

Num. # 20 | Octubre 2022

# A prop

de tu

## Rubí

# POST GUAPA

Todas las tallas

**OS ESPERAMOS CON LA NUEVA TEMPORADA OTOÑO-INVIERNO**

Bolsos, monederos, carteras, bisutería.

**Zona Outlet y nuevo apartado de hombre**

Ermita de Sant Martí del Corb - Fageda d'en Jordà



Exemplar gratuït

La revista d'estètica, salut, tendències, oci, mascotes i molt més de Rubí.

**CURIOSITATS SOBRE LA TARDOR** Pàg. 3  
**DIA INTERNACIONAL CONTRA EL CANVI CLIMÀTIC** Pàg. 8

698 48 26 80 (Solo WhatsApp)



C/ Cervantes, 132 · local 1  
Rubí · Tel. 93 627 95 28

**ESTE MES DE OCTUBRE**  
**Blanqueamiento GRATUITO**  
con tu tratamiento de  
**ortodoncia e implantología.**

**Odontològics Rubí**  
Clínica Dental



Expertos en Implantología y Ortodoncia  
Con más de 35 años de experiencia

clinicadental\_odontologicsrubí  
Clínica Dental Odontologics Rubí

c. Mestre Magi Raméñtol, n. 1 baixos  
T. 93 699 21 07 682 49 40 23

## AQUEST MES

Mari Ángeles Martínez, es la nueva ganadora del vale de 50 € del concurso busca la mascota del mes de Septiembre, acompañada por Alba de Posa't Guapa, el negocio elegido por la ganadora.

Muchas gracias a tod@s por participar y os animamos a seguir intentándolo. Serás tú el próxim@ ganador de Octubre?



### Concurso "Busca la Mascota" participa y puedes ganar

# 50€

¿Cómo participar?

1r: *Buscar nuestra mascota.*

2n: *Indicar en qué anuncio y página se encuentra la mascota.* → 

- Para comunicarlo, simplemente tienes que escribir un WhatsApp al número 617026168 con tu nombre, teléfono y en qué comercio anunciante de la revista te gustaría gastarlo.

- Si te va mejor, puedes escribir un mensaje al Instagram @apropdetu o el Facebook @Apropdeturubí con la misma información mencionada anteriormente.

3r: *La persona ganadora se le llamará personalmente y saldrá publicado en el siguiente número de la revista.*

Recuerda que tienes que ser mayor de edad y tienes de tiempo hasta el 14 de Octubre para enviar la información.

El próximo sorteo se hará el día 19 de Octubre!

ARTÍCULOS INFANTILES



**CRISIA**

Moda Infantil desde 0 meses a 16 años  
Ropa Interior  
Moda y complementos

LO-AN MARIANNA Selene

C/ Lluís Ribas, 6 (Esq. Bartrina)  
T. 93 699 93 51

**EL NIU**

Ropa interior

avet creaciones Selene

Moda y complementos  
Pijamas · Batas  
Ropa laboral

C/ Mossèn Cinto, 12 · Rubí  
(En la plaza de la Iglesia de San Pedro)  
Tel. 675 833 422

**CORIUM**

Bijuteria Artesanal  
Moda i Complementos

Carrer Doctor Maximí Fornés, 8 · Rubí  
Tel. 680 46 75 04  
www.coriumbisuteria.com

**Juanita**  
MERCERIA

Teixits · Confecció Llar  
Arranjaments · Bugaderia · Brodats

Carrer Lluís Ribas, 33 · Rubí  
Telf. 644 70 79 60 · 93 699 07 09  
confeccionsjuanita@gmail.com  
www.merceriajuanita.es @juanitamerceria

## Staff

Revista **A prop de tu**

Producció Publi-ticket · Edició Francisco Padilla · Publicitat Antonio Martín Telf. 617 026 168 · Maquetació i Disseny Miguel Vázquez  
Dipòsit Legal B 20614-2021

A prop de tu no es fa responsable de l'opinió de clients i col·laboradors

www.revistaapropdetu.com



Revista A prop de tu Rubí



## Curiositats sobre la tardor

Sabies que el dia de l'equinocci de tardor no és el primer dia de l'estació? O que milers de persones fan cada any «turisme de fulles» per a veure els colors dels arbres a la tardor? I que a la tardor el teu cos necessita especialment tres vitamines i tres minerals per a portar millor els canvis?

De tot això i més et parlem en aquest article dedicat a la tardor.

La temperatura comença a baixar, els dies duren menys i hi ha menys hores de sol, les fulles dels arbres passen del verd al groc, taronja o vermell... Sí, ja estem a la tardor i, a poc a poc, ens anem acostumant als canvis que anuncien l'arribada del fred.

La tardor és una època de l'any que aixeca passions per la bellesa dels seus paisatges, perquè ens tornen a venir de gust les begudes calentes i podem fer plans casolans, perquè celebrem la Castanyada... Encara que també és una època de canvis que, a vegades, tenen com a conseqüència que ens sentim cansats i decaiguts.

La inclinació de la terra respecte al sol és la responsable de la caiguda de la fulla. En estar inclinada cap a fora, la temperatura baixa, les hores de sol disminueixen i els arbres perden les seves fulles per a 'estalviar' energia.



Els tons tardorencs de les fulles dels arbres es revelen gràcies a la descomposició de la clorofil·la – que és la que els dóna el seu color verd a la primavera i estiu – per la disminució de la temperatura i la llum. L'abundància de clorofil·la en les estacions càlides els manté 'camuflats' fins a la tardor.

El dia i la nit no tenen la mateixa durada en l'equinocci, a pesar que la creença popular ens diu que sí. La veritat és que depèn d'en quina part del món ens trobem i, en qualsevol cas, el dia sempre és una mica més llarg que la nit, a causa de l'halo lluminós del sol.

La tardor té dos dies oficials d'inici. Com a estació astronòmica – la que considerem com a estació culturalment – en l'hemisferi nord comença el 23 de setembre (l'hora varia cada any); com a estació meteorològica – determinada pels cicles de temperatura i el calendari gregorià – la data oficial d'inici és l'1 de setembre.

Totes les cultures tenen festes i tradicions associades a la tardor. Es divideixen en dos grans tipus: les relacionades amb la collita (com la Castanyada) i les relacionades amb la commemoració de la mort (com Tot el Sants o Halloween). Monuments com Chichen Itzá (Mèxic), Intihuatana (el Perú) o Stonehenge (Anglaterra) estan dedicats als equinoccis i solsticis.



Tres minerals i tres vitamines que no han de faltar en la teva dieta a la tardor

La vitamina D – coneguda com la vitamina solar – és fonamental per a l'organisme i l'estat d'ànim. Procura que no et falti a la tardor. Aliments com els ous, la tonyina i el salmó són bones fonts de vitamina D, per la qual cosa és bona idea incrementar lleugerament el seu consum en aquests mesos. Sabies que d'octubre a març baixen els nostres nivells de vitamina D? Quatre de cada cinc persones experimenten aquest descens, degut entre altres factors al fet que en aquests mesos el sol no conté suficient radiació UVB perquè la nostra pell produeixi vitamina D.

Les vitamines del grup B i la vitamina C també t'ajudaran a mantenir l'energia necessària i, a més, t'aportaran la quantitat necessària d'antioxidants per a combatre els radicals lliures. En aquest sentit, les teves grans aliades són les fruites de temporada, com el raïm negre.

**EL SEÑOR MIYAGI**

Camisetas originales y regalos para fans de: Star Wars, Dragon Ball, Marvel, Harry Potter y mucho más...

Calle Maximí Fornés, 38 · Rubí · Tel. 620 959 460

## Cinc consells per a preparar la teva llar per al fred

La tardor, sobretot en les primeres setmanes, és l'època ideal per a preparar la nostra llar de cara al fred. En les primeres setmanes podem aprofitar per a dur a terme cinc senzilles tasques que faran que l'hivern sigui més confortable i ens ajudaran a deixar emocionalment enrere l'estiu.

1 Comprova si hi ha corrents d'aire, acostant una espelma encesa als marcs de les finestres i de la porta del carrer. D'aquesta manera podràs millorar l'aïllament abans que faci fred.



2 Revisa la instal·lació de calefacció i comprova que funciona correctament i que els filtres estan nets i en bones condicions per al seu ús segur.

3 Neta i protegeix els aparells exteriors d'aire condicionat que no vagis a utilitzar en l'hivern. Si vius en una zona de gelades, evitaràs que s'espantin els aparells.

4 Programa el termòstat de manera que hi hagi una temperatura agradable –i saludable– a casa.



Recorda que la recomanació està entre 19 i 21 graus i que a partir de 23 graus l'ambient es resseca (i puja el rebut de la llum).

5 Netejar humidificadors. Reemplaci els filtres vells i netegi el compartiment interior. El vinagre és econòmic i funciona bé.

## 19 d'octubre · Dia Mundial de la Lluita contra el Càncer de Mama

El 19 d'octubre se celebra el Dia Internacional de la Lluita contra el Càncer de Mama, per a sensibilitzar i conscienciar a les dones de tot el món, sobre la importància de realitzar-se un examen de mames regularment, amb la finalitat de detectar qualsevol signe o anomalia. S'ha determinat que la detecció precoç del càncer de mama incideix notablement en la modificació del pronòstic de la malaltia, incrementant les possibilitats de curació fins a un 100%.



### Diagnòstic i tractament del càncer de mama

Per al diagnòstic del càncer de mama es realitzen els següents estudis:

- ▶ Autoexploració de les mames.



- ▶ Mamografia.
- ▶ Ressonà mamari.
- ▶ Biòpsia de la mama.

### Com podem prevenir el càncer de mama?

A continuació esmentem les següents recomanacions generals per a prevenir el càncer de mama:

- ▶ Control mèdic anual amb el ginecòleg.
- ▶ Fer l'autoexploració mamària regularment. En cas de detectar algun embolcall o

- alguna anomalia acudir immediatament al metge.
- ▶ Mantenir una alimentació sana i equilibrada.
- ▶ Fer exercicis o alguna activitat física diària.
- ▶ Evitar el consum de tabac i alcohol.



**Mercè Merceria** 

Se hacen arreglos  
Se borda  
Confeccionamos trajes del Esbart  
Etiquetas  
Artículos de mercería en general  
Artículos de Patchwork  
*¡Si no lo tenemos, lo traemos!*

Passeig de les Torres, 20 · Local 1 · RUBÍ  
Telf. 617 037 654 · 93 534 05 51

**ALFONSI COSTURES**

Botiga d'arranjaments de roba

Horari de 09:30 a 13:30 h.  
i de 16:30 a 19:30 h.



Carrer Pintor Murillo, 72 · 670771423  
alfonsicostures@gmail.com

**A prop de tu**

Descàrrega esta revista desde nuestra web:



[www.revistaapropdetu.com](http://www.revistaapropdetu.com)

**CA Centro Aurora**

Centro de estética, belleza y bienestar

C/ Doctor Maximi Fornés, 64-66 · Rubí  
Tel. 661 71 45 35

**blau i rosa**

Moda para bebé, infantil y juvenil  
Sección de puericultura

Francesc Macià, 46 · Galerías Rubí  
Telf. 93 697 26 56  
[www.blairosarubi.com](http://www.blairosarubi.com)

Os esperamos con la nueva temporada **mayoral**



**Rápido Moderno**

Reparación 2 de calzado

¡Cosido de toldos a domicilio!  
Antes de cambiar tu toldo pídenos presupuesto

Cosidos de avances y cocinas de camping

Carrer de la Mare de Déu de Lourdes, 32  
Rubí · Telf. 654 179 101

**Beauty Studio**

@beautystudiorubi  
Carrer Doctor Robert, 5  
Rubí · T. 722 809 333

**LÁSER LED DEPILACIÓN**

DEPILACIÓN LÁSER  
Equipo de última generación  
- Láser LED LXD -



**+MAYOR EFICACIA -MENOS MOLESTIA +MÁS RAPIDEZ**

# ¿QUÉ SON LAS PRÓTESIS DENTALES REMOVIBLES SIN METAL?

Las prótesis dentales removibles termoplásticas (sin metal) hacen referencia a un tipo de prótesis de quitar y poner, y confeccionadas por un material flexible (o no) conocido como Nylon. El nylon es un material casi transparente y que puede fabricarse de un color muy parecido a la encía. Asimismo, muy confortable y resistente a los golpes y caídas.

EL Nylon como material para la confección de prótesis resulta perfecto, este material pertenece a la familia de poliamidas, un material semi-flexible, que le proporciona propiedades elásticas y flexibles muy buenas.

Se trata de un material compuesto hipoalergénico, es decir, que no genera ningún tipo de reacción alérgica, a diferencia de las prótesis duras de acrílico.

En cuanto a la estética de este tipo de prótesis dentales, la **translucidez** es muy buena, tomando el **color natural de las encías y los dientes**. De manera que, en términos estéticos, las prótesis dentales termoplásticas ofrecen unas características y propiedades muy favorecedoras.

Ofrecen una **buena flexibilidad**, en este tipo de prótesis se puede ajustar el grado de rigidez dependiendo del grosor que tenga, en una superficie de 0,5 mm de grosor encontraremos mayor flexibilidad que en otra de 2 mm de grosor.

Se caracteriza por tener un espesor mucho menor, casi de la mitad, que una prótesis normal de acrílico duro, de manera que ofrece alta **confortabilidad**.

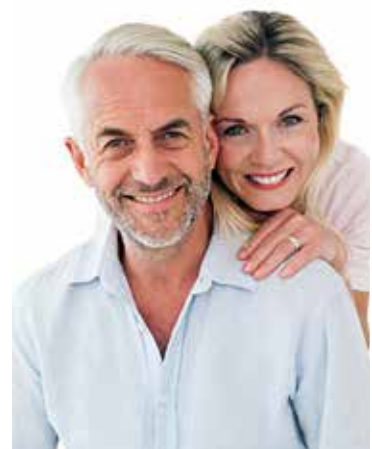
Asimismo, es **altamente resistente** a golpes y caídas, con un alto módulo de elasticidad.



De manera que, nos encontramos ante una prótesis que ofrece un buen nivel de soporte, retención, estabilidad, como también, ofrece un buen nivel estético.

## ¿Cuáles son las ventajas de llevar prótesis dentales flexibles termoplásticas?

Por último, pero no menos importante, podemos decir que aunque puede tratarse de un tratamiento un poco costoso, sigue siendo mucho menor que el de los implantes dentales, ya que la técnica, los materiales y el equipo tecnológico que se necesita para hacer un implante es bastante más costosa que en el caso de las prótesis. El odontólogo, además, necesita también una mayor especialidad.





**ODONTOLOGÍA AVANZADA**  
**IMPLANTOLOGÍA DIGITAL**

Sant Jordi, 25 • RUBÍ  
Teléfono: 93 697 16 78

**Estética Dental**  
En zirconio, coronas, puentes, carillas.

- Cirugía Bucal
- Tratamientos de enfermedades de la boca
- Prótesis fijas
- Prótesis removibles



La Fageda d'en Jordà es un hayedo excepcional por encontrarse asentado sobre una colada enfriada de lava procedente del volcán del Croscat y por situarse en un terreno llano, a 550 m (una altitud baja y poco frecuente para los hayedos de la Península Ibérica). Además, el hayedo está rodeado por 21 de los volcanes que hay en la comarca de La Garrotxa. La Fageda es un lugar excepcional en cualquier época del año, pero Otoño es sin duda el momento estrella para visitar La Fageda. La hoja caduca del hayedo hace que a mediados de noviembre se consiga fotografiar toda una gama de tonos rojizos, ocres y marrones. ¡Una estampa preciosa!



### 1. Rutas a pie para los más exploradores

Si queréis ir a vuestro aire, tenéis tiempo y ganas de explorar el paisaje a pie, adentraos a la Fageda andando.

En la oficina de información os darán mapas con circuitos posibles.

Existe un circuito muy corto, sencillo y circular con el que podéis ver la parte



más frondosa de la Fageda en aproximadamente media hora.

En un paseo un poco más extenso, podéis llegar hasta la Granja de Lácteos de La Fageda, que ofrece visitas guiadas para conocer de cerca cómo fabrican sus famosos yogures.

Allí, las vacas disfrutan de la naturaleza de la Fageda, y de música clásica!

Para los más caminadores, hay excursiones más largas (12km, 4-5 horas) que os llevarán a explorar el Parque Natural de la Zona Volcánica desde la misma Fageda d'en Jordà.

Pasaréis por los volcanes del Croscat y Santa Margarita, que también merecen una visita.

### 2. Si vais con niños, subid a un carruaje de caballos

Si vais con personas de movilidad reducida, con niños pequeños o no tenéis ganas de andar, subiros a un carruaje de caballos.

Os permitirá visitar la parte más frondosa de la Fageda de forma cómoda, sin cansaros.

La vuelta en carro de caballos dura aproximadamente una hora.

A mitad de camino, podréis bajar 15 minutos para pasear y tomar fotos junto a los preciosos paisajes de hayedos.

El guía a bordo del carruaje os contará todos los detalles de la Fageda, de forma entretenida y amena. Y si vais con niños, podrán sentarse delante para ver de cerca el caballo. En caso de lluvia, no os preocupéis: el carro está cubierto.





**DRINK CASH**  
VENTA DE BEBIDAS AL MAYOR Y AL POR MENOR

**DISTRIBUIDOR OFICIAL**







**Tu almacén de bebidas**

Rubí: Ctra. Sabadell, 92 · T. 628 259 265 | Ctra. Molins de Rei, 59 · T. 608 358 640 | Sabadell: C/ Bruc, 210 



**88€**

Guitarra clásica de estudio tamaño adulto + funda nylon + afinador electrónico



**Desde 110€**

Violín de Arce, todas las medidas, incluido arco y estuche



**Desde 35€**

Ukelele más funda de regalo

C/ Joan Maragall, 41 · local 1 · 08191 RUBÍ · Tel. 93 588 86 53 · 615 45 23 06 · www.luthiers.es

# Dia Internacional Contra el Canvi Climàtic - 24 d'octubre -

Per què se celebra el Dia Mundial contra el canvi climàtic? Podem definir el canvi climàtic com la variació global el clima i la temperatura del planeta, generada a llarg termini per causes naturals.

En l'últim segle la contaminació generada per l'activitat humana ha accelerat aquest procés a una velocitat alarmant a causa de l'emissió dels gasos d'efecte d'hivernacle generats per factors com ara la crema de combustibles fòssils, l'ús

del sòl, l'ús de l'energia i les activitats industrials.

Aquests gasos ocasionen un increment de les temperatures, generant el fenomen de l'escalfament global, causant del canvi climàtic.

Alguns dels efectes en l'àmbit global són els següents:

- Increment de les temperatures mitjanes.
- Increment del nivell de la mar.



- Desglac a l'Àrtic.
- Increment d'esdeveniments climàtics extrems: sequeres, incendis, escassetat d'aigua i inundacions.

## Quines són les principals causes del canvi climàtic?

El principal contribuent del canvi climàtic és l'efecte d'hivernacle, ocasionat per un cert tipus de gasos com el diòxid de carboni (CO<sub>2</sub>).



En teoria, l'alliberament d'aquesta mena de gasos es considera natural i adequada per a la supervivència de moltes espècies terrestres, però des de l'època de la industrialització fins a l'actualitat, la quantitat de gasos d'efecte d'hivernacle (GEI) alliberats



al medi ambient han superat amb escreix els nivells dels últims tres milions d'anys.

## Què es pot fer per a mitigar el canvi climàtic?

Totes les persones estem en l'obligació de posar el nostre granet de sorra pel planeta. T'oferim alguns consells que poden ajudar a marcar la diferència en la disminució dels efectes del canvi climàtic:

- En la mesura de les possibilitats utilitza fonts d'energia renovables



(energia solar, eòlica, marina, geotèrmica, entre altres).

- Compra productes que provenguin de material reciclat o materials naturals, que siguin biodegradables.
- Fes el manteniment preventiu i continu a dispositius, equips electrònics i vehicles, sent preferible reparar-los que substituir-los per complet.
- Dona suport al comerç local de productes naturals o orgànics.
- Compra equips electrodomèstics de baix consum.

**GM**  
VENDA I REPARACIÓ  
D'ELECTRODOMÈSTICS  
LÍNIA BLANCA AMB GARANTIA

C/ General Castaños, 37 · Rubí  
93 699 50 02  
691 674 180 • 603 714 978

MÉS DE 35 ANYS D'EXPERIÈNCIA

**COYPE**  
Confecció, venda i instal·lació de cortines  
Articles per la llar  
Decorant des de 1972

Horari de 10 a 13:30 h. i de 17 a 20 h.  
Dissabtes a la tarda tancat

Av. de l'Estatut, 7 · Rubí  
Tel 93 588 54 59 · 679 600 131  
coype2019@hotmail.com

**Tintoreria OpenSec Bugaderia**

- Lavado de prendas de ropa, en agua y seco
- Especialistas en prendas delicadas y vestidos de fiesta
- Servicio a domicilio

ARREGLOS DE TODO TIPO DE PRENDAS DE ROPA Y PIEL

Carrer de Pere Esmendia, 23  
Rubí  
Tel. 691 75 73 99

**POWER PC**  
Somos informáticos... pero hablamos tu idioma

Carrer de d'Àngel Guimerà, 4 local · Rubí  
Tel. 931 793 549  
Mov. 605 600 583 · 649 026 525  
www.informaticarubi.com

**MONTVERD**  
FRUITERIA I ALIMENTACIÓ

Repartiment a domicili  
Productes Bio

ECOLÒGIC I DE PROXIMITAT

C/ Maximí Fornés, 10 · Local 1 · Rubí  
Telèfon 680 969 662

**FUSTERIA EBANISTERIA MARBER**

- Muebles a medida
- Puertas
- Cocinas
- Parquet

C/ Miño, 6-20 · Nave 19 · Terrassa  
Tel. 937 318 824 · 630 953 877

**CARPINTERIA DE ALUMINIO ANNY S.L.**

Acabados de máxima calidad con el mejor material  
Asesoramiento y presupuesto sin compromiso

C/ Murcia, 30-32 L.1 · Rubí  
Telf. 935 886 193  
www.fannysl.com

**CONSULTORIA Moreno & Martínez SL**

AUTÒNOMS · PYMES · FISCAL · LABORAL

Professionalitat i experiència.

T. 93 697 89 61  
C. Victor Català, s/n · Les Torres, Rubí  
(junt a Rambla Ferrocarri)

## Autodefinido

CANGREJO DE MAR	ELEFANTE FÓSIL	GLUCÓSIDO VENENOSO	S	LATÍN	MEZCLA DE BLANCO Y ROJO
PARTE DEL ARADO	BAILADORA DE JOTAS	ATREVERSE		ENTE	
LLENO		LA CLASE SOCIAL MÁS BAJA			
PONER RÓTULOS					MES DEL AÑO
TROPA DE REPUESTO				VOZ DE ANIMO	
TABERNA				QUE TIENE BUENA EDUCACIÓN	
		CORRECTAMENTE			QUE TIENE MUCHAS RAMAS
UNIVERSIDAD DE ALICANTE	CUIDAR				
	QUIZÁS, TAL VEZ				
	GLÁNDULA MAMARIA	VIENTO SUAVE Y AFACIBLE			
SACERDOTE		... NOUVEAU, MODERNISME		DOMINIO DE INTERNET	
CANTINA, TASCA				PATRIARCA BIBLICO	
					A EL
SEÑOR		SIN EXCLUIR NINGUNA			
MORDISQUEAR					
		DIOS DEL VIENTO			

## Sopa de letras

### 12 DEPORTES

- ACROBACIA
- ALADELTA
- ATLETISMO
- AUTOCROSS
- BADMINTON
- BALONCESTO
- BEISBOL
- CESTAPUNTA
- CICLISMO
- CRICKET
- CULTURISMO
- DECATLON



# 4 de octubre · Día Mundial de los Animales

## ¿Por qué se celebra el Día Mundial de los Animales?

Se eligió este día en particular por coincidir con el santo de los animales San Francisco de Asís, quién en vida considero que todos los seres que habitamos la tierra somos criaturas de Dios.

En el año 1980 el Papa Juan Pablo II, declaró a San Francisco de Asís patrono de los animales, acción que popularizó la celebración de este día, porque cada año, millones de católicos se congregan junto con sus mascotas en las iglesias para que estas reciban la Bendición de las Mascotas.

Allá por el año 1200, cuando San Francisco de Asís era apenas un muchacho, él dijo "que debemos comprender cuál es nuestro lugar en la Tierra, ya que nuestro bienestar está conectado al bienestar de todos los animales y el medio ambiente".

Sus palabras, no fueron comprendidas para nada en aquella época, pero actualmente todos los seres humanos sabemos a ciencia cierta, cuan sabia y premonitoria, fue aquella frase.



La intención de celebrar el Día Mundial de los Animales, es recordarnos que, aunque somos la especie más evolucionada, eso no le quita los derechos y protección al resto de los animales del planeta.

Porque todos formamos parte de una cadena conocida como el ciclo de la vida, y la destrucción de cualquier especie genera grandes estragos en la naturaleza.



Rótulos - Lonas - Vinilos - Soportes publicitarios - Cartelería...

**Madis**  
IMPRESIÓN GRAN FORMATO

Impresión gran formato & rotulación

www.madis.es - madis@madis.es - 93 588 87 81

*Cristalería Medina*

- Vidres plans
- Miralls
- Mampares de bany
- Vidrieres artístiques
- Persianes
- Mosquiteres
- Instal·lacions comercials

Carrer Bartrina, 9 · local · 08191 RUBÍ  
Telf. 619 823 974 · 93 112 69 27  
cristaleriamedina@hotmail.es

Núcleo zoológico 82500008

**AGRI FAUNA**

Servicio a domicilio

Pienso (también a granel) · Abonos · Accesorios Jaulas  
Animales · Plantas y árboles · Vino a granel

Carrer Marconi, 3 - L.1 · 08191 Rubí  
Tel. 936 971 356 · Mov. 615 853 996  
agrifauna.2018@gmail.com

¿Quieres promocionar tu negocio?

**ESTE ESPACIO DESDE 25€**

Contacta con nosotros en el Telf. 617 026 168

COMPRAR en PEQUEÑO COMERCIO

A prop de tu

Badalona · Sant Boi · Rubí  
www.revistaapropdetu.com

**Centre de Negocis @XXI**

ALQUILER DE DESPACHOS EQUIPADOS (Por horas, días, meses o años)

DOMICILIACIÓN DE SOCIEDADES

CONTABILIDAD PYMES Y AUTÓNOMOS

C. París, 1-5, 2º E · Rubí · Tel. 93 588 35 53 www.acomo.es · info@acomo.es

**Pets Lovers.es**

La Botiga que trien les Mascotes

Servici a Domicili

Perruqueria Canina i Felina

633 687 555 Pelslovers.es

Logos for KONG, BARBER, CARINA, ROYAL CANIN, natura diet, omut, WINNER PLUS.



**EMPORATA'T EL BÚHO ROSTISSERIA**

DISFRUTA TAMBIÉN LOS VIERNES Y SÁBADO NOCHES DE EMPORATA'T EL BÚHO

Pizzas 1/2 metro · Hamburguesas  
Milanesas al pan · Empanadas Criollas  
Croquetas caseras · Bravas  
Postres caseros

Plaça del Progrés, 2 · Local 1 · Rubí  
Reservas Tel. 93 124 13 98  
Horario J-D 11:00h a 15:30h

DE MIÉRCOLES A VIERNES MENÚ DIARIO  
3 primeros, 3 segundos, a elegir + postre  
por : 7,50 €

## Crema de champiñones

### Ingredientes:

- 250 gr. de champiñones
- 250 gr. de setas
- 1 cebolla
- 1 puerro
- 2 dientes de ajo
- 1 cucharada vino blanco
- pimienta negra molida
- aceite de oliva, sal
- 1 hoja de perejil (para decorar)



### Preparación

- ▶ Limpia y corta los champiñones en láminas no muy finas. Limpia y corta las setas en tiras. Corta el puerro en medias lunas y la cebolla en juliana. Rompe los dientes de ajo con el canto del cuchillo.
- ▶ Pon una sartén al fuego y agrega aceite. Cuando esté caliente, incorpora los dientes de ajo, una parte de las setas y de los champiñones y una pizca de sal. Saltea y retira del fuego. Repite el proceso hasta freír todos las setas y los champiñones. Reserva un par de setas y de champiñones para decorar.
- ▶ Añade un chorro de aceite en la misma sartén e incorpora el puerro y la cebolla. Fríe removiendo de vez en cuando para evitar que se queme. Cuando comience a dorarse, agrega los champiñones y las setas. Remueve y salpimenta al gusto. Vierte el vino blanco y deja cocinar un par de minutos para evaporar el alcohol. Pasa la mezcla de setas a una cazuela y ponla al fuego. Vierte agua hasta cubrir y tapa la cazuela. Deja cocinar unos 20 minutos desde que rompa a hervir.
- ▶ Agrega la mezcla de champiñones a un vaso de batidora y tritura. Pasa por un colador para retirar los grumos y obtener una textura más cremosa.
- ▶ Sirve la crema de champiñones y decora con un chorrillo de aceite, con los champiñones fritos y una hojita de perejil.



**LA CUINA DE L'ORIOI**

Menjar per empotar  
Paelles · Pollastres a l'ast

Encàrrecs i servei a domicili  
Obert tots els dies: 11:00 a 16:00 h.

C/ Calderón de la Barca, 22 · RUBÍ  
636 25 25 37  
www.lacuinadeloriori.com

Uber Eats  
Glovo

## Gratín de patatas y calabacín

### Ingredientes:

- 4 patatas
- 2 calabacines
- 2 cebollas
- 200 ml de nata líquida espesa (para montar)
- 100 ml de leche
- 100 gramos de queso de cabra suave, fresco
- Una nuez de mantequilla
- Orégano
- Pimienta y sal



### Preparación

- ▶ Pelamos las patatas y cortamos junto con los calabacines y las cebollas en rodajas finas.
- ▶ Colocamos todo por capas de forma alterna en una fuente de horno engrasada con un poco de mantequilla poniendo una primera capa de patatas cubriendo el fondo, seguidamente las cebollas y después los calabacines.
- ▶ Ponemos a calentar en un cazo la leche junto con la nata y añadimos la nuez de mantequilla.
- ▶ Salpimentamos y espolvoreamos con orégano. Incorporamos a la salsa el queso de cabra en trocitos y vertemos la preparación sobre las verduras.
- ▶ Tapamos la fuente de horno con papel de aluminio y cocemos en horno precalentado durante 45-50 minutos a temperatura media/fuerte.
- ▶ Retiramos el papel de aluminio y si es necesario, le damos algún minuto de más hasta que tome la superficie un tono ligeramente dorado. Servimos caliente.



farines, llegums, arrossos, fruits secs, fruita deshidratada, xocolates, galetes, especies, mueslis, infusions, detergents

productes

**Bàsics**

venta a granel

magallanes, 39 rubí  
935 882 971

harinas, legumbres, arroces, frutos secos, fruta deshidratada, chocolates, galletas, especias, mueslis, infusiones, detergentes



**BAR CASA NICO**

Arroces por encargo

- Arroz caldoso de bogavante
- Paella de marisco
- Arroz negro
- Arroz caldera (pulpo, calamar y bogavante)
- Fideuá

HORARIO:  
de martes a domingo  
de 6 a 18 horas

C/ Joaquim Bartrina, 16 · Rubí  
T: 93 699 01 11

Menú diario  
Menú fin de semana  
Desayunos de tenedor y brasas



**Fiorella's**  
Bar - Cafeteria

Batidos - Desayunos - Meriendas  
Disfruta de un buen café en el mejor y tranquilo entorno de Rubí

Horario: de 7:30 h a 18 h (De lunes a viernes)

C/ d'Antoni de Borja, 15 · Rubí  
Tel. 937 609 573

**PEUGEOT SERVICE**

**2x1\*** EN NEUMÀTICS DE DETERMINADES MARQUES

NOMÉS UNA PAUSA I CONTINUA GAUDINT AL VOLANT

AUTO TALLER MORRAL · Crta. Molins de Rei, Km. 12,2 (Direcció Sabadell) Rubí · Tel. 935 882 819 · www.autotallermorral.cat

## Curiosidades de motos que quizás no conocías

- La primera moto de calle en incorporar un freno de disco fue: La Honda CB 750, fabricada en el año de 1969, solo contaba con uno y en el eje frontal.
- La primera moto en tener cinco válvulas por cilindro: Fue la Yamaha FZ 750, en el año de 1984.
- La Kawasaki KZ1000 Classic del año 1980: Es la primera moto de calle en agregar la inyección electrónica.
- En el Vaticano fueron dueños de la marca de motos Ducati: Desde su fundación hasta los finales de los años setenta.
- Existe un combustible de moto hecho de excremento: Es producida por una empresa japonesa llamada TOTO, este combustible permite recorrer hasta 300 kilómetros con el tanque full y se llama Toilet Bike Neo.
- La moto más larga del mundo mide 26 metros: Fue construida por un surafricano llamado Matthew McKelvey, en el año 2014, recorrió 3256 kilómetros, ese mismo año un mecánico de la India con el nombre de Bharat Sinh, construyó otra moto con 26,29 metros de largo.



- El mayor recorrido hecho por una moto y en un lapso de 24 horas: Lo tiene el surafricano Matthew McKelvey el 8 de octubre del 2014, y el recorrido fue de 3256 Km, siendo este el mismo que fabricó la primera moto más larga del mundo.

**HOBBY CARS**  
Plancha, Pintura, Mecánica i Electricitat  
Vehícle de substitució

**25% dto.** En la primera franquicia

**50€ dto.** Si tu seguro es a terceros en reparaciones de plancha superiores a 300€

Vehículo cortesía gratuito  
Recogida y entrega a domicilio  
Lavado gratuito con la reparación

Promociones válidas hasta el 31.10.22

Carrer del Ciclisme, 37 · 08191 Rubí · Tel. 936 99 53 13 · 673 104 134 · www.hobbycars.es



**GRUPO Pro Service Rubí**

SERVICIO INTEGRAL TODO TIPO DE VEHÍCULOS

Info@proservicerubi.com | www.proservicerubi.com  
934 885 233 | Ctra. Terrassa, 110 · RUBÍ

**OCASIÓN**  
VENTA DE VEHÍCULOS ELÉCTRICOS · HÍBRIDOS · GASOLINA

MULTIMARCA · KILÓMETRO CERO · SEMI NUEVDS · GERENCIA

Garantías · Stock · Financiación

**NUEVO SERVICIO**  
Todo tipo de seguros, antes de renovar tu seguro consúltanos precio  
TRABAJAMOS CON LAS PRINCIPALES COMPAÑÍAS ASEGURADORAS

## Horóscopo Mes de Octubre

### Aries

Es un buen mes para fomentar las relaciones de pareja. Si estás con una persona es un buen momento para que le exprese abiertamente lo que sientes.

### Tauro

En las finanzas debes invertir en productos seguros, no es momento para tomar riesgos, los astros no prevén buenos resultados para los nacidos bajo el signo zodiacal de tauro.

### Géminis

En el trabajo habrá situaciones conflictivas, tendremos que tener cuidado ya que los astros nos indican que puede haber enfrentamientos muy serios.

### Cáncer

En el amor tienes problemas de comunicación, tanto si tiene pareja, como si intentas conocer gente nueva, si bien en este mes las cosas pueden cambiar para mucho mejor.

### Leo

En el amor no se presentan buenos momentos. Si has roto con tu pareja o las personas que conoces no te llenan. Si todavía estás con su pareja, hay momentos de mucho hastío y aburrimiento.

### Virgo

Tenga cuidado y vigile no ser absorbido por el trabajo, la vida no es solo trabajar, y si quiere que el amor funcione, tiene que dedicarle tiempo también.

### Libra

Habrán momentos en que el amor aparecerá con fuerza, si bien en otros las cosas de parejas se pueden complicar bastante. Debes vigilar todo lo que tenga que ver con los celos.

### Escorpio

En el amor se presenta un mes estupendo, si bien requiere de una grandes dosis de optimismo para que todo le salga bien durante este periodo de crecimiento personal.

### Sagitario

Es momento de revisar nuestra relación con nuestra pareja para renovarla con fuerza. Un proceso de reflexión sobre lo que me gusta y lo que le gusta a mi pareja.

### Capricornio

En el trabajo se presenta un buen mes, cierto que habrá mucha actividad con grandes dosis de estrés, pero los resultados finales serán muy provechosos.

### Acuario

Este es un buen mes para las fiestas, quede con amigos que hace tiempo que no ve. Puede recordar buenos momentos y así afianzar la amistad con ellos.

### Piscis

Es el momento de dejarse llevar por el amor, algunos problemas que hayamos podido tener, quedarán solventados actuando desde el corazón.

**NEW HOMEPC**  
www.newhomepc.net

Especializados en ordenadores a medida para hogar, empresa y Gaming

Productos Gaming · Ordenadores marca · Portátiles · Hardware  
Consumibles · Videojuegos y Consolas · Servicio Técnico

C/ Pintor Coello, 15 · Rubí · Tel. 936 67 71 87

Puedes encontrar todos estos productos y muchos más en nuestra web, o ven a visitarnos.



Comedores · Sofás  
Dormitorios · Juvenil  
Recibidores · Descanso

**Piso oferta 2.999€**

Diferentes opciones en tienda · Financiación sin intereses

**REGALO:**

**Funda protectora para colchón de 150 cm**



Apilable de 234 cm

Sofá con arcón de 3 metros



Mesa de 90x90  
más 4 sillas

Cabezal con 2 mesitas y  
armario de 4 puertas  
Opcional aro bañera y patas mesita



Colchón de viscoelástica de 150X190  
+ somier con 4 patas



Almohadas de  
viscoelástica

Carrer de Terrassa 19 · Rubí  
(junto policía nacional)  
Tel. 931 300 196  
www.mueblesabitare.com

Fácil aparcamiento Síguenos en:

