves pròpies mesures. En fi, mai ho sabrem.

També es diu

Que aquesta tradició ve de l'edat mitjana i l'antic costum de visitar la capella de Sant Jordi del Palau de la Generalitat, on se solia realitzar una fira de roses o "dels enamorats". Per aquesta raó, Sant Jordi també és conegut com el patró dels enamorats a Catalunya.

Els homes regalaven a les dones una rosa vermella, com a símbol de passió, amb una espiga que simbolitza la fertilitat.

I els llibres?

El Dia de Sant Jordi és també el Dia Internacional del Llibre. Des de 1995 és una celebració internacional promoguda per la UNESCO.

Suposadament, coincideix amb la defunció de Miguel de Cervantes, William Shakespeare i l'Inca Garcilaso de la Vega en la mateixa data l'any 1616. Realment Cervantes va morir el 22 d'abril i va ser enterrat el 23, mentre que Shakespeare va morir el 23 d'abril del calendari julià, que correspon al 3 de maig del calendari gregorià.

La idea original de la celebració del Dia del Llibre va partir de Catalunya, de l'escriptor valencià Vicente Clavel Andrés, proposant-la a la Cambra Oficial del Llibre de Barcelona en 1923 i aprovada pel rei Alfons XIII d'Espanya en 1926.

El 7 d'octubre de 1926 va ser el primer Dia del Llibre, poc després, en 1930, s'instaura definitivament la data del 23 d'abril com a Dia del Llibre, on aquest dia coincideix amb Sant Jordi, Sant Jordi, patró d'Alemanya, Aragó, Bulgària, Catalunya, Etiòpia, Geòrgia, Grècia, Anglaterra, Líban, Lituània, Països Baixos, Portugal, Eslovènia i Mèxic.

Amb el temps i donada la coincidència de totes dues dates, es va establir el costum de la rosa i el llibre.



Des de 2001 per iniciativa de la UNESCO es nomena una Capital Mundial del Llibre, i enguany és la ciutat de Guadalajara (Mèxic)

A Barcelona

És un dia especial per a visitar Barcelona. Lletres i pètals de mà en mà i aprofitar per a visitar el Palau de la Generalitat, perquè celebra una jornada de portes obertes.



ARTÍCULOS INFANTILES

ORISTA

Moda Infantil desde 0 meses a 16 años
Ropa Interior
Moda y complementos

LOSAN MARIANA Selene

C/ Lluís Ribas, 6 (Esq. Bartrina)
T. 93 699 93 51

EL NIU

Ropa interior

avet creaciones Selene

Moda y complementos
Pijamas · Batas
Ropa laboral

C/ Mossèn Cinto, 12 · Rubí
(En la plaza de la Iglesia de San Pedro)
Tel. 675 833 422

COMPRA en el PEQUEÑO COMERCIO

A prop de tu

Badalona - Sant Boi - Rubí
www.revistaapropdetu.com

Mercè Merceria

Se hacen arreglos
Se borda
Confeccionamos trajes del Estart
Etiquetas
Artículos de mercería en general
Artículos de Patchwork

¡Si no lo tenemos, lo traemos!

Passeig de les Torres, 20 · Local 1 · RUBÍ
Telf. 617 037 654 · 93 534 05 51

CORIUM

Bijuteria Artesanal
Moda i Complementos

Carrer Doctor Maximi Fornés, 8 · Rubí
Tel. 680 46 75 04
www.coriumbisuteria.com

ALFONSI COSTURES

Botiga d'arranjaments de roba

Horari de 09:30 a 13:30 h.
i de 16:30 a 19:30 h.

Carrer Pintor Murillo, 72 · 670771423
alfonsicostures@gmail.com

blau i rosa mayoral

Moda para bebé, infantil y juvenil
Sección de puericultura

Francesc Macià, 46 · Galerías Rubí
Telf. 93 697 26 56
www.blauirosarubi.com

Os esperamos con la nueva temporada primavera-verano

¿Quieres promocionar tu negocio?

ESTE ESPACIO DESDE 25€

Contacta con nosotros en el
Telf. 617 026 168

Juanita MERCERIA

Teixits · Confecció Llar
Arranjaments · Bugaderia · Brodats

Carrer Lluís Ribas, 33 · Rubí
Telf. 644 70 79 60 · 93 699 07 09
confeccionsjuanita@gmail.com
www.merceriajuanita.es

¿Por qué la primavera la sangre altera?

Con el comienzo de la primavera nos sentimos con más energía, felices, alegres... Y es que "la primavera, la sangre altera". Pero, ¿por qué nos pasa esto?

La primavera favorece la liberación de la oxitocina (hormona del amor), la dopamina (hormona del placer), la serotonina (la hormona del estado de ánimo), la noradrenalina (hormona que alivia el estrés y la ansiedad) y las feromonas (hormona de la atracción). La suma de todas ellas produce en nuestro cuerpo un mayor nivel de libido sexual y un aumento de la vitalidad.



El aumento de la luz y de la temperatura genera cambios en el entorno (floración, polinización y presión atmosférica) y en consecuencia también en nuestro organismo.

Un estudio realizado por las universidades de Manchester y Edimburgo, afirman que en esta

estación del año incrementa la radiación solar y esto produce que las hormonas también aumenten.

Cabe destacar que la primavera no afecta a todos por igual. Existe el polo opuesto de esta felicidad primaveral.

Se conoce como "astenia primaveral".

¿Qué es la astenia primaveral?

Es una sensación de fatiga y desmotivación.

Se caracteriza porque el individuo se siente triste, desganado, sufre dolores de cabeza, cansancio, el sueño y el apetito se trastocan, etc.



La astenia primaveral suele asociarse con trastornos respiratorios y alergias. Aquellas personas que las padecen se encuentran mal y eso repercute en su estado anímico.

Consejos para combatir la astenia primaveral

Respetar las horas de sueño

Esta estación del año se caracteriza por el aumento de horas de luz a lo largo del día. Este hecho puede producir en nuestro cuerpo una activación y por lo tanto, repercutir en nuestras horas de sueño.

Es importante no trasnochar, se recomienda dormir al menos 7 horas diarias.

Estruch Luthiers, S.L.

Fabricación y venta de instrumentos musicales



Fue el deseo de elevar la guitarra a la categoría de gran instrumento de concierto, lo que en 1880 llevó a Juan Estruch Rosell a crear esta firma.

Nuestro origen se haya en 1880 cuando JUAN ESTRUCH ROSELL creó su primer instrumento.



JUAN ESTRUCH ROSELL
Fundador en el año 1880

La tradición fue continuada por su hijo JUAN ESTRUCH SASTRE que se hace cargo del taller al acabar la Guerra Civil Española.



JUAN ESTRUCH SASTRE
Hijo, 1920-1970

Posteriormente pasa a manos de su hijo JUAN ESTRUCH PIPÓ



JUAN ESTRUCH PIPÓ
Nieta, falleció en el 1998

A su fallecimiento, sin descendencia, pasa a manos de su último Jefe de taller RAFAEL MONTES RAMÍREZ, el cual entró de aprendiz a la edad de 14 años. Actual cabeza visible de la empresa junto a la viuda del último Sr. Estruch.



RAFAEL MONTES RAMÍREZ

El taller ESTRUCH es el más antiguo de Cataluña y el segundo más antiguo de España.

Ha servido como vivero de otros afamados luthiers. Podemos contar unos 40 en toda su historia, de los cuales aún construyen actualmente una docena, repartidos entre Cataluña, resto de España y Sudamérica.

Hay que destacar el papel dinamizador para la cultura guitarrística que tuvo la Casa Estruch en su taller del Carrer Ample, destacando los años sesenta, esplendor de "La Nova Cançó Catalana". Todos los artistas de aquella época pasaron por este taller, encontrando en él un lugar de encuentro y tertulia.

Así mismo, la casa Estruch dentro de su modestia, ha participado como "sponsor" de numerosos festivales guitarrísticos, tanto a nivel nacional como internacional, ayudando a numerosos artistas a grabar su primer disco.

Alcanzó su objetivo y sus fructíferos resultados la convirtieron en una firma símbolo de calidad y tradición.

Una tradición que continúa ahora generación tras generación, condensando los años de estudio, de selección de materiales y de manejo de métodos de construcción.

4 POSA'T GUAPA
Todas las tallas
698 48 26 80 (Solo WhatsApp)
C/ Cervantes, 132 - local 1
Rubí - Tel. 93 627 95 28

Nueva colección Primavera-Verano

CA Centro Aurora
Centro de estética, belleza y bienestar
C/ Doctor Maximí Fornés, 64-66 - Rubí
Tel. 661 71 45 35

Estruch since 1880

- Guitarra clásica de estudio tamaño adulto + funda nylon + afinador electrónico **79€**
- Violín de Arce, todas las medidas, incluido arco y estuche **Desde 94€**
- Guitarra eléctrica **Desde 150€**
- Ukelele más funda de regalo **35€**

C/ Joan Maragall, 41 - local 1 - 08191 RUBÍ - Tel. 93 588 86 53 - 615 45 23 06 - www.luthiers.es

Bon Carma

Alergias primaverales

La primavera tiempo de luz, calor y sangre alterada y como no alergias. En este tiempo aumentan las alergias respiratorias, los estornudos, el lagrimeo, la rinitis, el picor de ojos, la tos de día y de noche y otros síntomas molestos.

Las alergias se producen por una hiperreacción del sistema inmunológico del sujeto a una determinada sustancia. Esta sustancia puede ser el polen de determinadas plantas, elementos químicos como ciertos metales, aceites, o también alergias de carácter alimentario.

La respuesta del organismo al alérgeno provoca una estimulación de histamina y serotonina. Con la liberación de estas sustancias aparece una sintomatología de lo más variada como puede ser; picor en ojos, en piel, eccemas, rinitis (mucosidad clara), incluso en situaciones más graves, asma e inflamaciones graves de la glotis o de los pulmones provocando ahogos y asfixia.

Según la medicina tradicional china, la alergia es un conflicto entre la energía Wei o defensiva y la energía perversa.

Para que aparezcan las alergias hay diferentes factores que son:

- ▶ La genética (Zhong Qi)
- ▶ La alteración de la energía Wei
- ▶ La alteración energética del hígado
- ▶ La incorrecta distribución de la energía Wei periférica.

Para generalizar podríamos decir que las alergias son el resultado de una hiperactividad de la energía Wei ante un estímulo externo, por la desadaptación de esta energía defensiva.

En cualquier tipo de alergia se produce una hiperactividad del Yang. Normalmente en este proceso está implicado el hígado.

Es interesante observar que en la medicina tradicional china no ponen interés en la causa que produce la alergia, da lo mismo que sea por el polen del pino, del ciprés, del olivo, o por la ingesta de gambas. Lo importante es donde se presentan los síntomas, en el pulmón, en la piel, en el sistema digestivo, etc. Estos síntomas indican que terreno del organismo está más debilitado.

Al observar los síntomas el tratamiento será más específico, es decir no será el mismo tratamiento para una alergia que se expresa con prurito y granos que de otra que se presenta con rinitis y picor en los ojos.

El tratamiento de las alergias con la acupuntura consigue que el individuo deje de ser alérgico al mejorar el terreno debilitado del mismo y fortalecerlo.

Cualquier alergia puede ser tratada mediante acupuntura, porque con



esta técnica se regula el nivel energético del individuo.

Es interesante realizar los tratamientos de la alergia antes de que esta empiecen a manifestarse los síntomas. De esta manera la persona alérgica pasará una primavera, otoño y verano sin rastros de los síntomas de alergias. Pero si esto no es posible, en los momentos que el sujeto presenta los síntomas se puede tratar de todas formas obteniendo unos buenos resultados y bajando o desapareciendo todos los síntomas.

En naturopatía se utilizan diversos productos para combatir los síntomas de las alergias. El más utilizado es la Quercitina con una potente acción antiinflamatoria y antihistamínica. Se asocia a la vitamina C para potenciar el efecto de la quercitina. El grosellero negro y el Helicrysum italicum por su acción de aumentar el cortisol. El regaliz, la fumaria, el extracto de alcaparra, la perilla.



Bon Carma
Centre de tractaments naturals

10%

Descompte en tots els serveis fins al 30.04.22
Indicant on s'ha vist l'oferta.

Joan Maragall 41 entlo 1ª Rubí
WhatsApp 34689853053



**Acupuntura
loga
Xamanisme**
Carlos
Telf 689853053



**Estetica i benestar
Cosmética vegana**
Neus
Telf 655 58 45 73



**Psicologia holística
Registres Akàshics
Reiki i Feng Shui**
Graciela
Telf 688 90 44 11

6 Consejos para cuidar nuestra piel en primavera

Con la llegada de esta nueva estación, nuestra piel se expone más al sol y necesita cuidados muy diferentes. Te compartimos 5 consejos para que luzcas una piel fresca y saludable.

1 Usa Exfoliante

Los exfoliantes nos ayudan a remover las células muertas de la piel, dejándola renovada y fresca. Otro de los beneficios de exfoliar nuestra piel, es que la preparamos para que ésta absorba mejor el siguiente producto que apliquemos, después de exfoliar. Por ejemplo, algún tónico y/o hidratante.

2 Usa Protector Solar

Hemos leído en todas partes que es súper importante usar Protector Solar en todo momento, incluso aunque estemos dentro de nuestra casa. No es necesario sentir que el sol no está "quemando", en primavera nuestra piel se encuentra más expuesta a la radiación solar, misma que causa daño en nuestra piel aunque no lo notemos.



Un protector solar con FPS 30, mantiene nuestra piel protegida. Tip: Puedes aplicarlo antes de maquillarte (El maquillaje te va a durar más) o incluso puedes usar alguna bases y/o crema que ya incluya protector solar.

3 Hidratante

Una piel hidrata, al igual que tener nuestro cuerpo hidratado es básico para esta temporada. El sol hace que nuestra piel pierda agua y con ello, nuestro rostro luzca un poco sin vida y/o reseco, si este no se hidrata de manera correcta. También es importante que tomemos mucha agua, hay quienes recomiendan siempre tomar 2 litros de agua al día como mínimo. Te recomendamos llevar una botella pequeña, de medio litro; contigo siempre y rellenarla siempre que te sea posible.

4 Come Frutas y Verduras

Con el calor, las frutas y verduras se vuelven más atractivas, te llenan de vitaminas y nutrientes, son bajas en calorías y más económicas. La Organización Mundial para la Salud recomienda comer al menos cinco porciones de frutas y verduras al día.



Éstas son un excelente sustituto de los snacks y galletitas que nos encantan, pero que nos hacen tanto daño.

5 Más atención a nuestras manos

La situación actual de Pandemia, hace que nos lavemos y desinfecemos nuestras manos innumerable cantidad de veces; por lo que es importante usar una adecuada crema hidratante. La primavera es una estación húmeda, por lo que necesitaremos una crema más ligera, alguna que no se sienta pegajosa.

6 Haz ejercicio

Al sudar nuestra piel libera toxinas, por lo que se oxigena la piel y todo nuestro organismo. El ejercicio físico además de favorecer la salud de la piel, ayuda al buen estado de todo el organismo.



Beauty Studio

Especialistas en tu Mirada

Mucho más que un centro de Belleza

Carrer Doctor Robert, 25 - Rubí / 722 809 333



**Acupuntura
loga
Xamanisme**
Carlos
Telf 689853053



**Estetica i benestar
Cosmética vegana**
Neus
Telf 655 58 45 73



**Psicologia holística
Registres Akàshics
Reiki i Feng Shui**
Graciela
Telf 688 90 44 11

Infórmate de nuestras ofertas!



Beautystudiorubi
lachimadelascejas_

IMPLANTES DE CARGA INMEDIATA

Dientes fijos en un solo día

Las técnicas de implantes de carga inmediata (All-on-4; All-on-6) esta indicada para pacientes con poco hueso. Permite colocar sobre 4 ó 6 implantes la arca dental completa de forma fija y en el mismo día.

Sin necesidad de injertos óseos

Esta técnica permite rehabilitar la mayoría de los maxilares atroficos.



Clínica Dental Pifarré



Atrófias producidas, entre otros motivos, por las prótesis removibles de quita y pon, causantes en su mayoría por la pérdida ósea de los maxilares.

La pérdida de dientes supone una importante complicación, no sólo desde el punto de vista funcional, sino también desde el fonético y el estético, sin desdeñar las posibles secuelas psíquicas del paciente.

La complejidad de la estructura maxilar, sus importantes relaciones anatómicas y la evidencia de la retracción gíngival y de la atrofia ósea prematura provocan que el tratamiento haya sido estudiado, debatido y propuestas múltiples soluciones clínicas y estéticas, que pretenden restituir el aspecto natural, tanto a nivel estético como funcional.

FARMÀCIES GUÀRDIES NOCTURNES

ABRIL

De dilluns a diumenge, de 21 h a 9 h del dia següent

Farmàcies obertes tots els dies de l'any:

FARMÀCIA KRONOS: Oberta de 9 a 22 h tots els dies de l'any

FARMÀCIA XAPELLÍ: Oberta de 9 a 21 h tots els dies de l'any

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRÉS	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIJUMENGE
				1	2	3
				CA N'ORIOL	SCHMID	PROGRÉS
4	5	6	7	8	9	10
XAPELLÍ	HIDALGO-MOSCARDÓ	DOMINGO	PIERA	SANSI	BLANCA	DÍAZ
11	12	13	14	15	16	17
BATALLÉ	GRIMAU	MONTSERRAT	LOZANO	RUIZ	KRONOS	BARADAD
18	19	20	21	22	23	24
ORIOL	MAS	BATLLORI	ARUMÍ MARCH	MIÑARRO	CA N'ORIOL	SCHMID
25	26	27	28	29	30	
PROGRÉS	XAPELLÍ	HIDALGO-MOSCARDÓ	DOMINGO	PIERA	SANSI	

01 ABRIL 2022 18:30

Urban dance

Taller de danza
ESPAI JOVE TORRE BASSAS, C.
Sabadell, 18
Precio: Gratuito

02 ABRIL 2022 08:00

Mercado de la numismática y el coleccionismo

El primer y tercer sábado de cada mes
Plaza Mercat
Organizador: Associació Numismàtica de Rubí 2013
Precio: Gratuito

02 ABRIL 2022 11:00

Visita guiada "La Iglesia milenaria"

Visita guiada para descubrir la Iglesia de Sant Pere de Rubí
Punto de encuentro: Pl. Doctor Guardiet
Organizador: RubíGuíem
Precio: 9 € persona/ adulta



02 ABRIL 2022 11:00

Música para bebés

Concierto-taller para los más pequeños
BIBLIOTECA MESTRE MARTÍ TAULER,
Precio: Gratuito
Requiere inscripción previa: Sí

02 ABRIL 2022 17:00

Visita guiada "Ca n'Oriol, de villa a masía"

Punto de encuentro: Masía de Ca n'Oriol
Organizador: RubíGuíem
Precio: 9 €/persona adulta

02 ABRIL 2022 17:30

Temporada Estable de Espectáculos

La Tercera Juventud
TEATRE LA SALA, Teatre Municipal
La Sala de Rubí
Precio: 30 € / 25 €



02 ABRIL 2022 18:00

Acto oficial de presentación del Centenario del Casal Popular

Casal Popular de Rubí. C. Pere Esmendia, 14,
Organizador: Casal Popular de Rubí

03 ABRIL 2022 18:00

Temporada Estable de Espectáculos KLÉ

TEATRE LA SALA, C. Cervantes, 126
Precio: 6€ / 5€



08 ABRIL 2022 09:30

¡Disfruta de la vida a lo grande!

Ruta: Los indios que hicieron fortuna
Punto de encuentro: pl. Catalunya
Precio: Gratuito

08 ABRIL 2022 20:00

Cicle Gaudí

Mediterráneo
TEATRE LA SALA, Teatre Municipal
La Sala de Rubí
Precio: 4,50€ / 3,00€



09 ABRIL 2022 10:30

La Trocalleja

Espacio en el que se pueden intercambiar objetos, alargando su vida útil y previniendo residuos.
Plaza Mercat

09 ABRIL 2022 20:00

¿Solo lo veo yo?

TEATRE LA SALA, C. Cervantes, 126
Precio: 18€ anticipada / 20€ día de la función



11 ABRIL 2022 18:00

CineXic: Bon dia, món!

Programa de impulso del cine infantil en catalán
BIBLIOTECA MESTRE MARTÍ TAULER,
Auditorio
Precio: Gratuito

20 ABRIL 2022 18:00

Sesión dirigida a niños de 4 a 8 años

Hora del cuento: La leyenda de Sant Jordi
BIBLIOTECA MESTRE MARTÍ TAULER,
Auditorio
Precio: Gratuito

22 ABRIL 2022 10:30

Disfruta de la vida a lo grande!

Desayunos y meriendas saludables
BIBLIOTECA MESTRE MARTÍ TAULER,
C. Aribau, 5
Precio: Gratuito

22 ABRIL 2022 20:00

Canción para volver a casa

Temporada Estable de Espectáculos
TEATRE LA SALA, C. Cervantes, 126
Precio: 21€ / 16€

23 ABRIL 2022 11:00

Story Time amb Kids&Us

Cuento teatralizado a cargo del alumnado de la academia
BIBLIOTECA MESTRE MARTÍ TAULER,
Auditorio
Precio: Gratuito

23 ABRIL 2022 10:30

La Trocalleja

Espacio en el que se pueden intercambiar objetos, alargando su vida útil y previniendo residuos.
Plaza Catalunya

27 ABRIL 2022 18:00

Un cuento para enseñar la solidaridad a los más pequeños

Hora del cuento: El Baúl Solidario
BIBLIOTECA MESTRE MARTÍ TAULER,
Precio: Gratuito

28 ABRIL 2022 09:15

Visita cultural a la Biblioteca de Catalunya

¡Disfruta de la vida a lo grande!
Lugar de salida: L'Escaradívola
Precio: Gratuito

29 ABRIL 2022 17:00

"Rubí en lluita"

El movimiento obrero en la geografía local de la ruptura (1970-1977)
BIBLIOTECA MESTRE MARTÍ TAULER,
Precio: Gratuito

Patrimoni Mundial de Catalunya

A Catalunya hi ha sis conjunts monumentals i tres actius intangibles que et deixaran amb la boca oberta!

En la llista de qualsevol viatger, amant de la cultura i, en última instància, de la humanitat, hi ha Patrimoni de la Unesco. I Catalunya està plena d'ells.

Així que no perdís l'oportunitat i coneix-los a fons.

1 El monestir de Poblet



Monestir de monjos cistercencs seguint la regla de "Sant Benito" des de la seva fundació, en 1150. És el més gran de l'ordre a Europa.
On? **Vimboadí, Tarragona.**

2 Les esglésies romàniques de la Vall de Boí



Aquest conjunt de nou esglésies romàniques és una de les més importants del món i mostra poder eclesiàstic durant els segles XI i XII. Les pintures que alberguen l'interior també posseeixen un enorme valor.
On? **Lleida.**

3 El conjunt arqueològic de Tàrraco



La ciutat que avui és Tarragona conserva construccions de l'època romana, quan era la capital del Citerior Hispània.
On? **Tarragona.**

La importancia de tener tu caravana asegurada

Con la venida de la primavera empieza la ansiada temporada de caravanas. Vamos a retomar amistades y actividades en campings, vamos a despertar en muchos casos donde nunca imaginamos y para esto que mejor que ir bien asegurados.

Indicar que para caravanas mayores de 750 kg el seguro de Responsabilidad Civil de circulación es obligatorio.

A parte de este seguro según la actividad que se vaya a realizar se recomienda 2 de los seguros específicos para caravanas.

Respectivamente el seguro de transporte para aquel campista que vaya a viajar y el seguro de camping para el que vaya a contratar temporada.



Feliz temporada 2022!!!

CAMPANYA ESPECIAL ASSEGUANCES DE CARAVANES



Catalana Occident
Assegurances

659 754 743

Truca'm.
Informa't

Jordi Altemir Loscos · Agent d'assegurances exclusiu · Núm. Reg. C046844015514T

jorge.altemir@agentes.catalanaoccidente.com

LLUIS RIBAS 1, LOCAL 5 (Cantonada Cal Gerrer) · 93 697 08 18 - 659 754 743

4 Les pintures rupestres en l'arc mediterrani de la península Ibèrica



En el territori català es poden trobar 757 jaciments entre coves, grutes i abrics que conserven pintures rupestres catalogades.
On? **Distribuït per tota Catalunya.**

5 L'obra d'Antoni Gaudí



Set de les obres de Gaudí: Parc Güell, Palau Güell, Casa Milà, Casa Vicenç, Sagrada Família, Casa Batlló i Colònia Güell estan

inscrites en la llista de patrimoni de la humanitat de la UNESCO.
On? **Ciutat de Barcelona.**

6 El Palau de la Música i l'Hospital de Sant Pau



Construïdes per Lluís Domènech i Muntaner a principis del segle XX, aquestes són les obres més notables de l'arquitectura modernista catalana.
On? **Ciutat de Barcelona.**

PATRIMONI IMMATERIAL

Però el patrimoni mundial de Catalunya també és immaterial. Per aquesta raó, hi ha tres inscripcions del Patrimoni Cultural Immaterial a Catalunya:

Festes de Patum



Festes ancestrals tradicionals i culturals que se celebren a la ciutat de cada Corpus Christi.
On? **A Berga.**

Els Castells



Les torres humanes de fins a deu plantes que s'aixequen en les celebracions catalanes han traspassat fronteres. Es realitzen fa gairebé dos-cents anys.
On? **Diferents parts de la comunitat.**

Dieta mediterrània



Ha estat reconegut per la comunitat científica internacional com un patró alimentari dels més sans i equilibrats del món.
On? **Mar Mediterrània.**

Pots visitar-los pel teu compte, realitzar les activitats o, també, conèixer-les a través de rutes temàtiques com et proposem. El més important és que gaudeixis d'aquests tresors, el valor dels quals ha enlluernat al món sencer.

Multivers Barrios
PROFESIONALS
COMANDAMENTS I CLAUSS

Todo tipo de llaves y mandos

Duplicación de llaves

C/ García Lorca, 35 · Rubí
Tel. 622 21 09 58 · 930 248 342
www.llavesrubi.es

Ròtulos - Lonas - Vinilos - Soportes publicitarios - Carteleria...

Madis
IMPRESIÓN GRAN FORMATO

Impresión gran formato & rotulación

www.madis.es - madis@madis.es - 93 588 87 81

AQUEST MES FELICITEM A ...



Héctor

És feliç amb la seva professió, és i fa feliç a la gent que té al seu voltant i, per descomptat, és feliç sempre que pugui gaudir d'un bon àpat!

I, nosaltres, no podem estar més feliços de veure'l complint anys amb aquesta vitalitat i alegria que tant el caracteritza!

Per molts anys Héctor, ja són 23+4!
T'estimem!!!



Sílvia

GEFELICITEERD MAUNA!!!

Continua sempre amb aquest somriure contagiós que tens.

Tots els que t'estimem et desitgem
Un feliç aniversari.



Si en el mes de Mayo quieres felicitar a alguien especial para ti, mándanos una foto antes del 15 de Abril con un breve texto y la publicaremos gratis.

amartin@publi-ticket.es

Si tu negocio cumple años, llama o envía un email, tendremos un detalle para ti.

Telf. 617 02 61 68 · email: amartin@publi-ticket.es

Celebramos nuestro primer aniversario y regalamos

600€

Durante 12 meses celebraremos el concurso "busca la mascota" para repartir 50€ cada mes!

Cómo participar?

1r: *Buscar nuestra mascota.* →

2n: *Indicar en qué anuncio y página se encuentra la mascota.*

- Para comunicarlo, simplemente tienes que escribir un WhatsApp al número **617026168** con tu nombre, teléfono y en qué comercio anunciante de la revista te gustaría gastarlo.

- Si te va mejor, puedes escribir un mensaje al Instagram [@apropdetu](#) o el Facebook [@Apropdetu-rubí](#) con la misma información mencionada anteriormente.

3r: *La persona ganadora se le llamará personalmente y saldrá publicado en el siguiente número de la revista.*

Recuerda que tienes que ser mayor de edad y tienes de tiempo hasta el 19 de Abril para enviar la información.

El sorteo se hará el día 20 de Abril !

ACE
immobiliària

C/ MONTURIOL, 5 · 08191 RUBÍ
667 61 50 03

¿Necesitas comprar o vender tu vivienda?
¡NOSOTROS TE AYUDAMOS!

A la hora de vender tu vivienda confía en profesionales de confianza, 24 años en Rubí y más de 1.000 operaciones de viviendas gestionadas nos avalan.

ACE ES TU INMOBILIARIA,
¡VEN A INFORMARTE!



DormiTECH
TECNOLOGIA DEL DESCANS

Grans descomptes per inauguració

Packs de promoció

PACK ARES

TRIA EL TEU CANAPÈ + MATALÀS

90x190 = 419€
135x190 = 523€
150x190 = 559€

PACK SILK

TRIA EL TEU CANAPÈ + MATALÀS

90x190 = 517€
135x190 = 686€
150x190 = 724€

PACK IRIS

TRIA EL TEU CANAPÈ + MATALÀS

90x190 = 669€
135x190 = 895€
150x190 = 979€

CANAPÈ FUSTA ECO



CANAPÈ FUSTA ECO



CANAPÈ FUSTA ECO



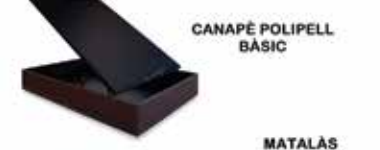
CANAPÈ POLIPELL BÀSIC



CANAPÈ POLIPELL BÀSIC



CANAPÈ POLIPELL BÀSIC



MATALÀS VISCOELÀSTIC



MATALÀS VISCOELÀSTIC



MATALÀS VISCOELÀSTIC



MODEL ARES



MODEL SILK



MODEL IRIS



Tel. 689 422 278

Passeig Francesc Macià, 70 · Rubí

@dormitech



Cómo pintar las paredes y techos de mi casa de forma profesional

Cuando nos planteamos pintar alguna de las habitaciones o incluso la totalidad de nuestra casa, es normal tener dudas de si seremos capaces de dejar las paredes como un auténtico profesional. Para reducir de algún modo estas dudas, os diremos que en la mayoría de los casos no es tan fiero el león como lo pintan. Eso sí, no queremos llevaros a engaños, un profesional al hacerlo diariamente lo ejecutará en menos tiempo que nosotros.



Básicamente esa es la gran diferencia, pero si nos organizamos bien y reunimos el material correcto lo demás no revestirá mayor dificultad.

¿Qué material necesito para pintar las paredes y techos de mi casa?

Para ponernos manos a la obra y pintar las paredes de nuestra casa como un profesional lo primero que tenemos que hacer es reunir el mismo material que utilizan los profesionales:

Pintura plástica: sabiendo hacer una buena elección conseguiremos el acabado deseado.

Rodillo: es imprescindible elegir el rodillo correcto acorde al tipo de textura que tenemos en la pared.

Si es rugosa o en gotelé elegiremos un rodillo super felpon de 22cm, si es pared lisa usaríamos un rodillo antigota de 22 cm.

Brocha: importante para realizar los recortes. La más apropiada es una brocha prensa mezcla nº10. Con ella, delimitaremos fácilmente la superficie a pintar evitando pasarnos a zonas donde no queremos pintar como podría ser entre la pared y el techo.



AUXILIARES:



Cubo plástico con rejilla 16L: nos facilitará escurrir el rodillo y desplazarnos cómodamente con la pintura.

Porta rodillos extensible: acoplado en él el rodillo, pintaremos cómodamente las zonas altas como el techo.

Fieltro plastificado: con él, taparemos el suelo evitando cualquier arañazo, roce o manchas de pintura.

Fieltro plastificado para cubrir el suelo al pintar las paredes y techos o cinta Zaphiro de 38mm y papel con cinta: imprescindibles para tapar y enmascarar todo lo que no se vaya a pintar.

Papel con cinta para enmascarar



Pasamos a la acción...

¿Cómo pintar las paredes de mi casa de forma profesional?

Lo primero que hace cualquier pintor profesional es dedicarle tiempo a tapar todo lo que no sea pared: puertas, ventanas, enchufes, armarios, zócalos etc. Para llevarlo a cabo utilizamos papel de enmascarar con cinta.

Este papel, al llevar cinta adhesiva en uno de sus bordes, nos facilitará en gran medida la tarea. De esta forma, podremos pintar más rápido.

Por descontado el suelo hay que taparlo en su totalidad mediante el fieltro plastificado ó con un rollo super suelos.

Una vez tapado todo lo que no vayamos a pintar, nos ponemos manos a la obra para pintar las paredes y techos de nuestra casa:

Si tenemos que pintar el techo debe ser lo primero que pintemos. Para ello, nos ayudaremos de un porta rodillos extensible para llegar sin dificultad con el rodillo antigota.

Una vez el techo esté pintado y seco procedemos a pintar las paredes.

Siempre empezaremos por la parte superior de la pared. De esta manera las gotas que caigan caerán en la superficie sin pintar.

Antes de ir directamente a la pared debemos recortar. Con la brocha prensada realizaremos una línea por todo el perímetro de la pared con cuidado de no tocar las zonas adyacentes. Con esto creamos un cerco que nos permitirá pintar con más rapidez y sin riesgo de salirnos. Si no nos atrevemos a hacerlo directamente con la brocha, recortaremos pegando la por el perímetro de la pared. Después pasamos la brocha para realizar el cerco.

Para pintar tanto las paredes como los techos procederemos de la siguiente manera:

Basculamos la pintura en el cubo de plástico para pintar y la mezclamos en la proporción de 4L de pintura por medio vaso de agua. A continuación, mojamos el rodillo y lo escurrimos en la rejilla. Lo descargaremos hasta el punto que veamos que se puedan realizar con él pasadas finas. Empezaremos por la parte de arriba de la pared intentando llegar hasta abajo sin parar. Si no es posible lo haremos hasta más o menos la mitad de la pared. Continuaremos las pasadas por la mitad inferior solapando con las ya pintadas. Las capas deben ser finas y continuas. Aunque realizar varias pasadas nos lleve más tiempo el resultado final será más sedoso y homogéneo.

Importante: El solapamiento entre pasadas y manos es especialmente importante para evitar que se aprecien variaciones de tonalidad cuando la pintura esté seca.

Cuando hayamos acabado de pintar y sin necesidad de que seque la pintura, retiraremos la cinta, papel y demás materiales. Así evitaremos posibles desprendimientos de pintura cuando tiremos de ellos una vez esté seca.

De esta forma, habrás sido capaz de pintar las paredes y techos de tu casa de manera profesional, sencilla y económica.

¿Te animas a intentarlo?

TOLDOS Y PERSIANAS RUBI
www.toldosrubi.com
T. 93 588 40 98

Presupuesto sin compromiso

Avda. de l'Estatut, 41
Rubí

- Instalación y reparación de todo tipo de toldos, persianas, mosquiteras, cortinas y aluminio
- Automatizamos su toldo y persiana
- Pérgolas Gibus

Cristalería Medina

- Vidres plans
- Miralls
- Mampares de bany
- Vidrieres artístiques
- Persianes
- Mosquiteres
- Instal·lacions comercials

Carrer Bartrina, 9 · local · 08191 RUBÍ
Telf. 619 823 974 · 93 112 69 27
cristaleriamedina@hotmail.es

FUSTERIA EBANISTERIA MARBER

- Muebles a medida
- Puertas
- Cocinas
- Parquet

C/ Miño, 6-20 · Nave 19 · Terrassa
Tel. 937 318 824 · 630 953 877

COYPE
Confecció, venda i instal·lació de cortines
Articles per la llar
Decorant des de 1972

Horari de 10 a 13:30 h. i de 17 a 20 h.
Dissabtes a la tarda tancat

Av. de l'Estatut, 7 · Rubí
Tel 93 588 54 59 · 679 600 131
coype2019@hotmail.com

abitare RUBI
Comedores · Sofàs
Dormitoris · Juvenil
Recibidores · Descanso
Muebles a medida

Calidad al mejor precio

Carrer de Terrassa 19 · Rubí
(juntó policia nacional)
Tel. 931 300 196
P. L'Escardivol

D&S SERVICIOS DOMÉSTICOS
Tel. 634 43 55 64

C/ Monturiol, 18 Rubí

CONTRATA 3 HORAS DE LIMPIEZA Y PAGA 2 ¡Informaté!

info@benestarservets.com

GM
VENDA I REPARACIÓ D'ELECTRODOMÈSTICS
LÍNIA BLANCA AMB GARANTIA

C/ General Castaños, 37 · Rubí
93 699 50 02
691 674 180 · 603 714 978

MÉS DE 35 ANYS D'EXPERIÈNCIA

Rápido Moderno
Reparación 2 de calzado

¡Cosido de toldos a domicilio!
Antes de cambiar tu toldo pídenos presupuesto

Carrer de la Mare de Déu de Lourdes, 32
Rubí · Telf. 654 179 101

HOGAR

Cuatro flores que crecen en primavera para darle color a tu jardín o terraza



Primula
Es de la familia de las primuláceas y sus flores son de colores variados.

Florece a principios de la primavera y en zonas no muy cálidas su floración se mantiene hasta principios del verano.

Por eso es recomendable que esté a semisombra, en un tipo de terreno fresco. Hay que regarla regularmente evitando que se encharque y que el agua salpique las hojas y flores.

Caléndula
Sus flores aparecen en los meses de primavera-verano hasta el otoño.

Se suele usar tanto para formar macizos de color en los jardines o en maceta para alegrar algún rincón del patio o terraza. Necesita un lugar con sol, mientras que el riego tiene que ser frecuente en los meses más calurosos. Hay que evitar que el agua toque sus hojas para no estropear su floración y prevenir que sea atacada por el hongo que provoca el oidium.

Pensamientos
Un clásico cuyas flores también pueden ser frecuentes en invierno ya que resiste el frío.

Se cultivan muy bien a semisombra aunque también resisten el sol siempre que no sean zonas climáticas muy cálidas.

Necesitan riego frecuente durante el periodo de floración aunque debe evitarse el encharcamiento.

Cineraria
Sus flores parecidas a la de las margaritas, crecen a fines del invierno y a principios de la primavera. Se adapta muy bien al interior.

En caso de querer tenerla adentro hay que ponerla en un lugar con abundante luz pero no a sol directo.



CARPINTERIA DE ALUMINIO
FANNY S.L.
Acabados de máxima calidad con el mejor material
Asesoramiento y presupuesto sin compromiso
C/ Murcia. 30-32 L.1 - Rubí
Telf. 935 886 193
www.fannysl.com

reparallar®
Les seves reparacions domèstiques en bones mans
Petites reparacions, reformes, instal·lacions i serveis per a la seva llar
GARANTIA 100%
MÉS DE 10 ANYS ENS AVALENI
660 642 232
Carrer Bartrina, 39 bis RUBÍ
reparallar@gmail.com

Tintoreria OpenSec Bugaderia
ARREGLOS DE TODO TIPO DE PRENDAS DE ROPA Y PIEL - TALLER PROPIO
•Lavado de prendas de ropa, en agua y seco
•Especialistas en prendas delicadas y vestidos de fiesta
•Servicio a domicilio
Carrer de Pere Esmendia, 23 Rubí
Tel. 691 75 73 99

CONSULTORIA Moreno & Martínez
• ASESORÍA FISCAL-CONTABLE
• ASESORÍA LABORAL
• TRAMITACIÓN DE EXTRANJERÍA
• GRADUADO SOCIAL
C/ Víctor Català s/n · Tel. 936 978 961 · 08191 RUBÍ
ESTAMOS EN LA ZONA DE LAS TORRES, JUNTO A LA RAMBLA DEL FERROCARRIL

Problemática vivienda en desuso

No es ninguna novedad que en nuestra población, Rubí, encontramos un gran número de viviendas vacías, ya sea por haber sido embargadas por el banco, porque sus propietarios han fallecido y nadie ha podido reclamarlas o porque el mismo propietario lo quiere así. A partir de lo cual nos surgieron las siguientes dudas ¿Cuáles son los gastos de una vivienda vacía? ¿Realmente vale la pena mantenerla?

El "mito" de que preservar una vivienda vacía hace que ésta se revalorice con el tiempo ha desaparecido totalmente, ya que nos encontramos en un momento bastante incierto.

En este artículo te contamos punto por punto cuales son los gastos de una vivienda vacía:

Cuota de la Comunidad de Vecinos

Nadie se libra de este importe, ya que todos queremos vivir en un edificio en buenas condiciones y al menos con luz en la escalera. En este caso el coste dependerá de los servicios y de la dimensión de las zonas comunes. Derramas, ascensor, portero, reformas, calefacción comunitaria, el jardinero, etc. Estos gastos se tendrán que hacer frente, aunque no esté disfrutando de ellos.

Impuesto de Bienes e Inmuebles (IBI)

El siguiente impuesto se paga al ayuntamiento cada año por el hecho de tener la propiedad y el derecho de uso del inmueble. Incluye además de las viviendas, los locales, los garajes y las fincas rústicas y urbanas.

Seguro de hogar

En caso de no tener hipoteca puedes optar por no contratar un seguro de hogar, pero ¿quién no quiere tener cubiertos aquellos acontecimientos

inesperados que puedan darse? Su importe dependerá de lo que se quiera asegurar. Lo recomendable para una casa vacía es contratar al menos un seguro con coberturas mínimas.

Suministros "vivos"

Si se decide tener dados de alta los suministros de agua, luz y gas, aunque no se haga uso de los mismos, tienen un coste mínimo. Dependerá de la potencia contratada, pero con la actual subida de la luz creemos que todos preferiríamos que se encargara otro de pagarlo.

Mantenimiento de una vivienda vacía

Este punto es recomendable. Con un mantenimiento periódico se evitan fuertes gastos que habría que desembolsar si, de repente, fuera necesario hacer reparaciones importantes.

Hipoteca

Es probable que muchas personas, además, tengan que hacer frente al pago de la hipoteca. Lógicamente, de ese modo el gasto de una vivienda vacía se dispara.

Derramas extraordinarias

Una derrama extraordinaria en una Comunidad de Propietarios puede hacernos poner las manos en la cabeza, ya sea fruto de una inspección desfavorable o un problema eléctrico, del ascensor o técnico del edificio...



Una vivienda hay que cuidarla, aunque esté vacía, porque dura más, envejece mejor y permite disfrutarla más tiempo. Con un mantenimiento periódico se evitan grandes gastos en caso de que sea necesario hacer reparaciones originadas por un pequeño problema agravado por el paso del tiempo.

Como hemos visto, mantener una vivienda vacía no es gratis. Y tampoco es simple. Por ese motivo, muchos de los propietarios toman la decisión de vender o alquilar sus viviendas en desuso.



VIVENDIS SERVEIS IMMOBILIARIS
¡PERSONAS QUE TRABAJAN CON PERSONAS!
NUEVO PISO EN PLAÇA PROGRÉS ¡LLAMÁMONOS E INFORMATE!
VALORACIÓN GRATUITA DE TU VIVIENDA
ASESORAMIENTO PERSONAL
ACOMPANIAMIENTO EN TODO EL PROCESO DE COMPRAVENTA
93 655 13 75 | rubí@vivendisimmobiliaria.com | C/Monturiol 5 08191 Rubí

Pasatiempos

Sudoku

	7		6	2				3
	3							
	2		3	8		7		5
			4		3		6	
3								7
4				9		3		
					8		4	
	4	8	7		6	2	3	1
6	1				5			8

CIENTÍFICOS

ARQUIMEDES
CAJAL
CURIE
EDISON
EINSTEIN
FRANKLIN
HAWKING
KEPLER
NEWTON
SCHRODINGER
TESLA

Sopa de letras

L	A	J	A	C	O	I	J	N	B
J	U	J	S	T	A	B	F		
Z	A	P	C	I	D	T	N	T	R
J	N	J	H	N	L	O	I	U	A
C	A	V	R	N	S	H	E	C	N
N	V	J	O	I	E	R	T	U	K
O	C	U	D	P	X	E	S	R	L
T	D	E	I	Z	K	L	N	I	
H	E	N	Y	F	P	I	E	N	
E	C	M	G	O	N	E	E	R	M
N	M	U	E	O	Z	K	S	U	P
O	E	P	R	T	E	S	L	A	U
G	N	I	K	W	A	H	N	S	P
A	R	Q	U	I	M	E	D	E	S
Y	T	A	L	T	O	Y	P	I	L

Autodefinido

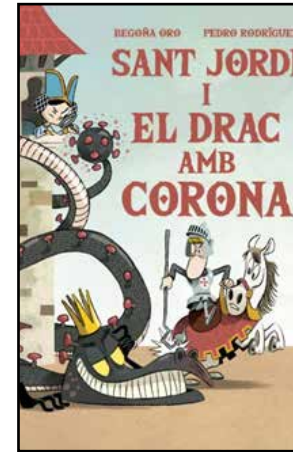
CALADA	RECIPENTE CILÍNDRICO	CASTA, LINAJE	ROCHO, AVE FANTÁSTICA	QUE TIENE DONAIRE
AVE NOCTURNA	FAMOSO POR SUS HAZAÑAS	AVALANCHA	GÉNERO POÉTICO	
		CLAREAR		
DE METAL				
FALTAR				SACERDOTE QUE CONFESA
2ª NOTA MUSICAL	LEGO, SEGLAR			
PÉRDIDA DEL EQUILIBRIO	RETARDAR		ISLA GRIEGA	
			MOMENTO DECISIVO Y GRAVE	
EMPEZAR A MOSTRARSE	PRÓXIMO, INMEDIATO			
	LUGAR			PLACER
				AGENCIA ESPACIAL
PERSONA MUY POPULAR	PROCE-DENCIA			
	ANUDA			
			HIDRÓXIDO SÓDICO	
RELATIVOS A ITALIA				
ALABAR			ESPUERTA GRANDE SIN ASAS	

Soluciones

8	7	5	2	4	9	3	1	6
1	3	2	6	5	7	8	4	9
6	4	6	8	3	1	5	2	7
2	5	3	1	6	8	7	4	9
7	8	4	5	6	2	9	3	1
6	9	1	3	7	4	5	8	2
5	6	7	4	8	3	9	1	2
4	2	7	6	5	1	9	8	3
3	7	4	6	2	9	8	1	5

V	R	E	S	A	R	A	O	L
S	O	C	I	L	I	T	A	S
V	A	S	O	S	A	R	A	S
N	E	G	I	O	R	I	S	A
O	N	V	C	R	E	C	A	V
S	O	C	I	V	A	D	I	C
O	C	I	V	L	O	D	O	C
N	C	R	E	C	E	C	A	R
O	C	I	V	L	O	H	B	U
D	L	V	A	R	O	H	B	U

MOMENTS DE LECTURA



SANT JORDI I EL DRAC AMB CORONA

Begoña Oro

Literatura de 7 a 9 anys

Un nou i divertit àlbum il·lustrat per a aquest Sant Jordi.

Celebra Sant Jordi amb els mes petits

Un drac de potes escardalenques i amb aires de grandesa, amb corona i tot, te tothom atemorit: no se'n salva ningú.

Deixa les víctimes sense poder respirar i el nombre de casos no para d'augmentar.

Pero un jove cavaller, dels de llança, cavall i un gran casc de ferro, està disposat a enfrontar-s'hi per encanterinar una princesa que es del morro fort, encara que per aconseguir-ho hagi de capgirar la seva manera de pensar.

Se'n sortirà?

Aquest llibre capgira la llegenda de sant Jordi per acabar deixant-nos una gran lliçó, la lliçó que tots plegats hauríem d'aprendre després d'haver viscut l'atac d'aquest virus.. ai! drac.



LA LISTA DE MR. MALCOLM

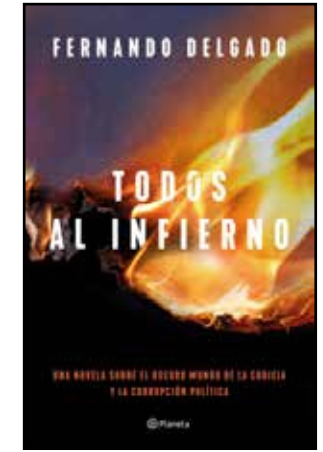
Suzanne Allain

Temàtica: Novela romàntica | Novela contemporànea

Una adictiva comedia romàntica para fans de Los Bridgerton y de Jane Austen.

Julia Thistlewaite està hecha una furia. Ella esperaba casarse con el honorable Mr. Malcolm, pero el aristócrata considera que la joven no está a la altura de llevar su apellido. ¿Y por qué? Porque Mr. Malcolm sabe perfectamente las cualidades que busca en su futura esposa y Julia está muy lejos de cumplir con su lista.

Aunque a Mr. Malcolm sus exigencias le parecen razonables, Julia piensa que el joven es un esnob y merece un escarmiento. Decidida a vengarse de él, Julia acude a la gentil Selina, quien tendrá que interpretar el papel de la dama ideal y cumplir todos los requisitos del joven. Y cuando este caiga rendido a los pies de la bella Selina, ésta deberá rechazarlo, arguyendo que, según su propia lista de requisitos, Mr. Malcolm no es digno de ser su marido pero nuestros protagonistas no cuentan con que el destino siempre tiene otros planes.



TODOS AL INFIERNO

Fernando Delgado

Temàtica: Novela contemporànea

Una novela sobre el oscuro mundo de la codicia y la corrupción política.

Serafín del Río es un monseñor que pone en juego su cabeza para desmontar una trama de corrupción política de la que él también forma parte.

A través de una conversación con su amante y del libro que está escribiendo con urgencia y cinismo, revela secretos de confesión que podrían sacudir los cimientos del poder en Vallina, un territorio no tan imaginario, donde la sombra del delito roza la muerte y los infiernos. Amóríos y engaños no faltan en esta historia, escrita con filo y perspicacia, en la que las campañas electorales no son más que una serpiente que se envenena a sí misma.

Fernando Delgado ha vuelto con una novela audaz, picante, incisiva, no apta para avaros e inmorales, con claras referencias a la realidad local.

DRINK CASH

VENTA DE BEBIDAS AL MAYOR Y AL POR MENOR

Tu almacén de bebidas

DISTRIBUIDOR OFICIAL

CABREIROÁ

Rubí: Ctra. Sabadell, 92 · T. 628 259 265 | Ctra. Molins de Rei, 59 · T. 608 358 640 | Sabadell: C/ Bruc, 210

EL SEÑOR MIYAGI

Camisetas originales y regalos para fans de: Star Wars, Dragon Ball, Marvel, Harry Potter y mucho más...

Calle Maximí Fornés, 38 · Rubí · Tel. 620 959 460

Cómo hacer hummus

Ingredientes:



- Un bote de medio kilo de garbanzos previamente cocidos*
- Un chorrito de aceite de sésamo (vale el de oliva pero con sésamo queda delicioso)
- 2 dientes de ajo
- Un chorrito de zumo de limón
- 1/2 cucharadita de comino
- Un pellizco de pimentón dulce
- Una pizca de sal



Preparación

* Si prefieres los garbanzos en seco pones a remojo 300 gramos la noche anterior.
 **Muchas personas echan tajín, en esta ocasión no lo hemos puesto pero le da un toque sensacional (¡Pruébalo y elige!)

- ▶ He utilizado un bote de garbanzos cocidos para esta preparación, rápido e igualmente delicioso. Habría que ponerlos en un escurridor y pasarlos por abundante agua.
- ▶ Si vais a utilizar garbanzos sin cocer, lo que tenéis que hacer es ponerlos en remojo la noche anterior y los cocéis al día siguiente; después, hacéis estos mismos pasos.
- ▶ En el vaso de la batidora pones los garbanzos junto con los dientes de ajo pelados, la sal, el comino. Bates con la batidora.
- ▶ Añade el zumo de limón y el aceite de sésamo (o de oliva). Tritúralo con la batidora hasta que tengas una mezcla que se asemeja a un puré de consistencia cremosa, si queda muy denso añadir un poco de agua pero poca, para que no se quede agudo.
- ▶ La presentación suele hacerse en cuencos, pero esto depende de los gustos de cada uno. Les puedes añadir piñones, nueces, o almendras por encima, tal como lo hacen en la cocina árabe o un chorrito de aceite con las especias por encima.

Torrijas tradicionales

Ingredientes:



- Pan (12 rebanadas medianas)
- 400 ml. de leche
- 150 ml. de vino dulce
- 2 Huevos
- Aceite de girasol
- Miel



Preparación

Continuamos ahora con la receta de torrijas tradicionales. Torrijas al vino.

- ▶ Así que empezamos infundiendo la leche en una cazuela. Añadimos a la leche una rama de canela y un trozo de piel de naranja. También puedes añadir piel de limón.
- ▶ Ponemos la leche a fuego medio y removemos de vez en cuando durante 7-8 minutos hasta que la leche coja todo el sabor de los ingredientes.
- ▶ Una vez pasados estos minutos, añadimos el vino dulce, puedes usar cualquier tipo de vino dulce, a tu gusto.
- ▶ Cuando empiece la leche a hervir, apagamos y apartamos del fuego y lo tapamos hasta que la leche enfríe o temple.
- ▶ En un plato batimos dos huevos. En otro plato limpio añadimos la leche colada fría.
- ▶ Para preparar estas torrijas he comprado ya el pan especial para torrijas que puedes encontrar en muchos supermercados. También puedes usar pan duro.
- ▶ Cogemos una rebanada de pan, la mojamos en la leche y la dejamos aquí unos segundos por cada lado hasta que empapen bien. La sacamos y pasamos por el huevo batido, donde vamos a cubrir bien y le vamos a dar la vuelta para que se haga también por el otro lado.
- ▶ En una sartén o freidora con abundante aceite de oliva suave o aceite de girasol, iremos friendo las torrijas a fuego medio, dando la vuelta para que se doren por todas partes.
- ▶ Cuando las veas que están bien doradas, las sacamos en un plato con papel de cocina para que no queden aceitosas.
- ▶ Por último, antes de que enfríen, rebozamos por mezcla de azúcar y canela en polvo, o bien cubrimos con miel y listo.

farines, llegums, arrossos, fruits secs, fruita deshidratada, xocolates, galetes, especies, mueslis, infusions, detergents

productes

Bàsics

venta a granel

harinas, legumbres, arroces, frutos secos, fruta deshidratada, chocolates, galletas, especias, mueslis, infusiones, detergentes

magallanes, 39 rubí

935 882 971

EMPORVAT
EL BÚHO
ROSTISSERIA

Plaça del Progrés, 2 · Local 1 · Rubí
Reservas Tel. 93 124 13 98
Horario J-D 11:00h a 15:30h

OFERTAS

● Pollo a l'ast con patatas y all y oli	9,50€
● Pollo a l'ast + 6 canelones	13,90€
● Pollo a l'ast + 6 croquetas	12,90€
● Pollo a l'ast + 6 croquetas + 6 canelones	16,90€
● Pollo a l'ast + Bravas + Ensaladilla rusa	15,90€
● Pollo a l'ast + Ensaladilla rusa o Bravas + 2 Empanadas	14,90€
● 6x5 Empanadas Criollas	12,50€

Disponemos de todo tipo de entrantes, pastas, carnes, pescados, postres...
Y además Pizzas y Hamburguesas los viernes, sábados y domingos.

Tortilla de bacalao

Ingredientes:



- 6 huevos
- 3 cebolletas
- 280 gr de migas de bacalao desalado
- Aceite de oliva virgen extra



Preparación

- ▶ Pelamos las cebolletas y las cortamos en juliana fina.
- ▶ En una sartén con aceite de oliva virgen extra la pochamos a fuego muy suave, que quede muy suave, hasta que comience a dorarse.
- ▶ Incorporamos las migas de bacalao, aunque son migas, a veces te encuentras con trozos más grandes que otros por lo que podemos cortarlos todos con unas tijeras un poco más.
- ▶ Mezclamos unos cinco minutos. Batimos los huevos y añadimos a la sartén, removemos todo un poco.
- ▶ Bajamos el fuego y dejamos que cuaje, ponemos un plato sobre la sartén.
- ▶ Le damos la vuelta y volvemos a poner en la sartén para que se termine de cuajar por el otro lado.

El Bon Gust
Bar Restaurante

Sant Joan, 5 · Rubí
Tel. 93 699 29 72

Menú diari casolà 13€
Caps de setmana i festius 20€

Carn Brasa
Esmorzars
Entrepans i tapes
Especialistes en paelles i torrades

També per a portar i servei Glovo

Obert tots els dies

A prop de tu

Descárgate esta revista desde nuestra web:

www.revistaapropdetu.com

BAR CASA NICO

Arroces por encargo

Arroz caldoso de bogavante
Paella de marisco
Arroz negro
Arroz caldera (pulpo, calamar y bogavante)
Fideuá

HORARIO:
de martes a domingo
de 6 a 18 horas

Menú diario
Menú fin de semana
Desayunos de tenedor y brasas

C/ Joaquim Bartrina, 16 · Rubí
T. 93 699 01 11

Fiorella's
Bar - Cafetería

Batidos - Desayunos - Meriendas

Disfruta de un buen café en el mejor y tranquilo entorno de Rubí

Horario: de 7:30 h a 18 h (De lunes a viernes)

C/ d'Antoni de Borja, 15 · Rubí
Tel. 937 609 573

Diferències entre veganisme i vegetarianisme

① Els vegetarians poden consumir productes d'origen animal

El concepte de vegetarianisme abasta molts estils de vida que es caracteritzen per tenir un consum de productes d'origen animal molt més restringit del que sol ser habitual.

Les persones vegetarianes no mengen carn, però en alguns casos sí que consumeixen productes derivats de l'ou, en unes altres consumeixen lactis, i en unes altres consumeixen tant derivats de l'ou com de la llet. La incorporació de la mel en la dieta de les persones vegetarianes també resulta una mica habitual i freqüent.

D'altra banda, les persones veganes tracten de no consumir cap producte d'origen animal; tampoc derivats de



l'ou o de la llet, ni mel. Menteixis que les persones vegetarianes es caracteritzen més aviat per adoptar com a marc de referència la dieta que inclou tot el que resulta comestible i nutritiu, i a partir d'aquí es creen excepcions, en el cas del veganisme, es descarten des d'un inici aquesta classe d'aliments.

② El veganisme és més que una dieta

Normalment, el concepte de vegetarianisme fa referència a un tipus de dieta caracteritzat per l'absència d'uns certs productes, atès que per a produir-los cal matar o danyar als animals.

El veganisme, en canvi, va molt més enllà del que es menja, i afecta també, per exemple, a la roba que s'usa, als cosmètics que es consumeixen, etc.

Si per a produir qualsevol producte cal generar dolor en un animal o fins i tot matar-lo, sigui per a experimentar o per a poder fabricar un producte, la tendència de les persones veganes és no fer ús d'això.

③ El veganisme pot mutar amb el desenvolupament tecnològic

Mundo Vegano

Productos veganos, vegetarianos y sin gluten

Ctra. Sant Cugat, 1-3 Rubí
T. 93 704 33 65

Productos veganos, vegetarianos y sin gluten
Variedad de productos veganos como la heura, quorn, no embutidos, aceites, bebidas, legumbres, super alimentos, helados, etc....
Y la compra a casa sin coste alguno.

Condis
La Serreta

Les millors ofertes als millors preus

Servei a domicili Telèfon 93 697 18 02

Carrer de Sabadell, 41 · La Serreta · RUBÍ

Segueix per Facebook i Instagram de Condis La Serreta les receptes!

Horari:
De dilluns a dissabte de 09:00 a 14:00
i de 17:00 a 20:30
Diumenges de 09:00 a 14:00



La raó de ser del veganisme no és en sinó menjar matèria orgànica que no sigui d'origen vegeta, sinó no causar dolor als animals. Per això, si en el futur s'aconsegueix una manera de produir carn, llet o ous de manera directa, sense haver d'extreure-la d'animals madurs i amb sistema nerviós o sense comptar amb la participació d'aquests, una persona vegana podria, hipotèticament, consumir aquest producte.

En canvi, com el vegetarianisme ha estat definit, en primer lloc, com un tipus de dieta, no es consumeix carn, independentment del seu origen.

④ El vegetarianisme pot contenir el veganisme, però no a l'inrevés

Com el vegetarianisme és un concepte que pel que fa a la dieta és molt ampli, en ell pot cabre la faceta alimentària del veganisme.

En concret, es pot considerar que el veganisme és una versió estricta del vegetarianisme. No obstant això, aquest és un debat nominalista, i no hi ha consens sobre si entre vegetarians i vegans hi ha una diferència quantitativa o si per contra la diferència és més aviat qualitativa.

MONTVERD
FRUITERIA I ALIMENTACIÓ

Repartiment a domicili
Productes Bio

Ecològic i de proximitat

C/ Maximí Fornés, 10 - Local 1 · Rubí
Telèfon 680 969 662

Francesc Bonilla



¡Esta Semana Santa la pasamos en Teruel! Vamos a conocer una de las fiestas más sonadas y declarada de interés turístico, disfrutemos pues de nuestra escapada por el Matarraña y el bajo Aragón.

Su historia y enclave

Nuestra ruta la iniciamos atravesando la comarca del Matarraña para visitar Cretas, donde realizaremos un paseo por su casco histórico medieval, destaca su plaza mayor que representa el abanico de civilizaciones que la han habitado. Entre sus monumentos más destacados se encuentra la iglesia de la Asunción, erigida en el siglo XVI sobre unos antiguos portales, lo que provocó la ruptura del trazado de su antigua muralla. Muy cerca nos encontramos con Valderrobres, capital de la comarca donde pasear por su casco histórico nos descubrirá uno de los pueblos más bonitos de España, posee un patrimonio arquitectónico de gran valor. En su casco histórico destaca la iglesia de Santa María la Mayor que ya fue declarada Monumento Histórico durante la Segunda República, La Casa Consistorial, el Castillo del Arzobispo y todo el conjunto histórico fueron declarados Bien de Interés Cultural.

Para los amantes de la naturaleza, la comarca nos descubre uno de los parajes más bonitos de Aragón, los puertos de Beceite, el Río Matarraña con el paso de los años ha creado preciosos cañones por los que pasear, como los del Parrisal, las Peñas de Masmot o el Salt de la Portellada.

La ciudad de Calanda se encuentra en el bajo Aragón, en la Provincia de Teruel, es la patria chica del cineasta Luis Buñuel, Calanda formó parte de la donación territorial que Alfonso II hizo a la Orden de



Calatrava tras la reconquista cristiana, la cual otorga a la villa Carta Puebla en 1360. En este tiempo, el casco antiguo se erige alrededor del castillo medieval, hoy prácticamente destruido tras la primera Guerra Carlista, en 1839. Se conserva parte de la muralla, algunos muros, la rampa de acceso y un aljibe.

Pero si por algo destaca Calanda es por su Semana Santa, todos los Jueves Santo a las 12.00 Los Putuntunes, (guardia romana) montan guardia hasta las 00.00 de la noche donde suenan por primera vez los tambores y cada Viernes Santo se celebra a las 12 h. el gran encuentro de Los Tambores de Calanda llamado la "rompida de la hora", acto muy particular que consiste en un gran toque conjunto de bombos y tambores, provocando un verdadero estruendo en la plaza pública. Se dice que este acto recrea el trueno que se sintió sobre la Tierra en el instante en que murió Cristo.

Pasear por sus por sus calles y vivir el ambiente tan especial de esta tradición en la que los calandinos participantes van vestidos con túnicas moradas. Podemos aprovechar también para acercarnos hasta la población de Arnés con su casco medieval y un taller de Artesanía en Cera de Abejas y degustar los diferentes tipos de miel recogida en los puertos de Arnés.

El Milagro de Calanda

Miguel Juan Pellicer fue un joven de 19 años, muy devoto de la Virgen del Pilar, trabajaba como carretero en Castellón, cuando transportando trigo, cayó del carro, sufriendo la amputación de su pierna derecha, por debajo de la rodilla, paso dos años ingresado en el hospital convaleciente donde pasaba las horas mendigando en la puerta de Basílica del Pilar de quien era muy devoto ya que en su Calanda natal había una pequeña ermita. Durante ese tiempo se untaba el muñón con el aceite de las velas que iluminaban la imagen de la Virgen.

Estando ya en casa de sus padres, la noche del 29 de Marzo de 1640 se acostó siendo despertado por sus padres al ver que se había restituido la pierna amputada y donde aparecían las cicatrices de la operación.

Decidimos, pronunciamos y declaramos que a Miguel Pellicer, natural de Calanda, de quien en este proceso se trata, le ha sido restituida milagrosamente su pierna derecha, que antes le habían cortado, y que tal restitución no ha sido obrada naturalmente, sino prodigiosa y milagrosamente, debiéndose juzgar tener por milagro, por haber concurrido en ella todas las circunstancias que el derecho exige para constituir un verdadero milagro, como por el presente lo atribuimos a milagro, y por tal milagro lo aprobamos, declaramos y autorizamos".

Sentencia del 27 de abril de 1641, firmada por D. Pedro de Apaolaza Ramírez, arzobispo de Zaragoza, conclusión del proceso canónico correspondiente que fue abierto el 5 de junio de 1640.

Gastronomía

En todas las localidades podemos degustar una magnífica gastronomía basada en los productos naturales donde manda el extraordinario aceite de oliva virgen, el jamón y los melocotones.

Los tres productos por su calidad son Denominaciones de Origen. El visitante de estas tierras podrá saborear estas especialidades: cardo, garbanzos, ternasco al horno, cabrito, conejo, perdiz y codorniz y los derivados de la matanza del cerdo. En repostería recomendamos los cocs (bizcochos), casquetes, mantecats, almendrados, pandurmiendo, roques de Pascua, brazos gitanos y confituras de calabaza.

Recordar que en el otoño, en los bosques de la Reserva Natural de los Puertos de Beceite, se encuentra una delicia gastronómica: las setas.

Pets Lovers

Parásitos en animales de compañía

En Abril empiezan a subir las temperaturas y por lo tanto la proliferación de pulgas, huevos y larvas, garrapatas y mosquitos aparecen. Es momento de escoger y saber que tipo de prevención queremos utilizar y por qué.



En perros existen 4 tipologías de productos que podemos aplicar, pero como máximo podremos usar 3 a la vez.

① **Las pipetas**, un líquido que se administra por encima del lomo del animal repartido en varios puntos y sobre la piel. Dependerá de la marca si su duración es de 3 o de 4 semanas, es decir, Advantix de Bayer será de 3 semanas y Frotline Tri-Act también, en cambio Efitix es del mes entero. Y todas cubren la pulga, la garrapata, los huevos y las larvas, el mosquito normal y el flebotomo de la leishmaniasis.

Pero si estas en contacto con caballos, o tu perro va mucho por cuadras, la única que mata la mosca del establo es la Frontline Tri-ACT.

Hay más tipos de pipetas en el mercado, pero ya no cubren la leishmaniasis así que según donde vivas de España la zona endémica estará más expuesta o menos, es decir, en comunidades con costa el nivel es más alto, si eres de centro es posible que no haya tanto. Pero como la diferencia de precio es pequeña siempre es mejor prevenir de más.

② **Los collares antiparasitarios**. También tenemos 3 tipos; El primero es para los perros que nunca van al campo, que son de ciudad y por lo que no necesitan tanta protección, así que este método es más suave en la cantidad y la duración de los componentes.

El segundo collar es Scalibor, que está indicado para ir a la montaña de manera habitual o a lugares que están en estado salvaje. Dura 4 meses para la pulga, 6 meses para la garrapata huevos y larvas, y 12 meses para el mosquito de leishmaniasis. Soporta 5-6 baños con agua y 4-5 con jabón en durante el uso.

Por último está Seresto que cubre 8 meses para todos los parásitos que hemos visto, además se puede mojar y permite baños de manera habitual.

③ **Los sprays**. Sirven para matar al momento pulgas, garrapatas, huevos y larvas. Su duración es de una semana y se pueden poner en cachorros lactantes, mamás embarazadas... Pero no cubre ni los mosquitos normales ni los transmisores de la leishmania.

④ **Las pastillas**, como por ejemplo Bravecto. Que solo hacen efecto cuando la garrapata, la pulga o el mosquito pica, debido a su acción subcutánea. Por lo que si el parásito tiene alguna enfermedad se la transmite al animal y después se muere. Así que es un producto bastante desaconsejado a no ser que combines con otros.

Ya conoces todo lo que le puedes poner, ¿que es mejor? La respuesta no es cual sea mejor, si no cual es el que necesita tu perro. Se aconseja en perros que suelen ir a lugares como la montaña, el río, parques 1 vez a la semana o más: Collar antiparasitario desde marzo a diciembre y en los mes es mas fuertes pipeta, en mayo, junio, julio, agosto, septiembre y octubre.

En perros que van mucho a la montaña, que viven en el campo o en una finca, poner además el spray en los mes es mas fuertes o cuando noten que es posible que se les quede corto porque haga mucho calor, o vean que se rascan. En perros que son de ciudad, que solo pasean la vuelta a la manzana, con el collar o la pipeta sería suficiente. Entonces tendrás que decidir que es mas cómodo para ti, si ponerle la pipeta cada mes aproximadamente o un collar. ¡Y respecto a los perros que les gusta mucho el agua, porque vais mucho al río o tenéis piscina... está claro, Seresto y pipeta!

Es un tema largo y complejo y podría explicarlo mucho más extenso, daros muchos más consejo. ¡Así que si tenéis cualquier duda poneos en contacto conmigo o con el equipo de Petslovers y os ayudaremos en todo!

Núcleo zoológico 82500008

AGRI FAUNA

Servicio a domicilio

• Piensos (también a granel) • Abonos • Accesorios
• Jaulas • Animales • Plantas y árboles
• Vino a granel

natura diet NATURAL affinity KIKI

Frutizin ownat Lenda ATAMI

Carrer Marconi, 3 - L.1 • 08191 Rubí (Barcelona)
Tel. 936 971 356 • Mov. 615 853 996 • agrifauna.2018@gmail.com

KONG

ROYAL CANIN

ownat

WANGEN TUBS

Petslovers.es 633 667 555

Lovers.es

La Botiga que trien les Mascotes

Servei a Domicili

Perruqueria i Felina

Petslovers.es

20 Curiosidades del mundo del automóvil

El mundo del motor es amplio y complejo, una ciencia que no para de crecer y desarrollarse con el fin de ofrecernos los últimos avances en materia de movilidad personal. Pero, además, existen una serie de datos muy interesantes que seguro que no todo el mundo conoce.

1 ¿Sabías que un automóvil de promedio tiene alrededor de 30.000 piezas diferentes?



2 El Honda Accord es el coche más robado en Estados Unidos. En España es el SEAT León.

3 Los Ángeles tiene más coches que ciudadanos.

4 La primera carrera de automóviles de la historia, disputada en Francia entre las ciudades de París y Burdeos, se alcanzaron velocidades máximas de 24 km/h.

5 Rolls-Royce aún conserva el 75% de sus vehículos en circulación.

6 Antes del atentado contra el papa Juan Pablo II el 13 de mayo de 1981, la máxima figura de la iglesia católica realizaba los viajes entre sus



feligreses con una lujosa limusina.

7 Un Volvo 1800S de 1966 es el coche que más kilómetros ha recorrido, según el Libro Guinness de los Récords, con un total de más de 4,8 millones de kilómetros realizados por único propietario.



8 Se estima que un coche pasa, de media, el 95% de su vida útil estacionado.

9 Las emisiones contaminantes del transporte representan el 14% de los gases de efecto invernadero emitidos

PEUGEOT SERVICE
2x1* EN PNEUMÀTICS
MICHELIN GOODYEAR
NOMÉS UNA PAUSA CONTINUA GAUDINT AL VOLANT
AUTO TALLER MORRAL. Ctra. Molins de Rei, Km. 12,2 (Direcció Sabadell) RUBÍ Tel. 93 588 28 19 | www.autotallermorral.cat

a la atmósfera, mientras que el emitido por el ganado necesario para sustentar a la especie humana es responsable del 18,5% de las emisiones.

10 Viajando a una velocidad media de 100 km/h en una supuesta autopista que llegara directamente a la luna, tardaríamos seis meses en llegar.

11 Se cree que hay aproximadamente 1.000 millones de coches en la Tierra.

12 La industria automotriz fabrica 165.000 vehículos al día.



13 Cerca de 60 compuestos orgánicos volátiles utilizados en la fabricación de coches son los responsables del conocido olor a coche nuevo. Este olor desaparece rápidamente, a la orden de un 20% a la semana.

14 Un estadounidense pasa 38 horas anuales en atascos de tráfico, más de cuatro meses en toda una vida.

15 Los accidentes de tráfico son la primera causa de muerte entre los menores de 35 años.

16 Henry Ford nunca recibió una educación que le habilitara para desempeñar su trabajo, todos sus conocimientos fueron adquiridos tras realizar diversos trabajos como aprendiz de mecánico siendo muy joven.

17 En 1865 se estableció el primer límite de velocidad. Fue en el Reino Unido y se

limitaba a 24 km/h la velocidad en carreteras abiertas, a 3 km/h en zonas urbanas y a 6 km/h en zonas rurales.

18 Mary Ward, una científica del siglo XIX, fue la primera víctima mortal en un accidente de tráfico. El 31 de agosto de 1869 cayó de un vehículo a vapor construido por su primo y fue aplastada por las pesadas ruedas.

19 Se estima que más de 25 millones de personas han perdido la vida en accidentes de tráfico.

20 La mitad de los robots que existen actualmente están empleados en la industria automotriz.



HOBBY CARS
Plancha, Pintura, Mecánica i Electricitat
Vehicle de substitució
Vehículo cortesía gratuito
Recogida y entrega a domicilio
Lavado gratuito con la reparación
25% dto. En la primera franquicia
50€ dto. Si tu seguro es a terceros en reparaciones de plancha superiores a 300€
Promociones válidas hasta el 30.04.22
Carrer del Ciclisme, 37 · 08191 Rubí · Tel. 936 99 53 13 · 673 104 134 · www.hobbycars.es

Pro Service Rubí
"TU VEHICULO EN BUENAS MANOS"
Mecánica electrónica
Plancha y Pintura
Coches, furgonetas, camiones
Motos, Quads
Accesorios de moto
Venta de vehículos de km0 y ocasión
AHÓRRATE LA FRANQUICIA
y deja tu vehículo como NUEVO
te descontamos hasta el 100% de tu franquicia en nuestro servicio de chapa y pintura
Llámanos y valoramos tu caso de forma personalizada
Visita nuestro stock de vehículos Km0 y vo
934 88 52 33 Ctra. de Terrassa, 110 · RUBÍ · (BARCELONA) WWW.PROSERVICERUBI.COM

M-CARS
XAPA PINTURA MECANICA
Preus especials per a empreses
Avantatges gratuïts i garantits per als nostres clients
Cotxe de substitució
Neteja del vehicle
Recollida i entrega del vehicle
Bancada de tir llarg
Màquina de recàrrega d'aire condicionat incloent el gas R-1234-YF
Màquines de diagnosi
Promoció Abril:
30% dte. en pastilles de fre davanteres i posteriors
Taller multi-marca de Rubí, amb els millors preus i serveis
Carrer Alt, 8
Polígon Industrial Can Alzamora
(Detràs del Espucarn) · RUBÍ (Barcelona)
935 88 92 30
696 89 31 24

ZONE GARAGE

Passeig de la Riera 41 local (08191) Rubí

ESPECIALISTAS EN EL CUIDADO ESTETICO DE TU COCHE

VINILADO INTEGRAL / PARCIAL DE VEHICULOS
TINTADO DE LUNAS
PPF- FILM PROTECTOR PARA PINTURA VEHICULO
RECARGA AIRE ACONDICIONADO VEHICULO CERTIFICADO
DE GAS PARA CARAVANAS Y AUTOCARAVANAS

LAVADO DETALLADO DE VEHICULOS:

- LAVADO EXTERIOR ECOLOGICO
- LIMPIEZA INTERIOR DETALLADA
- LIMPIEZA DE LLANTAS
- REPARADORES Y REVITALIZADORES DE VINILOS
- DESODORIZACION Y DESINFECCION CON OZONO
- LIMPIEZA DE TAPICERIAS



OTROS SERVICIOS:

- RESTAURACION DE FAROS
- TRATAMIENTO CLAY BAR
- PULIDO DE CARROCERIA
- TRATAMIENTO CERAMICO
- PULIDO DE LUNAS
- TRATAMIENTO ANTILLUVIA
- ROTULACION COMERCIAL



TARIFA SERVICIO DE LIMPIEZA SEGÚN TAMAÑO DESDE:

BASICO:	RECOMENDADO:	EXCELLENT:	INTEGRAL:
35 EUROS	45 EUROS	75 EUROS	150 EUROS













PRECIO EXACTO A CONSULTAR EN TALLER,
 SUPLEMENTO POR SUCIEDAD/MASCOTAS 15 EUROS

SIGUENOS EN REDES PARA ACCEDER A TODAS NUESTRAS PROMOCIONES

633 666 268 937 04 40 69 @z.onegaragerubi

ZoneGarage Rubi z.onegaragerubi@gmail.com

Horóscopo Mes de Abril

<p>Aries</p>  <p>Respecto a la pareja es buen momento para tener momentos de tranquilidad, una buena escapada de fin de semana, ayudará a consolidar la pareja.</p>	<p>Tauro</p>  <p>Tienes los astros favorables, eso hará que tus relaciones de pareja sean perfectas. Si estas soltero podrás conocer personas muy interesantes.</p>	<p>Géminis</p>  <p>Si notas sensaciones de cansancio o amargura, debes empezar a tomar hábitos saludables, como una alimentación correcta y un poco de ejercicio te ayudará a despejar la mente.</p>
<p>Cáncer</p>  <p>Recuerda el dicho de que no hay recompensa sin esfuerzo, así que no dejes de confiar en tí y continua trabajando duro, al final lo conseguirás.</p>	<p>Leo</p>  <p>En el trabajo puede haber momentos complicados, hay que ser prudente y tomar decisiones con la cabeza fría y aplicando toda nuestra sabiduría.</p>	<p>Virgo</p>  <p>Es un mes donde virgo se debe centrar en la pareja, eso ayudará a mejorar la relación. Cuidado con las discusiones, hay que ser comprensivo y dialogante.</p>
<p>Libra</p>  <p>Equilibra de manera sabia tu vida, recuerda que tu pareja ocupa el primer lugar en tu corazón. El trabajo es importante pero el amor también lo es.</p>	<p>Escorpio</p>  <p>La familia agradecerá tu presencia, siempre sabes darle un punto de equilibrio y aire fresco a tus relaciones familiares. La familia te ayudará a tener una buena salud emocional.</p>	<p>Sagitario</p>  <p>Date a actividades creativas o artísticas, eso hará que conectes con tu interior, descubriendo una filosofía que te hará crecer como persona.</p>
<p>Capricornio</p>  <p>Cuida tus emociones y pensamientos, con una actitud tranquila y sabia podrás solucionar cualquier pequeño problema que en este mes se presente.</p>	<p>Acuario</p>  <p>Aprovecha este mes para que expreses un gran amor a tu pareja y familia. Tu pareja necesita estar siempre contigo para que reine la paz y armonía en tu relación.</p>	<p>Piscis</p>  <p>Es un buen mes para cambiar nuestra imagen personal, eso hará que nos veamos más atractivos. Nuestra pareja se sentirá muy agradecido.</p>



Especializados en ordenadores a medida para hogar, empresa y Gaming



Productos Gaming - Ordenadores marca - Portátiles - Hardware - Consumibles - Videojuegos y Consolas - Servicio Técnico

C/ Pintor Coello, 15 - Rubí - Tel. 936 67 71 87
 www.newhomepc.net



Tu clínica de confianza



ClínicaDentalPifarré

Desde 1973

Dr. Marc Pifarré Portella

Col. 4028

Master de Implantología

Máster en Periodoncia

Dra. Clara Noguera Corominas

Col. 3964

Master en Ortodoncia

Financiamos tratamientos

- Cirugía implantológica y regenerativa
- Estética dental
- Ortodoncia (convencional, lingual, invisible)

Horario: de 9 a 18 h.

* Nuevo servicio odontopediatria



www.clinicadentalpifarre.com

Plaça Constitució, 1 · 08191 RUBÍ · (Barcelona)

Telf. 93 699 36 48

Llamar para concertar cita